وثائقي



2020

رحلتي مع كوفيد 19

(وثائقي)

د. محمد فتحي عبد العال

2020

القسم الأول

مقالات وأحاديث صحفية

اول مقال لي عن كورونا في الموقع الامريكي هافينجتون بوست عام 2017 وتناقلته عدد كبير من المواقع



رحلة داخل فيروس كورونا.. كيف تتعرف عليه؟ وطرق الوقاية منه - تدوينة: محمد فتحي

أيا كان الأمر فالعناية بالنظافة تعتبر استراتيجية أساسية في الوقاية من هذا الفيروس الذي لا علاج له ولا لقاح له حتى الآن وتتضمن الإجر...

huffpostarabi.com



الفيروسات.. وإطلالة داخل عالمها الخفي لقد أصبحت الفيروسات اليوم جزءا لا يتجزأ من حياتنا، فهي تصيبنا بألوان شتى من الأمراض منها ما يمضي بسلام ومنها ما يحصد ملايين البشر.

ولقد شاب مصطلح الفيروسات قدر كبير من الغموض، فالكثيرون منا يعتقدون أنها كائنات حية كالبكتريا والفطريات سواء بسواء وهي في الحقيقة على النقيض من ذلك فهي لا تمارس أفعالا مستقلة وذاتية المنشأ والتي هي من أبرز سمات الكائن الحي وهي أيضا تفتقر إلى البنية الأساسية للكائنات الحية ومن أهمها وجود جهاز خلوي يمكنها من التكاثر، إن الفيروسات عبارة عن نماذج حرة من الأحماض النووية لا يمكنها التكاثر من تلقاء نفسها وبالتالي فهي في حاجه لغزو كائن حي حتى تتكاثر بداخله مختطفة خلاياه.

نتبين من هذا أن الفيروسات في حقيقتها لا تتعدى كونها جينوما أي عبارة عن أحماض نووية معلبة، تقوم بعمل نسخ أخرى منها عن طريق الاعتماد على خلايا الكائنات الحية، ونظرا لطبيعة الفيروسات المستترة وعملها خلف ستار خفي فقد اعتقد القدماء أنها سم خفي يقتل البشر وهو ما دفع إلى إطلاق لفظة فيروس عليها وهي الكلمة التي تعني في اليونانية »ذيفان« أو »سم«.

ونبدأ رحلتنا مع هذا العالم الفريد بفيروس كورونا Coronavirus والذي ذاع صيته مؤخرا وأصبح رفيقا مزعجا للبشرية بشكل موسمي وفيروس كورونا هو واحد من زمرة الفيروسات الخطيرة التي تهاجم الجهاز التنفسي، وتم اكتشافها في ستينيات القرن الماضي، وينتمي إلى مجموعة الفيروسات التاجية (الإكليلية) حيث تظهر تحت المجهر بصورة

تاج من المخالب، وتسبب بالعادة أعراضا شبيهة بالزكام، ثم لا تلبث أن تتطور إلى التهاب رئوي، وقد يتفاقم الأمر إلى إيقاف عمل الكليتين ولقد شهدت المملكة العربية السعودية بداية معرفتنا بهذا الفيروس القاتل.

وقد أثبتت الأبحاث الطبية بالمملكة في الأونة الأخيره علاقة شبه مؤكدة بين الإبل ونقل فيروس كورونا إلى الإنسان، وذلك على الرغم من عدم ظهور أعراضه على الإبل، إلا أن أضداد هذا الفيروس وجدت في دمها كما تم العثور على الفيروس نفسه لدى بعضها..

ينقلنا هذا الموضوع إلى أمر هام في ديننا الحنيف وهو ضرورة قراءة الإعجاز النبوي الشريف في متون الأحاديث وفق المتعارف عليه حديثا وإعادة النظر في ما كتبه السلف بشأنها.

فقد ثبت عن رسول الله صلى الله عليه وسلم النهي عن الصلاة في مبارك الإبل وذلك دونا عن سائر الأنعام، والغريب هو قراءة القدماء لعلة هذا النهي وهي كونها تعمل عمل الشياطين!!، فهي كثيرة النفار والشرود فلا يأمن المصلي من أن تشوش عليه صلاته! فهل من المنطق

هذا الطرح وإذا سلمنا به جدلا فهل يأمن المصلي من شيطنة باقي الأنعام؟! وبالتالي فما جاء في صحيح مسلم عن جابر بن سمرة: أن رجلا سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم أأتوضأ من لحوم الغنم؟ قال: إن شئت فتوضأ وإن شئت فلا تتوضأ. قال: أأتوضأ من لحوم الإبل؟ قال: نعم فتوضأ من لحوم الإبل. قال: أأصلي في مرابض الغنم؟ قال: نعم. قال: أصلي في مبارك الإبل؟ قال: لا. واضح في النهي عن مخالطة الابل ولعل في العدوى بسبب الاختلاط بالإبل سببا وجيها ومعجزا في الوقت نفسه دعا النبي صلى الله عليه وسلم إلى اختصاصها بهذا النهي.

أيا كان الأمر فالعناية بالنظافة تعتبر استراتيجية أساسية في الوقاية من هذا الفيروس الذي لا علاج له ولا لقاح له حتى الآن وتتضمن الإجراءات الوقائية وجميعها متعلقة بالنظافة: المداومة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون، خصوصا بعد السعال أو العطس وبعد استخدام دورات المياه وكذلك عند التعامل مع المصابين أو الأعراض المتعلقة بهم، وكذلك لبس الكمامة الواقية عند التعامل مع المرضى وفي الأماكن المكتظة والمزدحمة وتجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد مباشرة قدر المستطاع.. واستخدام المناديل عند السعال أو العطس وتغطية الفم والأنف بها.. بالإضافة إلى تجنب مخالطة الحيوانات المريضة خاصة الإبل وتجنب شرب حليبها الطازج أو بولها، أو تناول لحومها غير المطهوة جيدا.

ملحوظة:

التدوينات المنشورة في مدونات هاف بوست لا تعبر عن وجهة نظر فريق تحرير الموقع.

محمد فتحي عبد العال



على صحيفة الامة العربية الجزائرية

٦:٥٢ م

13-04-2020
online.flipbuilder.com


الأمة
صحـــة




خيارات علاجية لكورونا قيد التجربة ـ الجزء الأول

د . محمد فتحي عبد العال

صيدلي رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا

يعيش العالم هاجسا شديدا من أجل البحث عن لقاح و علاج لفيروس كورونا الذي اجتاح العالم بأسره وتسارع الجامعات والمعاهد العالمية في مئات الدراسات والأبحاث والتجارب من أجل تحقيق هذه الخطوة وفي مقالنا هذا نستعرض أبرز هذه الأبحاث وما توصلت إليه.

١. دواء قديم عاد للحياة

منذ إعلان الصين وفرنسا وأخيرا الرئيس الأمريكي ترامب عن فاعليته ضد فيروس كورونا المستجد حتى أصبح عقار الهيدروكسي كلوروكين والمعروف تجاريا بالبلاكنيل حديث الساعة هذه الأيام... فما هو هذا العقار وما هي آلية عمله ولما يستخدم؟









15 الأحد 26 أبريل 2020

صحة

خيارات علاجية قيد التجربة

د. محمد فتحي عبد العال

إعداد: داليا قدور



١-أفيجان الدواء الواعد

هل نحن في نهاية النفق المظلم وبات انقشاع الظلام وشيكا مع التوقعات الإيجابية بشأن العقار الياباني المضاد للفيروسات (فافيبيرافير favipiravir) والمعروف تجاريا بـ(أفيجان Avigan).

كانت المحطة الأولى لتجربة هذا العقار على كوفيد- 19 في الصين ووافقت على استخدامه في التجارب السريرية حيث أحدث نجاحا في تحول نتائج مرضى كورونا من إيجابي لسلبي في غضون أربعة أيام وبحسب الدراسة التي أجريت عليه في ووهان الصينية ونشرت بمجلة medrxiv العلمية فقد تضمنت نجاح العقار الياباني في تخفيف أعراض مرضى كورونا في فترة وجيزة: الحمى في 2.5 يوما والسعال في غضون 4.6 يوما.

كيف يعمل هذا العقار وما هي أعراضه الجانبية؟

يعمل (فافيبيرافير Favipiravir) بشكل انتقائي على منع انزيم بلمرة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) دون المساس بالخلايا البشرية. ويذهب البعض إلى قدرة الفافيبيرافير المفسفر (favipiravir-RTP) وهي صورته النشطة على إحداث طفرة عن طريق اندماجه بالخطأ باعتباره نيكلوتيده في الشريط المنسوخ من المحتوى الفيروسي مما يمنع دمج النوكليوتيدات وبالتالي تعطل تضاعف الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا يوجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يحظر استخدامه أثناء الحمل لإحداثه تشوهات على الأجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضا طفيفة مثل إرتفاع حمض اليوريك في الدم والإسهال وارتفاع انزيمات الكبد.

الغريب أن اليابان انحصرت على الاحتفاظ بعقار أفيجان دون توزيعه في الصيدليات والمستشفيات وذلك منذ إنتاجه لأول عام 2014 كعقار للأنفلونزا ووضعت قيودا حول استخدامه ليكون خيارا أخيرا في حالات تفشي العدوى الشديدة والتي تعجز الأدوية الأخرى في التصدي لها وربما كان ذلك راجعا للخشية من أعراض جانبية محتملة إضافة إلى عدم كفاية الأبحاث حوله. وقد استخدم العقار في غرب أفريقيا لمكافحة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المنشود ففي تجربة سريرية للتحقق من فاعليته ضد مرض فيروس إيبولا في غينيا خلال سبتمبر 2014 أظهرت النتائج الأولية انخفاضا في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة إلى معتدلة من فيروس إيبولا في الدم ولكن محدودة ضد الفيروس إيبولا في الدراسات على الحيوانات.

ومع إعلان اليابان على لسان وزير خارجيتها (توشيميتسو موتيجي) تقديم عقار أفيجان إلى عشرين دولة حول العالم لتوسيع نطاق الأبحاث السريرية لعلاج مرضى كوفيد-19 وقد حصلت مصر على عينات منه وهي بصدد تجربته وبالتالي ينبغي أن نعي أننا بصدد علاجا تجريبيا وأننا بالموافقة على استخدامه لا يعني أن العلاج سيكون آمن أو فعال 100% فقد تكون هناك آثار جانبية متوقعة وردات فعل سيئة وغير متوقعة لهذه التجارب السريرية وقد تكون التجارب السريرية فعالة كما هو متوقع ومخطط لها وقد لا تكون كذلك ولربما كانت الفترة المقبلة محددة وحاسمة في هذا الصدد.

2-التعديل الجيني... مستقبل مرتقب لنهاية الفيروسات التاجية

مقدمة:

لقد باتت أدواتنا في مواجهة الفيروسات وعلى رأسها الفيروسات التاجية ومنها صاحبنا الشرسة COVID-19 شديدة القدم فالحجر الصحي يعود إلى عهد النبوة والأدوية إلى القرن السابع عشر والتلقيح والتطعيم إلى القرن الثامن عشر، لذا أصبح من الضروري أن نضيف إلى مصفوفة أدواتنا في المواجهة تقنيات جديدة أكثر ذكاء واستهدافا ومنها استثمار الثورة الهائلة في التعديل الجيني فإن لم يكن هذا موعدها؟! فمتى إذا؟!

تقنية كريسبر:

تعتبر تقنية تحرير الجينات (كريسبر كاس 9 CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جزيئية شديدة الدقة والذكاء في تعديل الجينات لاستطاعتها بالجين المستهدف والمقص الجزيئي «كاس 9» الذي يرافقه ويقوم بقص سلسلة الحمض النووي المستهدفة وإجراء التعديل المطلوب.

بداية الاكتشاف:

كان التعرف على هذه التقنية لأول مرة في البكتريا حيث اكتشف العلماء اليابانيون وجودها في بكتريا E. Coli حيث تؤدي دورا هاما في الجهاز المناعي لدى البكتريا يحميها من الفيروسات.

استطاع العلماء أن يوظفوا هذا النظام لخدمة البشرية والمساهمة في علاج أمراض السرطان وفقر الدم المنجلي والتليف الكيسي وفي مكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) ويقوم نظام كريسبر بأربعة مهام رئيسية هي حذف الجينات الغير مرغوب فيها من الجينوم أو إضافة جينات مرغوب فيها إلى الجينوم أو تفعيل الجينات الغير عاملة والضرورية لأداء وظائف داخل الخلايا أو تعطيل نشاط الجينات الزائد عن الحاجة.

يعول كثير من العلماء على كريسبر فهي التقنية التي تعيد بها تشكيل وظائف كثيرة إلى شكل جديد مغاير لما ألفناه عنها ومن ذلك أن تطور كريسبر لتكون سلاحا يستهدف بكتريا محددة وقتلها فضلا عن إيقاف عمل الفيروسات وربما تصبح في المستقبل بديلا للمضادات الحيوية ومضادات الفيروسية التقليدية.

وعلى الرغم من الإمكانيات الهائلة لهذه التقنية ومنها ابتكار أدوية وتقاحات جديدة إلا أن مخاطر جمة وغير متوقعة قد تصاحب الاستخدام الخاطئ لها ومنها احتمالية الإصابة بالسرطان إضافة إلى الاستخدام الغير التجريب على البشر! فهل هذا حدث فعلا؟

في عام 2018 أعلن عالم الفيزياء الحيوية الصيني (خه جيانكوي) عن ولادة توأمين معدلين جينيا، بدعوى أنها أول تجربة للتعديل الجيني على البشر لحمايتهما من الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز).

فحكمت محكمة الشعب بمقاطعة نانشان الصينية بسجنه لمدة ثلاث سنوات وغرامة 430 ألف دولار فيما حكمت بالسجن على اثنين من مساعديه أيضا.

كريسبر وكوفيد:

استطاع العلماء إحداث تطوير في كريسبر فكانت مؤخرا (CRISPR-Cas 13d) وهي تستهدف الحمض النووي الرنا على عكس CRISPR-Cas9 والتي تستهدف الحامض النووي الدنا ولأن كوفيد-19 من الفيروسات ذات المحتوى النووي الرنا فإن تقنية CRISPR-Cas13 قد تكون حلا سحريا مهما لاستهداف الرنا داخل الفيروس المستجد وتفكيكه حيث يعمل Cas 13d على الالتصاق بمنطقتين جينيتين هما الأهم في جينوم الفيروس المستجد يساعدان في تكاثره ويعلقانه ويمنعان الخلية الغالبة في الجهاز المناعي من التعرف عليه وعبر قص المنطقتين يمكن القضاء على قدرة الفيروس على التكاثر داخل الخلايا وبحسب الدراسة المقدمة من الباحث ليو أبوت بقسم الهندسة الحيوية بجامعة ستانفورد وفريقه والتي نشرت بموقع بيو أركايف فباستطاعة التقنية أن تفكك تسلسل المحتوى الجيني للفيروسات التاجية محققا نسبة 90%.

ولكن هل تحقق هذا الحلم على أرض الواقع قريبا؟

بالطبع لا فالأمر لا يعدو كونه ورقة بحثية لا تقدم حلا عاجلا أو حتى في الغد القريب ولكنها ترسم ملامح علاج ناجع نحيي لتارة مستقبلا!

3-هل يغدو أكسيد النيتريك طوق النجاة لتعويض النقص في أجهزة التنفس الصناعي؟

أجهزة التنفس الصناعي التي تلاقي تزايدا في الطلب عليها مما حدا بشركة (ميدترونك) العالمية والرائدة في أجهزة التنفس الصناعي للتنازل عن حقوق الملكية الفكرية الخاصة بأجهزتها كما شاركت التصميمات مع الدول الأخرى للبدء في تصنيعها فورا.

وبحسب تقرير صحيفة الديلي ميل فقد بدأت ثلاثة ولايات أمريكية وثلاث دول أوروبية في تجربة استنشاق غاز أكسيد النيتريك لمرضى كورونا عبر جهاز (CPAP ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر) ويستغرق العلاج من 20 إلى 30 دقيقة مرتين يوميا لمدة أسبوعين مما قد يقضي على الفيروس ويخفف من تلف الرئة.

فما هو غاز أكسيد النيتريك واستخداماته الطبية؟

هو غاز عديم اللون وعند استنشاقه يعمل على توسيع الأوعية الدموية خاصة في الرئتين مما يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين المتدفقة إليها وتحسين أنحاء الجسم ويستخدم مع جهاز التنفس الصناعي للحيلولة دون فشل الجهاز التنفسي لدى الأطفال حديثي الولادة.

كما تشير بعض الدراسات إلى امتلاك غاز أكسيد النيتريك خصائص مضادة للفيروسات التاجية.

هل أكسيد النيتريك بعيدا عن حياتنا العادية؟

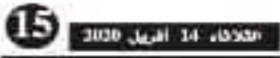
إنه قريب للغاية فعقار الفياجرا والمستخدم في علاج الضعف الجنسي لدى الرجال يمارس عمله عبر أكسيد النيتريك ذلك أن السيلدينافيل وهو المادة الفعالة في الفياجرا تعمل على تثبيط الفوسفودايستراز 5 مما يؤدي إلى إطلاق أكسيد النيتريك والذي يعمل على توسيع الأوعية الدموية وتدفق الدم إلى العضو الذكري فضلا عن تدفق الدم والأكسجين في الرئتين لذا فالفياجرا ليست علاجا للضعف الجنسي فحسب بل تستخدم أيضا في علاج ضغط الدم الرئوي وفي بعض حالات الانسداد الرئوي المزمن (COPD) المصاحبة له.

كما أن الدور نفسه للفياجرا مع أكسيد النيتريك يلعبه الحمض الأميني (الأرجينين) داخل الجسم وكذلك السيترولين (متوفر بالبطيخ) فضلا عن الجنسنج والبيكنوجينول وهو مستخلص نباتي من شجرة الصنوبر.

لكن هل حل مشكلة توافر أجهزة التنفس الصناعي كفيلة أن تبعد مخاطر هذا الفيروس القاتل عن الرئة؟

بحسب التقارير الصحفية الواردة من الولايات المتحدة الأمريكية والصين وبريطانيا فهناك ارتفاع في معدلات الوفيات بشكل غير طبيعي بين المرضى الموضوعين على أجهزة التنفس الصناعي مما جعل الأطباء يحاولون تلافي الضرر عبر وضع المرضى في أوضاع مختلفة لمحاولة

صحـــة



15



خيارات علاجية لكورونا قيد التجربة ـ الجزء الاخير

د . محمد فتحي عبد العال

صيدلي رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا



نتائج واعدة لـ"ريمديسيفير" في علاج كورونا

نصيحة لكبار السن في الحجر المنزلي: "لا تنقطعوا عن الحركة"

على صحيفة صوت الاحرار الجزائرية





صفحة: أدبيات

الأوبئة بين التاريخ والأدب

لقد مر التاريخ الإنساني بالعديد من الأوبئة أقدمها عام 430ق.م خلال الحرب البيلوبونيسية بين حلفاء أثينا وحلفاء إسبرطة حيث يروي المؤرخ «توسيديديس» كيف اجتاح الطاعون الإثيوبي الأصل أثينا شارحا أعراض المرض مثل الحمى وضيق التنفس والهذيان وكان من نتائج هذا الطاعون تغير موازين القوى العظمى بتراجع اليونان كقوة إقليمية بشكل كبير . ولأن الأدب مرآة العصر فلم يكن من المستغرب أبدا أن يكون راصدا وشاهدا على العديد من القصص الإنسانية التي تصاحب هذه الأوبئة والمفعمة بمشاعر متناقضة بين الألفة والفراق والذعر من الفقد والخشية من دنو الموت والذهول مع تلال الجثث المتعفنة والترقب لبصيص من الأمل والرجاء لعفو الله .



بقلم: الكاتب والباحث د. محمد فتحي عبد العال / مصر

هل ما زال الوقت مبكرا لتناول موضوع «الكورونا» أدبيا؟

بقلم: الكاتبة والأكاديمية رزان إبراهيم / الأردن

والسؤال العريض بطبيعته تتناسل منه العديد من الأسئلة الفرعية من مثل:

هل هناك وقت مناسب لنشر رواية تتناول مأساة معينة، قبالة وقت خاطئ لنشرها؟

ما هي العلاقة بين حالة الصدمة والإنتاج الأدبي الذي يرافقها؟ وهل توجد مسافة بين العاطفة والنشر؟

قصاصات من هامش الحياة

رسائل للتفاؤل والأمل

بقلم: الكاتب حركاتي لعمامرة

الناس للناس من بدو وحاضرة

بعض لبعض وإن لم يشعروا خدم



حديث الساعة

الجائحة "كورونا"... التداعيات والمستجدات



هل سننتصر على الموت؟!

إيطاليا وإسبانيا وألمانيا. وبموجب قرار الحكومة يجب على جميع الوافدين من أوروبا أن يخضعوا لاختبارات التشخيص. وسيقيم الوافدون والأجانب الذين

وأوضح مركز تدابير الطوارئ الصحي الكوري الجنوبي أن الـ 147 حالة إصابة الجديدة تتوزع في معظمها على مدينة دايغو (69 حالة) ومقاطعة كيونغسانغ الشمالية (40 حالة)

بزيادة قدرها 379 شخصا في حين بلغ عدد المصابين الذين يخضعون للعلاج تحت الحجر الصحي 6085 شخصا بتراجع قدره 240 شخصا مقارنة باليوم الذي سبقه

الفنادق ومعظم المطاعم في الجزيرة الفرنسية وهو إجراء غير مسبوق في البلاد لكن السفن وطائرات الشحن ستستمر في الوصول إلى البلاد.
وتم تعليق التجمعات الرياضية والثقافية الرئيسية في كوريا منذ بضعة أيام
و.ق.ء

الأحرار الأحد 22 مارس 2020 العدد 6744 — الوطن — Dimanche 22 Mars 2020 N°6744 SAWT AL-AHRAR 9



كورونا.. أعراض وإجراءات وقائية

ما هو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19» من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار، وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من المصابين بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين

■ بقلم: الدكتور محمد فتحي عبد العال



■■ هل الفيروسات كائنات حية؟

● بالطبع لا، لأنها لا تستطيع التكاثر بصفة مستقلة، مما دعا إلى إنشاء تصنيف خاص بها. ولكن يحلو للبعض أن يعتبرها تلسفيا في منطقة وسطى بين الحياة واللاحياة.

■■ إذن فما هي الفيروسات؟

● الفيروسات هي جينوم أي قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية الحية، لذا فهي خاملة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.
وتعني فيروس في اليونانية «ذيفان» أو «سم» وطالما الفيروسات خارج الجسم يمكن قتلها بسهولة عبر غسيل اليدين بالماء والصابون، ولكن عندما تصيب الجسم يصبح الأمر أكثر صعوبة وتعقيدا.

■■ ما هي توصيات منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا؟

● توصيات منظمة الصحة العالمية: هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس، والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واق إذا كنت مريضا أو تتولى رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.

■■ هل الفيروس سلاحا بيولوجيا استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟

● بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثون في معهد سكريبس للأبحاث أن بتحليلهم الجيني الفيروس كوفيد 19 «SARS-CoV2»، والفيروسات ذات الصلة لم يعثروا على أي دليل على أن فيروس كوفيد 19 هو فيروس مخلق مختبريا أو فيروس تم التلاعب بنيته الجينية عن عمد. وأن الفيروس كوفيد 19 يتبع الفيروسات الناجية في بنيته الجينية بشكل طبيعي.



■■ هل يمكن للفيتامين «سي» أن يقي من كورونا؟

● لا يوجد أي دلائل على دور الفيتامين «سي» في الوقاية من الفيروس حتى الآن وكذلك الحال بالنسبة للزنك وزيت السمسم والشاي الأخضر.
ولقد أجرى باحثون في مستشفى تشونغنان بجامعة ووهان تجربة سريرية على 140 مريضا في فبراير الماضي لمعرفة ما إذا كان بإمكان الجرعات العالية من فيتامين سي أن تعالج أعراض فيروس كورونا ومن المتوقع أن تكتمل الدراسة في سبتمبر القادم ولا يوجد أي نتائج حتى الآن.

■■ هل بإمكان الماسك أو القناع أن يقي من الفيروس؟

● لا بالطبع، فالقناع أو الماسك ليس مصمما لحجب الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للأصحاء. أما فيما يتعلق بالمصابين فالأقنعة تستطيع أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N95 فتقلل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيين ولكن مع التدريب على كيفية إحكامها حول الأنف والفم والذقن، ومعرفة كيفية لبسها بحثا عن التلف.

■■ هل للعلاجات الطبيعية مثل الغرغرة بالماء المالح أو الثوم المغلي في الماء تأثير في الوقاية من الكورونا؟

● لا توجد أي دلائل تؤيد ذلك وبحسب منظمة الصحة العالمية: الثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناوله يحمي من فيروس كورونا المستجد.

■■ هل شرب السوائل كل 15 دقيقة يقي من الفيروس؟

● لا توجد دراسات تؤيد ذلك.

■■ هل رش الكحول والكلور على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟

● لقد انتقدت منظمة الصحة العالمية هذا السلوك.

● بحسب الوكالة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حتى الآن على أن الحيوانات الأليفة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا المستجد. كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

■■ هل عادة قضم الأظافر تساعد على انتشار كورونا؟

● عادة قضم الأظافر هي أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد، حيث تتجمع الميكروبات تحت الأظافر.

■■ هل إيبوبروفين المسكن ومضاد الالتهاب الشهير يساعد على تفاقم مضاعفات كورونا؟

● ليس هناك أي بحث عن علاقة إيبوبروفين بفيروس كورونا، ولكن بعد تحذير وزارة الصحة الفرنسية من أن الأدوية المضادة للالتهابات يمكن أن تجعل آثار الفيروس أكثر خطورة، وقد لا يرجع ذلك لعلاقة مباشرة بين الفيروس والإيبوبروفين، ولكن خصائص إيبوبروفين المضادة للالتهاب قد تضعف مناعة الجسم. كما أن من واقع أبحاث بخصوص أمراض تنفسية أخرى فإن أيبوبروفين يزيد من مضاعفاتها لذلك فالأفضل استخدام البارسيتامول عند الشعور بالصداع والحمى.

■■ هل ينصح بارتداء القفازات للأشخاص العاديين لتجنب كورونا؟

يحسب منظمة الصحة العالمية فالإجابة لا. فارتداء القفازات يمنحك شعورا زائفا بالأمان فهي تحرمك من غسل اليدين، كما أنها عرضة للتمزق ويمكنها أن تنقل لك الفيروس في حالة ملامستك لأسطح ملوثة بالفيروس ثم ملامسة وجهك بها. كما أن هناك إجراءات صارمة تتعلق بكيفية خلعه لتلافي تلوث يديك، ولذلك فالأفضل هو المواظبة على غسل اليدين لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء القفازات بالنسبة للأشخاص العاديين.

■■ هل معقمات اليد تغني عن الماء والصابون؟

● غسل اليدين بالماء والصابون هو الأفضل للقضاء على الفيروسات، أما المعقم المحتوي على الإيثانول مثل الديتول وغيره فيأتي في المرتبة الثانية في حال عدم توافر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

باستطاعته نقل الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم وهي المنافذ التي يمكن أن ينفذ الفيروس من خلالها إلى الجسم.

■■ لماذا ينبغي استخدام باطن الكوع عند السعال أو العطاس في حال عدم توافر المنديل؟

● الرذاذ المنتشر من السعال والعطس يساعد بشكل كبير في نشر الفيروسات، ومن الأفضل استخدام باطن الكوع أو الساعد في حال عدم توفر المنديل لأنه لا يوجد اتصال بينهما وبين ملامسة الأشياء التي نستخدمها.

■■ من الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مضاعفات كورونا؟

● يبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقا «مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرض السكري» يصابون أكثر من غيرهم.
كما تشير بعض الدراسات إلى أن الذين يحملون فصيلة الدم A أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا مقارنة بأصحاب باقي الفصائل. كما أظهرت بعض البيانات ارتفاعا في معدل وفيات الرجال مقارنة بالنساء ويربط البعض بين ذلك وامتلاك النساء لهرمون الأستروجين إضافة إلى كروموسومين من النوع X الحاملين لجينات ترتبط بالمناعة.

■■ هل الفيروسات من جنود الله؟

● بالطبع هذا مما لاشك فيه فالفيروسات من جنود الله التي تخفى عن الأعين والتي تذكر البشر بقدرة الله سبحانه وتعالى، وأن العلم البشري مهما بلغ فلابد أن يتواضع أمام مشيئة الله وتدبيره. قال تعالى: «وَمَا يَعْلَمُ جُنُودَ رَبِّكَ إِلَّا هُوَ وَمَا هِيَ إِلَّا ذِكْرَى لِلْبَشَرِ» «المدثر: 31».

وقال تعالى: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي أَنْ يَضْرِبَ مَثَلًا مَا بَعُوضَةً فَمَا فَوْقَهَا فَأَمَّا الَّذِينَ آمَنُوا فَيَعْلَمُونَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ وَأَمَّا الَّذِينَ كَفَرُوا فَيَقُولُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا يُضِلُّ بِهِ كَثِيرًا وَيَهْدِي بِهِ كَثِيرًا وَمَا يُضِلُّ بِهِ إِلَّا الْفَاسِقِينَ» «البقرة 26». كما أن المفسرين الجدد يميلون في تفسير هلاك جيش أبرهة عند غزوه مكة إلى تفشي وباء كالجدري أو غيره وأن الطير المذكورة في سورة الفيل المقصود بها البعوض أو الذباب الحامل للجراثيم والميكروبات.



حديث الساعة

فنتـــازيا الجـــائحة

إذا كانت الفانتازيا في الأدب هي الواقع المستحيل الذي لن يحدث والخارج عن المألوف الذي يكسر قيود المنطق والمتعارف عليه ويجنح في ربوع الخيال ورحاب الأساطير والملاحم، وفق قوانين مختلفة وشاذة.

لكن هنالك محطات استثنائية في تاريخ البشرية قد تغزل من الواقع فنتازيا من نوع فريد لم يكن لأحد تصور حدوثها في عالم تحكمه التكنولوجيا الرقمية والمعارف المتنوعة، وهو ما حدث بالضبط مع جائحة كورونا المستجد. كما نستعرض في هذه المشاهد الفريدة بين الشرق والغرب.



جزاء الوفاء

كورونا ماي

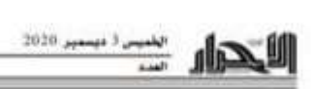
ذكر أم أنثى



أنظمة في مواجهة «كورونا»



13 SAWT AL-AHRAR
الخميس 3 ديسمبر 2020
الأحرار





ثقافة، فكر و فنون — من إعداد: كريمة كركاش

حديث الساعة

فنتـــازيا الجـــائحة

إذا كانت الفانتازيا في الأدب هي الواقع المستحيل الذي لن يحدث والخارج عن المألوف الذي يكسر قيود المنطق والمتعارف عليه ويجنح في ربوع الخيال ورحاب الأساطير والملاحم، وفق قوانين مختلفة وشاذة.

لكن هناك محطات استثنائية في تاريخ البشرية قد تغزل من الواقع فنتازيا من نوع فريد لم يكن لأحد تصور حدوثها في عالم تحكمه التكنولوجيا الرقمية والمعارف المتنوعة، وهو ما حدث بالضبط مع جائحة كورونا المستجد. كما نستعرض في هذه المشاهد الفريدة بين الشرق والغرب.



• بقلم: الكاتب والباحث
د. محمد فتحي عبد العال/مصر

حيوانات متهمة

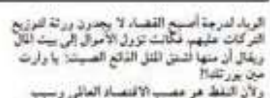
مظاهرات كورونا

الاتصالات وكورونا

ثروات أصبحت بلا ثمن

الذكاء الاصطناعي.. حضور صيني وغياب عربي

كائنات من الفضاء







Jeudi 26 Mars 2019

N°6748



من إعداد : كريمة كركاش



الخميس 26 مارس 2020

العدد 6748

مساحة رأي

الجائحة «كورونا» .. الحجر الصحي واللقاح

بقلم: الدكتور محمد فتحي عبد العال / مصر**



● ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

● العزل هو إستراتيجية لعزل المصابين بمرض معد عن الأشخاص الأصحاء بما يحد من حرية المرضى ويضمن عدم انتشار العدوى للآخرين ويكون العزل في المستشفيات أو في منشآت الرعاية الصحية المتخصصة.

أما الحجر الصحي فيكون لعزل وتقييد حرية الأشخاص الأصحاء المحتمل تعرضهم لمرض معد ولكن لا تظهر عليهم الأعراض للتأكد من إصابتهم بالمرض من عدمه ولاحتمالية كونهم معديين للآخرين ويمكن أن يقيموا في أي مكان يضمنون فيه الانعزال عن الآخرين

● ما هي اللقاحات وما هي أبرز جهود الدول العربية في تصنيع لقاح لكورونا؟

بداية اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال الضعيفة أو المقتولة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية لتحفيز الجهاز المناعي، وتمكين خلايا الجسم من التعرف عليها باعتبارها أجسام غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي العدوى

● في حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتحفيز الجهاز المناعي.. فأين تقبع المعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع؟

منذ أزمة كورونا الحالية وكبريات الشركات العلمية في مجال التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدوائية بالعالم الغربي تتسابق في سبيل تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس، ووفقا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ، فتطوير اللقاح يتطلب فهم خصائص الفيروس وسلوكه [illegible]

[illegible] endemic [illegible]

[illegible]

الفيروسية وفي الولايات المتحدة الأمريكية أجرى معهد «كيزر» للبحوث أول تجربة سريرية على البشر لاختبار لقاح فيروس كورونا [illegible] tobacco mosaic virus [illegible] RNA based vaccine [illegible]

● هل هناك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

[illegible]

● هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

[illegible]



صحيح هذه الآراء مجرد فرضيات لا أدلة عليها ولا واقع يدعمها

● ما هو السبيل للنجاة؟

أولا الثقة بالله دائما وأبدا والعودة إليه ثم الأخذ بالأسباب عبر تقوية الجهاز المناعي من خلال نظام غذائي متوازن [illegible]

● ما هي رحلة كورونا داخل الجسم؟

ينتقل الفيروس إلى الجهاز التنفسي العلوي [illegible]





** صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية ودبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا التطبيقية ورئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا





ما ينبغي معرفته عن الجائحة «كورونا» للوقاية منه



بقلم، الدكتور محمد فتحي عبد العال / مصر

هل ينتقل كورونا عبر قطرات المطر؟

[illegible]

هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

[illegible]

هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟

[illegible]

كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟

يستطيع الفيروس البقاء عالقا في الهواء الطلق لمدة ثلاث ساعات.

كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

[illegible]

هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق براز شخص مصاب بالمرض؟

[illegible]

ما معنى مدة حضانة الفيروس؟ وكم تبلغ في حالة فيروس كورونا والفرق بينها وبين الانفلونزا العادية؟

[illegible]

المضادات الحيوية مفيدة مع فيروس كورونا؟



[illegible]

هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوبة الرجال المتعافين منه؟

[illegible]

هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

[illegible]

ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات لكورونا؟

[illegible]

البشرية اليوم مجرّد أرقام في روليت الكورونا

لا ندري عند من سيتوقف دولاب الموت، ومن سيفتك هذا العدو الذي لا نعرف له وجهاً ولا نرى له يداً، ويمسك بأعناق كلّ البشر. نحن نواجه عدواً غير مرئي، يعرف نقاط ضعفنا البشري، ولا نعرف له بعدُ من مواصفات، ولا يمكن الاحتماء منه سوى بالنظافة الفائقة والحذر. لكن «يؤتى الحذِر من مأمنه». وعلينا أن نتوقعه في كل من نصادف ومن نعايش.

بقلم، الروائية أحلام مستغانمي

[illegible]



على صحيفة الوفد

وتجربة ١٠٠ دواء لإيجاد علاج فعّال

أطباء يجرون تجارب للبحث عن علاج لكورونا

عام ٢٠٢٠
علاوة على ...
عقار ريمديسيفير ...
وحصلت إحدى الشركات ...
مصر وتوزيعه لـ ١٢٧ دولة
المقبل، حيث صرح باست...
فيروس كورونا المستجد ...
واليابان، وينصح باستخ...
الطبى، وأجريت حتى ...
استخدامه فى علاج الم...
نتائج كل منهما إيجابي...
للمرضى المصابين بفيرو...

توقع عدد من المس...
انه يتم توفير نحو ملي...
كوفيد-١٩، بنهاية العا...
ممن حالاتهم تشكل أول...
ومع ذلك لا توجد ح...
توزيع لقاح كوفيد ١٩ ...
الدول المتقدمة من بين...
والولايات المتحدة الات...
إمدادات اللقاح إلى مو...

الدول الكبرى ترفع شعار «نحن أولا» .. والصحة العالمية: الدواء للجميع

اللقاحات كما أن الموافقة التنظيمية أيضا تتطلب سنوات، إضافة لقلة ثقة عامة الناس فى اللقاحات ففى مسح أجرته أكاديمية نيوريوك للطب عام ٢٠٠٤ اثبت أن عدد المتخوفين من الآثار الجانبية لاستخدام لقاح الجدرى كان أكثر من عدد المتخوفين من المرض ذاته.

تجارب

ظهر العديد من اللقاحات فى الأسابيع الماضية والتى زعمت بعض الأبحاث والتقارير الدولية بفعاليتها فى علاج كورونا. فحسب خبراء من جامعة كامبريدج فإن لقاح MMR والذى يقى الرضع فى عمر ٩ شهور من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بإمكانه أن يقى من كورونا حيث اكتشف العلماء تشابها فى البروتينات الرئيسية فى الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مع بروتينات فيروس كورونا.

وقد أدت الدعاية ضد هذا اللقاح عام ١٩٩٨ والادعاء بوجود علاقة بينه وبين الإصابة بمرض التوحد إلى إحجام بعض الآباء عن تطعيم أبنائهم به مما حرم أبناء هذه الفترة من حماية اضافية ضد فيروس كوفيد ١٩ الحالى.

وبحسب باحثين فى معهد مردوخ لأبحاث الأطفال فى ملبورن باستراليا فستجرى تجربة لمدة ٦ أشهر فى المستشفيات الاسترالية على لقاح السل BCG واختبار قدرته على الحماية ضد كوفيد.

على جانب آخر، يحاول فريق من جامعة اكسفورد البريطانية على تطوير لقاح ضد كوفيد-١٩، ويعتمد هذا اللقاح على نسخة ضعيفة من فيروس الشمبانزى الغدى المسبب للبرد كناقل محمل بالمواد الوراثية لبروتين فيروس كوفيد ١٩.

ورغم أن الحكومة البريطانية أعلنت نجاح هذا اللقاح وإنتاج نحو مائة مليون جرعة منه بحلول شهر سبتمبر القادم الا انه فشله الذريع بعد إعطائه لمجموعة من القرود، حيث أصيب جميع القرود الذين تم

محمد فتحى

الدولارات لشراء اللقا...
على جانب آخر، ...
حرب إعلامية كبيرة ...
ويتحكم فى توزيعه ح...
الأبحاث الأمريكية ...
تشهيرا ولربما كان م...
والذى توصل إلى أبح...
فى حيز الصراع بين ...
وأشار إلى أن إ...
اللقاح تشير إلى أن ...
الأسد من العقار وس...
ما أعلنته مجموعة ...
توزيع اللقاحات للولا...
الأمر الذى تسبب ...
فرنسا موطن هذه ال...
الفرنسى إيمانويل م...
يخضع لقوانين الس...
ضرورة ان يكون الح...

... الشفرة الجينية لـ«كورونا» ويمكن استخدامها فى تحفيز ال...

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS



تحقيقات

06

إشراف: نادية صبحي

نحو المستقبل



د. مصطفى النشار

كورونا.. والهجمة المرتدة



تحقيق: رحمة محمود

«التعايش» مع الفيروس هو الحل

سباق عالمى للتوصل إلى لقاح «كورونا» من أجل الحياة



9 ملايين مصاب بالفيروس حول العالم وتجربة ١٠٠ دواء لإيجاد علاج فعال

الدول الكبرى ترفع شعار «نحن أولا».. والصحة العالمية: الدواء للجميع



غادة ماهر

رحلة البحث عن سعادة

خبير: التوصل إلى الشفرة الجينية لـ«كورونا» ويمكن استخدامها فى تحفيز الجهاز المناعى

على صحيفة الاهرام المسائي



لصحتك

اتبع إرشادات الوقاية من «كوفيد - 19» بدقة

فى الوقت الذى يواصل فيه فيروس كورونا المستجد «كوفيد - 19» انتشاره بشكل سريع فى أرجاء متفرقة من العالم تزداد حاجة الإنسان أكثر من أى وقت مضى لتحصين أجسامنا من خلال التغذية الصحية الغنية بالفيتامينات والعناصر المهمة، مع الحرص على التباعد المجتمعى بشكل كبير والبقاء بالمنزل، وبرغم انتشار الكثير من النصائح والتوجيهات فإن البعض لايزال يحتاج إلى التعرف على أحدث الإرشادات التى تعلن عنها منظمة الصحة العالمية وما توصلت إليه الدراسات العلمية فى هذا المجال.

وحول ذلك، يقول . د. محمد فتحى عبد العال، الباحث فى الكيمياء الحيوية، رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحى فرع الشرقية سابقا: «إن فيروس كورونا شأنه كشأن زمرة الفيروسات فهو ليس كائنا حيا، بل جهنوم أى قطعة من المادة الوراثية (dana أو rana)، لذا فهو لا يرى بالعين المجردة وفى حالة كورونا فالمادة الوراثية هى rana وهى محاطة بطبقة من البروتينات والفيروس خامل بطبيعته وضعيف، وهو خارج الجسم؛ لذا يمكن للماء والصابون أن يقضيا عليه بسهولة، أما حينما يدخل الجسم ويصادف الخلايا الحية فهو يكشف عن وجهه العنيف؛ حيث ينشط بداخل هذه الخلايا ويستعمرها ويتكاثر ملحقا الضرر بخلايا الرئة والكلى وعضلة القلب مع احتمالية الضرر للخصيتين، وتعتبر الفئات الأكثر تضررا هم المسنون والمصابون بأمراض مزمنة مثل الضغط والسكر كما تشير الدراسات إلى حظ أوفر لأصحاب فصيلة الدم O فهم أقل عرضة مقارنة بأصحاب فصيلة الدم A فهم الأكثر عرضة للإصابة.

كما يبدو أن الفيروس عدو للرجال! فمعدل الوفيات بين الذكور هو الأعلى مقارنة بالنساء، وربما كان ذلك راجعا لامتلاك النساء لهرمون الأستروجين وكروموزومين إكس.. ويتميز فيروس كورونا الذى تم اكتشافه فى مدينة ووهان بمقاطعة هوبى الصينية بقدرته على التخفى فمدة حضانته وهى المدة من الإصابة، وحتى ظهور الأعراض تتراوح بين يوم واحد و14يوما مما يعنى أن الشخص قد يكون حاملا للمرض وناقلا للعدوى دون أن يدرى فضلا عن أن كورونا سريع الانتشار بدرجة مذهلة، وينتقل عن طريق رذاذ العطاس والسعال وعن طريق البراز بدرجة أقل، ولا ينتقل عن طريق الخضروات والفواكه. كما لا توجد دلائل حتى الآن عن انتقاله عبر الحيوانات الأليفة. أو من الأم لوليدها فى الثلث الأخير من الحمل.

وتوصى منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا بغسيل اليدين بالماء والصابون لمدة 20ثانية واستخدام منديل عند السعال والعطس وفى حالة عدم توافره يفضل استخدام باطن الكوع أو الساعد وليس اليدين وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس، والبقاء على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وارتداء قناع واق فى حالة المرض أو فى حالة رعاية شخص يشتبه فى إصابته بالفيروس وينصح مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منه الأمريكى (CDC) بانه يمكن للأشخاص العاديين استخدام واقيات من القماش مؤمنه بحلقات حول الأذن فى الأماكن العامة مثل الصيدليات ومحلات السلع الغذائية ويتم غسلها و تعقيمها بصورة مستمرة دون تلف.

ويضيف دكتور فتحى: «أما ارتداء القفازات فلا ينصح به للأشخاص العاديين لتجنب العدوى فهى عرضة للتمزق، ويمكن أن تصبح وسيلة للعدوى عند ملامستها لأسطح ملوثة لذا فالأفضل هو المواظبة على غسيل الأيدي، ويبقى الخيار الأكثر وقاية هو البقاء بالبيت. ويضيف أن الدراسات الجارية حول علاج ناجع للفيروس تتركز الدراسات على بعض الأدوية على سبيل المثال Favilavir or Favipiravir وهو مضاد الفيروسات يستخدم فى علاج الإنفلونزا ويعطى نتائج مبشرة حتى الآن فيما يتعلق بـ«كورونا» وكذلك عقار chloroquine والمستخدم كمضاد للملاريا، وقد اثبت فاعلية فى علاج فيروس «سارس»، ولا تزال الأبحاث حول كفاءته فى علاج «كورونا» أيضا تجرى الأبحاث حول عدد من مضادات الفيروسات مثل remdesivir والمستخدم فى علاج «الإيدز ولا يخلو الأمر من طرافة مع دراسة أسترالية حول قدرة مضاد الطفيليات ivermectin والمستخدم فى علاج الجرب وقمل الرأس على كبح جماح فيروس كورونا معمليا فى 48 ساعة».

وعلى الرغم من عدم وجود دراسات تربط بين الغذاء والوقاية من كورونا فإنه من المفيد بشكل عام أن نقوى جهازنا المناعى عبر اتباع نظام غذائى متوازن ومدعم بالفيتامينات مثل الحمضيات المحتوية على فيتامين سى مثل الجريب فروت والبرتقال والليمون واليوسفى والفلفل الأحمر فضلا عن تناول البروكلى النصف مطهى أو نيئ والغنى بالفيتامينات ومضادات الأكسدة والثوم لاحتوائه على الاليسين المفيد للمناعة والزنجبيل والسبانخ الغنية بفيتامين سى وبيتا كاروتين والكركم والشاى الأخضر المحتوى على مضادات الأكسدة.

أما ما يتعلق بالأطفال فتنصح منظمة الصحة العالمية بالاستمرار فى الرضاعة الطبيعية لما فى ذلك من فائدة فى تقوية الجهاز المناعى للمولود، سواء أكانت الأم المرضعة مصابة بكورونا أم لا، مع ضرورة اتخاذ الأم جميع الإجراءات الوقائية اللازمة حيث إن الدراسات الحالية لم تثبت انتقال الفيروس إلى الرضيع عبر حليب الأم.

على صحيفة سيروان الكردية

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
حكيم جالاك

سيروان

شهر رمضان
أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النيران

رئيس مجلس الإدارة سيف الدين صابر

جريدة أسبوعية ثقافية عامة تصدر باللغتين العربية والكردية في كركوك العراق

العدد: ٤٦ : ١ أيار ٢٠٢٠

نقابة الصحفيين العراقيين فرع كركوك تهنئ الصحافة الكوردية



تتقدم الهيئة الادارية لنقابة الصحفيين العراقيين فرع كركوك باحمل التهاني واصدق مشاعر المحبة لزميلاتنا وزملائنا الصحفيين والاعلاميين الكورد بمناسبة عيدهم الاغر عيد الصحافة الكوردية الذي يصادف يوم ٢٢ نيسان من كل عام ونشد على ايديهم ونؤكد على التلاحم الاخوي والمصيري الذي يكلل جهدنا الوطني العراقي على الاصعدة كافة للارتقاء بعملنا الى مستوى الطموح . المجد والخلود لشهداء الكلمة الحرة الابرار . كل عام والصحافة الكوردية والعاملين فيها بالف خير.

محمد حسن الداقوقلي
رئيس نقابة الصحفيين العراقيين/ كركوك

صحيفة كوردستان الذكرى السنوية ١٢٢ لصدور أول صحيفة كوردية

بقلم: رئيس التحرير

في ٢٢ نيسان ١٨٩٨ صدرت أول صحيفة كوردية باسم (كوردستان) وذلك في القاهرة من قبل مقداد مدحت بدرخان الذي هاجر من كوردستان الى مصر نتيجة الاضطهاد العثماني ورغم الضغوط من قبل الدولة العثمانية والامبراطورية الفارسية على مصر و ان الحكومة المصرية قدمت التسهيلات لبدرخان لديمومة الصحيفة المذكورة وبهذه المناسبة تقدم جريدة سيروان أجمل التبريكات لجميع صحفيي ومثقفي كوردستان ، راجين دعم حرية الصحافة باستمرار ...

لمناسبة يوم العمال العالمي ١ آيار

عندما يتقدم الفروسي عن الشكر !!

عبدالله عباس

علماء كورد قدموا الى الموصل من كوردستان

فريد محمد امين زنگنه

القسم الاول

ما هي الفيروسات ؟

القسم الثاني



د. محمد فتحي عبد العال / مصر

رئيس التحرير
حكيم جالاك

سيروان

رئيس مجلس الادارة
سيف الدين صابر

العدد : ٤٧ : ١ حزيران ٢٠٢٠

جريدة أسبوعية ثقافية عامة تصدر باللغتين العربية والكردية في كركوك - العراق

شهداء كركوك سيروان صابر حلاق ورفاقه خالدون في قلوبنا



الذكرى السنوية السابعة والعشرون لشهداء الحرية في كركوك

في ٢٠٢٠/٥/٣ مرت الذكرى السابعة والعشرون للشهداء (سيروان صابر حلاق ، طارق محمد شكور، نجاة ملا ابراهيم و سامان نجم الدين)، غير ان تفشي وباء فايروس كورونا وما تطلبه من منع تجوال حالا دون الاحتفاء بهذه المناسبة العزيزة، وفاء منا لهؤلاء الناشطين نقدم لهم ولضرحتهم باقات من الورود فهم الخالدون في قلوبنا ابدا.

الغزل والعشق الامريكي الايراني ..إلى أين !؟ (نريد وطن)

سيروان بابان

القسم الاول

علماء كورد قدموا الى الموصل من كوردستان

فريد محمد امين زنگنه

القسم الثاني والاخير

ما هي الفيروسات ؟

القسم الثالث والاخير



د. محمد فتحي عبد العال / مصر

الدكتور محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية وبدبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجي التطبيقية ورئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا

على صحيفة فيسانيا الليبية

فسانيا | السنة التاسعة - العدد 349 | الشراع | 13
إشراف: د . محمد فتحي عبد العال | الاثنين 25 رمضان 1441هجرية الموافق 18 مايو 2020

مَنَاعَةُ القَطِيعِ.. هَلْ تُصْبِحُ الخُطْوَةَ القَادِمَةَ؟

● د . محمد فتحي



مع إعلان بوريس جونسون رئيس وزراء بريطانيا عن انتهاج مناعة القطيع كاستراتيجية لبلاده في مواجهة كورونا فقد اعتبرها البعض تتبع الفلسفة الداروانية التي يكون فيها البقاء للأصلح وأنها بمثابة حيود غير أخلاقي عن القيم الإنسانية حيث يتم من خلاله التضحية بكبار السن ولكن ليس هذا صحيحا فالشباب ليسوا في مأمن من تبعات الكارثة! ثم سرعان ما تراجع رئيس الوزراء البريطاني عن هذا الطرح. فما هي مناعة القطيع؟ هي أحد أشكال الحماية غير المباشرة من الأمراض المعدية التي تحدث عندما يصبح لدى نسبة كبيرة من أفراد المجتمع مناعة لعدوى ما كالفيروسات، سواء كانت مكتسبة من خلال عدوى سابقة أو عن طريق التطعيم حيث يتعرف عليها الجهاز المناعي ويتمكن من إفراز مواد مضادة تكبح المرض. وقد ظهر المصطلح لأول مرة عام 1923 حيث لاحظ هيدريش انخفاض المعرضين للعدوى بالحصبة بعد أن أصبح غالبية الأطفال محصنين ضد الحصبة. و لا يمكن تطبيق مناعة القطيع على جميع الأمراض ولكن على السارية منها أي التي تنتقل من شخص لآخر. ونظرا لطبيعة فيروس كورونا من حيث كونه ليس بالفتاك كما أن معدل الإصابة به دون أعراض وكذلك معدل الشفاء منه مرتفعين لذا خفض البعض من حجم خطورة استخدام هذه الاستراتيجية للتعامل مع كورونا. وقررت السويد وروسيا البيضاء تطبيقها وتعتبر روسيا البيضاء الدولة الأوروبية الوحيدة التي لم توقف دوري كرة القدم لديها كما حضت الناس على ممارسة حياتهم بشكل عادي وممارسة الرياضة مع العناية الخاصة بكبار السن وسلكت السويد نفس المسلك غير المقيد لتصبح هادفة بنهاية مايو إلى تحقيق مناعة ذاتية تصل إلى 60 % .

ومع التدهور الحالي في الاقتصاد العالمي وطول الفترة الزمنية لكورونا وعدم القدرة على استمرار إجراءات التباعد المجتمعي إلى ما لا نهاية إضافة لرؤية البعض لعدم كفاءة الإجراءات الحالية في التقليل من نسب الإصابات والوفيات فقد عادت مناعة القطيع للمناقشة مرة أخرى مع شكوك مثارة من الناحية العلمية مبعثها عدم التيقن من تمتع المتعافين من كورونا بمناعة كافية و دائمة وأنهم ليسوا عرضة للإصابة بها مجددا.

وتدعم منظمة الصحة العالمية هذه الوجهة والتي عبر عنها مايك ريان كبير خبراء الطوارئ في المنظمة العالمية من أن (المنظمة غير متأكدة مما إذا كان وجود أجسام مضادة في الدم يعطي حماية كاملة من الإصابة بالفيروس المستجد و أن الأجسام المضادة حتى لو كانت فعالة، لا توجد مؤشرات تذكر على أن أعدادا كبيرة من الأشخاص طوروها وبدؤوا في توفير ما يسمى "مناعة القطيع" للسكان).

وتعتبر مناعة القطيع خيارا مفضلا في الدول النامية والتي وإن نجت من الآثار الصحية لكورونا فلن تنجو حتما من تبعات انهيار الاقتصاد لديها مع توقف الإنتاج ولكن ينبغي أن نعلم أن خوض هذه التجربة في الدولة النامية هو أشبه بالمقامرة فلربما أفضى إلى كارثة صحية في ظل أنظمة صحية هشة بهذه البلدان وقلة عدد الأطقم الطبية لديها وقلة عدد المستشفيات وسعتها الاستيعابية لتقديم الرعاية الصحية لعدد هائل من المصابين في حالة تفشي العدوى



أفِيجَان الدّوَاءُ الوَاعِدُ

هل نحن في نهاية النفق المظلم وبات انقشاع الظلام وشيكا مع التوقعات الإيجابية بشأن العقار الياباني المضاد للفيروسات (فافيبيرافير favipiravir) والمعروف تجاريا بـ(افيجان Avigan). كانت المحطة الأولى لتجربة هذا العقار على كوفيد19- في الصين ووافقت على استخدامه في التجارب السريرية حيث أحدث نجاحا في تحول نتائج مرضى كورونا من إيجابي لسلبي في غضون أربعة أيام وبحسب الدراسة التي أجريت عليه في ووهان الصينية ونشرت بمجلة medrxiv العلمية فقد تضمنت نجاح العقار الياباني في تخفيف أعراض مرضى كورونا في فترة وجيزة :

الحمى في 2.5 يوما والسعال في غضون 4.6 يوما. كيف يعمل هذا العقار وما هي أعراضه الجانبية؟ يعمل (فافيبيرافير Favipiravir) بشكل انتقائي على منع إنزيم بلمرة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) دون المساس بالخلايا البشرية.. ويذهب البعض إلى قدرة الفافيبيرافير المفسفر (favipiravir-RTP) -وهي صورته النشطة- على إحداث طفرة عن طريق اندماجه بالخطأ باعتباره نيكلوتيده في الشريط المنسوخ من المحتوى الفيروسي مما يمنع دمج النيوكليوتيدات وبالتالي تعطل تضاعف الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا توجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يحظر استخدامه تماما أثناء الحمل لإحداثه لتشوهات على الأجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضا طفيفة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والإسهال وارتفاع انزيمات الكبد.

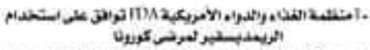
الغريب أن اليابان اقتصرت على الاحتفاظ بعقار أفيجان دون توزيعه في الصيدليات والمستشفيات وذلك منذ إنتاجه الأول عام 2014 كعقار للأنفلونزا ووضعت قيودا حول استخدامه ليكون خيارا أخيرا في حالات تفشي العدوى الشديدة والتي تعجز الأدوية الأخرى في التصدي لها وربما كان ذلك راجعا للخشية من أعراض جانبية محتملة إضافة إلى عدم كفاية الأبحاث حوله.

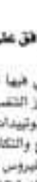
وقد استخدم العقار في غرب افريقيا لمكافحة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المنشود ففي تجربة سريرية للتحقق من فاعليته ضد مرض فيروس إيبولا في غويكيدو، غينيا، خلال ديسمبر 2014 أظهرت النتائج الأولية انخفاضا في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة إلى معتدلة من فيروس إيبولا في الدم ولكن خلا الدواء من التأثير على المرضى الذين يعانون من مستويات عالية من الفيروس وهم الأكثر عرضة لخطر الوفاة.. كما أبدى (فافيبيرافير) فاعلية محدودة ضد فيروس زيكا في الدراسات على الحيوانات.

ومع إعلان اليابان على لسان وزير خارجيتها (توشيميتسو موتيجي) تقديم عقار افيجان إلى عشرين دولة حول العالم لتوسيع نطاق الأبحاث السريرية لعلاج مرضى كوفيد19-.

وقد حصلت مصر على عينات منه وهي بصدد تصنيعه وبالتالي ينبغي أن نعي أننا بصدد علاج تجريبي وأننا بالموافقة على استخدامه لا يعني أن العلاج سيكون آمنا أو فعالا 100% فقد تكون هناك آثار جانبية متوقعة وردات فعل سيئة و غير متوقعة لهذه التجارب السريرية وقد تكون التجارب السريرية فعالة كما هو متوقع ومخطط لها وقد لا تكون كذلك وربما كانت الفترة المقبلة معقدة وحاسمة في هذا الصدد.

آخِرُ أَخْبَارِ كُورُونَا





- منظمة الغذاء والدواء الأمريكية FDA توافق على استخدام الريمديسفير لمرضى كورونا

في حالات الطوارئ وهي الحالات التي يعاني فيها المرضى من انخفاض مستويات الأكسجين في الدم أو بحاجة لجهاز التنفس الصناعي. والريمديسيفير من مضادات الفيروسات نظيرة النوكليوتيدات مما يعرقل قدرة الفيروس ذو المحتوى من الرنا على الاستنساخ والتكاثر ويستخدم عن طريق الحقن بالوريد فشل العلاج في السابق مع فيروس ايبولا إلا أنه اثبت فاعلية ضد سارس وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

ولا تزال قدرة العلاج الجديد على إحداث نتائج مع كورونا المستجد على الرغم من هذه الموافقة الأخيرة محل شك فقد اعتبر المعهد الوطني الأمريكي للأمراض المعدية أن نتائجه متواضعة على الرغم من إيجابيتها كما أن التجارب الصينية مع هذا العقار في البداية اثبتت فشله. ومن الأعراض الجانبية له: زيادة مستويات إنزيمات الكبد وانخفاض ضغط الدم والغثيان والقيء والتعرق والرعشة.

فيتامين الشمس وكورونا

في دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث ويسترن وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) ومعدلات الوفيات جراء كوفيد19- وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كانت فرصهم في النجاة من مضاعفات كوفيد19- أكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى منخفض من فيتامين (د) والذين كانوا الأكثر عرضة للوفاة ب كوفيد19-



ويربط الباحثون بين مستويات فيتامين (د) وعاصفة السيتوكين جراء نشاط الجهاز المناعي الزائد للمصابين بكوفيد 19 والتي تلحق ضررا بالغا بالرئتين والموت قد تبدو الدراسات في هذا الصدد غير كافية الا انه من المفيد أن نحافظ على نظام صحي يحتوي على فيتامين (د) والذي يتواجد في الأغذية الطبيعية مثل اللحوم والبيض والفطر والأسماك كالسلمون والسردين والماكريل إضافة إلى منتجات الألبان المدعومة بفيتامين (د) فضلا عن أهمية التعرض لضوء الشمس باعتدال حيث تصنع أجسامنا معظم فيتامين (د) من أشعة الشمس المباشرة على الجلد.

فسانيا السنة التاسعة - العدد 350 — النبراس — 13
إشراف : د . محمد فتحي عبد العال — الاثنين 9 شوال 1441هجرية الموافق 1 يونيو 2020



رِحْلَةُ البَحْثِ عَنْ لِقَاحٍ لِلْفَيْرُوسِ المُخِيفِ. مَاهِيَ اللّقَاحَاتُ؟

د . محمد فتحي

اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال المضعفة أو المقتولة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتحفز الجهاز المناعي وتمكن دفاعات الجسم من المران على التعرف عليها باعتبارها أجساما غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى. في حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتحفيز الجهاز المناعي.

فأين تقبع المعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع؟! منذ أزمة كورونا الحالية وكبريات المختبرات العلمية في مجال التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدوائية بالعالم الغربي تتسابق في سبيل تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس ووفقا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) فتطوير اللقاح يتطلب فهم خصائص الفيروس وسلوكه وبالنسبة لكورونا فلازالت الأبحاث تتوالى لمعرفة نمط انتشاره بين الحالات والدول ثم تأتي الخطوة الثانية

وهي اختباره على الحيوانات ثم اختباره على مجموعة صغيرة من المتطوعين لدراسة الاستجابات المناعية والتأكد من فاعلية وأمان اللقاح قبل طرحه ولكن تكمن لعقبات الوصول لهذه الغاية في وقت سريع للتكلفة المادية الضخمة لهذه الأبحاث والاحتياج إلى اختبارات كثيرة قبل طرحه وإحجام عدد كبير من الشركات العالمية عن الاستثمار في مجال الفيروسات بشكل عام لقدرة الفيروسات على التحور الدائم والقفز من نوع لآخر بشكل سريع فتجد الشركات نفسها في مارثون من الدراسات و تطوير اللقاحات دون تحقيق مكاسب تغطي التكاليف الباهظة للأبحاث والإنتاج فضلا عن الأضرار المحتملة والتي قد تسببها اللقاحات

ويعتبر لقاح (pandemrix) لإنفلونزا الخنازير درسا قاسيا لشركات اللقاحات والحكومات فبعدما أعطي للملايين من الأشخاص تم سحبه بشكل سريع لتسببه في إصابتهم بالخدار أي نوبات من النوم المفاجئ عدة مرات في اليوم . ومن الأسباب الأخرى لانصراف الشركات عن اللقاحات هو احتياج دراساتها لسنوات مما يتطلب دعما حكوميا قد لا يتوفر دائما علاوة على القلق من احتمالية تلاشي المرض قبل تطوير اللقاح وبالتالي تلاشي الضرورة الملحة إليه وتكبد الشركات خسائر فادحة وهو ما يجعل شركات كثيرة تتجه لنحو المستحضرات الصيدلانية بدلا من اللقاحات كما أن الموافقة التنظيمية أيضا تتطلب سنوات.

إضافة لذلك قلة ثقة عامة الناس في اللقاحات ففي مسح أجرته أكاديمية نيوريولك للطب عام 2004 اثبت أن عدد المتخوفين من الآثار الجانبية لاستخدام لقاح الجدري كان أكثر من عدد المتخوفين من المرض ذاته. وتتركز أبحاث البحث عن لقاح ضد كورونا على البحث في اللقاحات القديمة أو محاولة تطوير لقاحات جديدة.

تجارب على لقاحات قديمة : بحسب خبراء من جامعة كامبريدج فلقاح MMR والذي يقي الرضع في عمر 9 شهور من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بإمكانه أن يقي من كورونا حيث اكتشف العلماء تشابها في البروتينات الرئيسية في الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مع بروتينات فيروس كورونا.

وقد أدت الدعاية ضد هذا اللقاح عام 1998 والادعاء بوجود علاقة بينه وبين الإصابة بمرض التوحد إلى إحجام بعض الآباء عن تطعيم أبنائهم به مما حرم أبناء هذه الفترة من حماية إضافية ضد فيروس كوفيد 19 الحالي. وبحسب باحثين في معهد (مردوخ) لأبحاث الأطفال في ملبورن بأستراليا فستجرى تجربة لمدة 6 أشهر في المستشفيات الأسترالية على لقاح السل BCG واختبار قدرته على الحماية ضد كوفيد. ومن الطريف أن هذا اللقاح قد تم تطويره منذ قرن ضد بكتريا Bacillus Calmette-Guérin (BCG) المسببة للسل. نحو إيجاد لقاحات جديدة لكورونا :

تتجه أنظار العالم إلى العديد من التجارب التي تجرى لاكتشاف لقاح لكورونا مترقبة نتائجها وتتصدر أربعة لقاحات المشهد بحسب موقع موني كونترول الهندي:

-1 لقاح جامعة أوكسفورد يعكف فريق من جامعة أكسفورد البريطانية على تطوير لقاح ضد كوفيد19-. ويسمى أيضا باسم ChAdOx1 nCoV-19. ويعتمد هذا اللقاح على نسخة ضعيفة من فيروس الشمبانزي الغدي المسبب للبرد كناقل محمل بالمواد الوراثية لبروتين فيروس كوفيد 19 . وكانت الحكومة البريطانية وشركة AstraZeneca قد رفعتا سقف التوقعات بشأن نجاح هذا اللقاح وإنتاج حوالي مائة مليون جرعة منه بحلول شهر سبتمبر القادم إلا أن الرياح قد تأتي بما لا تشتهيه السفن حيث أصيبت جميع القرود الستة التي تم إعطاؤها لقاح أكسفورد بالعدوى بفيروس كورونا!

-2 لقاح موديرنا RNA تطور شركة التكنولوجيا الحيوية (موديرنا) في ماساتشوستس لقاحا يعتمد على تكنولوجيا حقن الحمض النووي الريبوزي mRNA وإنتاج بروتين فيروسي أو مستضد.

على عكس اللقاحات العادية ، تعمل لقاحات mRNA عن طريق إدخال تسلسل mRNA والذي يتم ترميزه لمستضد محدد للأمراض . وبمجرد إنتاجه داخل الجسم ، يتم التعرف على المستضد من قبل الجهاز المناعي وبالتالي إعداد وتدريب الجهاز المناعي لمحاربة الخطر و الدفاع عن نفسه ضد كوفيد19-.

وقد أعلنت الشركة مؤخرا عن نتائج طيبة في المرحلة الأولى من التجارب السريرية على لقاحها حيث أدى إلى استجابة مناعية بالحجم ذاته لتلك التي تثيرها العدوى الطبيعية. وقد بدأت الشركة الأمريكية في تجارب المرحلة الأولى السريرية وحصلت على الموافقة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA للبدء في المرحلة الثانية.

-3 لقاح فايزر لعمل شركة (فايزر) الأمريكية وشريكتها الألمانية (بايو ان تك) على mRNA وتحتوي اثنان من اللقاحات على mRNA الذي يشفر ل spike protein والتي يستخدمها كوفيد في ربط البروتينات على أسطح الخلايا البشرية ويعتبر تضمين spike protein في اللقاحات من شأنه جعل هذه البروتينات الفيروسية مرئية للجهاز المناعي البشري فضلا عن اكتشاف أن جزيئات معينة في Spike protein تسمى (RBD (receptor-binding domains قد تولد أجساما مضادة أكثر قدرة على تعطيل الفيروس.

و على الرغم من أن اللقاح لا يزال قيد التجريب ، فإن (فايزر) تخطط إلى تصنيع ملايين الجرعات من اللقاح خلال عام 2020وزيادة الكمية إلى مئات الملايين في 2021. -4 لقاح سينوفاك بايو تك تجري شركة الأدوية الحيوية الصينية تجارب المرحلة الأولى والثانية السريرية على لقاحها ضد كوفيد19- . وفي الماضي قامت شركة (سينوفاك) الصينية بتطوير لقاح ضد فيروس سارس الذي انطلق من أراضيها عام 2003 و لكن توقفت الشركة عن التطوير في المرحلة الأولى حيث تم احتواء التفشي.

اللقاح لمن؟ في سياق مواز للبحث عن اللقاح تجري حرب إعلامية كبيرة حول من يخرج باللقاح الجديد ويتحكم في توزيعه حول العالم فأمريكا تتهم الصين بسرقة الأبحاث الأمريكية حول اللقاح فيما اعتبرت الصين ذلك تشهيرا ولربما كان مقتل الباحث (بينغ ليو) في مدينة بيتسبرغ والذي توصل إلى أبحاث متقدمة فيما يتعلق بكوفيد تدخل في حيز الصراع بين البلدين. كما أثار إعلان مجموعة سانوفي الدوائية الفرنسية حول أولوية توزيع اللقاحات للولايات الأمريكية باعتبارها جهة التمويل استياءا كبيرا في العالم بما في ذلك فرنسا موطن هذه الشركة الدوائية الشهيرة مما جعل الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يصرح بأن اللقاح المنتظر ينبغي ألا يخضع لقوانين السوق.

كما أشارت المفوضية الأوروبية إلى ضرورة أن يكون الحصول على هذا اللقاح عادلا وعالميا. كما شددت أكثر من مائة وأربعين شخصية عالمية منهم رئيس جنوب أفريقيا(سيريل رامافوزا) ورئيس الوزراء الباكستاني (عمران خان) في رسالة مفتوحة أعدت بتنسيق من برنامج الأمم المتحدة للإيدز ومنظمة أوكسفام أن اللقاحات يجب أن تخلو من براءات الاختراع و أن تقدم مجانا للجميع وبكميات وفيرة . فهل هذا سيتحقق؟! الإجابة تحملها لنا الفترة القادمة.

هُرْمُونَاتُ الأُنُوثَةِ قَدْ تُعَالِجُ كُورُونَا!

كانت ملاحظة العلماء أن السيدات هن الأقل عرضة لكورونا والأقل وفاة بسببه كما أن السيدات الحوامل المصابات كان لديهن حالة متوسطة من الفيروس هي البداية لحالة من الدهشة انتابت العلماء حول السبب في هذا ! الهرمونات كلمة السر: وجد الباحثون أن النساء لديهن جهاز مناعي أقوى والسبب هو الهرمونات الأنثوية مثل:

الأستروجين والبروجسترون وأشارت الأبحاث أن هذه الهرمونات قد تقلل من عدد مستقبلات ACE2 على أسطح الخلايا التي يستخدمها كوفيد19- كما يمكنها منع عواصف السيتوكين والسيتوكين: هي مادة كيميائية تشل عمل الجهاز المناعي للتصدي للفيروسات لكنها عندما تتجاوز الحد تضر بالرئتين والقلب و تؤدي إلى الموت. كما يحدث مع بعض مرضى كوفيد 19 وتعضد هذه



الفرضيات حول دور الهرمونات دراسات سابقة توصلت إلى أن الرجال أكثر عرضة للإصابة بالأنفلونزا من النساء والسبب الهرمونات الأنثوية التي تمثل الحماية الربانية للنساء.

افكار خارج الصندوق: يحاول الباحثون نقل هذه الحماية الأنثوية الطبيعية للرجال عبر حقن الرجال المصابين بكورونا بالهرمونات الأنثوية. ووفقا لصحيفة نيويورك تايمز سوف تجري كلية رينيسانس للطب في نيويورك تجارب إعطاء الرجال هرمون الأستروجين فيما يبدأ الباحثون تجارب مماثلة في لوس انجلوس فيما يتعلق بهرمون البروجسترون. وربما يخرج علينا العلم بنتائج لخيارات علاجية غير تقليدية لجائحة العصر كورونا.

فسانيا السنة التاسعة - العدد 348
النبراس
13
إشراف: محمد فتحي عبد العال
الاثنين 18 رمضان 1441هجرية الموافق 11 مايو 2020

فَتْحُ تَحْقِيقٍ فِي إِصَابَةِ الأَطْفَالِ المُتَعَافِينَ مِنْ كُورُونَا بِكَاوَاسَاكِي

تدرس منظمة الصحة العالمية "بشكل عاجل" احتمالية وجود صلة بين فيروس كورونا المستجد ومتلازمة كاواساكي التي تصيب الأطفال في عمر دون الخامسة.

فما هي متلازمة كاواساكي؟

هو من الأمراض النادرة التي تسبب أكثر اضطرابات الالتهابات الوعائية شيوعا في الأطفال.

تعود تسميته بهذا الاسم إلى مكتشفه طبيب الأطفال الياباني (توميساكو كاواساكي) ويطلق عليه أيضا متلازمة (العقدة اللمفية المخاطية الجلدية) وهو التهاب حاد يصيب جدر الأوعية الدموية مما يسبب اتساعها أو تمددها في أي شريان من الشرايين متوسطة الحجم في الجسم وبخاصة الشرايين التاجية لذا فالقلب من أكثر مخاطر الإصابة بهذه المتلازمة. ومن أعراضه: (الحمى والطفح الجلدي وتورم اليدين والقدمين وتهيج واحمرار بياض العينين وتورم الغدد الليمفاوية في الرقبة وتهيج والتهاب الفم والشفاه والحنجرة). وتتسم أسباب هذه المتلازمة بالغموض وهناك العديد من النظريات التي تربط بينها وبين البكتيريا أو الفيروسات أو العوامل البيئية المختلفة وهي تصيب الأطفال من أصول آسيوية أو من جزر المحيط الهادي (مثل اليابان وكوريا) ويصيب الأطفال الذكور بدرجة أكثر قليلا من الإناث وهو مرض غير معدٍ فضلا عن أن فرص الشفاء منه كبيرة على الرغم من ارتفاع تكاليف العلاج والعلاج هو جرعة واحدة عالية من الغلوبيولين جاما (أجسام مضادة) المناعي الوريدي والأسبرين وقد يبدأ الطفل في التحسن بعد فترة قصيرة من أول علاج بالجلوبيولين جاما

السِّلَاحُ البِيُولُوجِيّ وَالحَرْبُ الصَّامِتَةُ

د. محمد فتحي

مقدمة:

نوع من الحروب المدهشة التي تقوض دولا بأكملها وتهزم اقتصادياتها وتفرض عليها الحصار المحكم وتقتل منها الملايين دون شظايا أو حتى رائحة بارود... حروب قديمة قدم التاريخ تدور رحاها دون أن تسمع مكانا لدبابة أو موضعا لطائرة ومع ذلك فهي الحرب الأشد عنفا وفتكا

إنها الحرب الصامتة أو الحرب البيولوجية. تاريخ الحرب البيولوجية قديما وحديثا:

هي الحرب الجرثومية والتي تتضمن استخدام الجراثيم كالبكتيريا والفيروسات بشكل متعمد لنشر الأوبئة والموت بين البشر والحيوانات والنباتات. يعتقد أن أول من استخدم هذا السلاح هو القائد اليوناني سولون وذلك عام 600ق.م حيث استخدم جذور نبات (الهيليبوروس) في تلويث مياه النهر الذي يشرب منه أعداؤه، وفي عام 184 ق.م استخدم القائد القرطاجي (هانيبعل) الثعابين كسلاح حيث ألقى أواني مملوءة بالثعابين على سفن أعدائه مما أوقع بينهم الذعر وأنزل بهم الهزيمة.

أما أول هجوم بيولوجي بمعناه الحديث فكان عام 1347 ميلادية وبتدبير عمدي من القائد المغولي (جاني بيج) والذي طال حصاره لمدينة كافا في شبه جزيرة القرم داخل البحر الأسود لأكثر من عام حتى انتشر الطاعون بين جنوده مما اضطره إلى الانسحاب وحتى ينتقم من أهالي كافا فقد أقدم على تنفيذ جريمة حرب بحقهم فألقى أجساد جنوده المصابة بالطاعون باستخدام المنجنيق على أهالي كافا المحاصرة فانتشر الطاعون بين الأهالي والذين فروا إلى أوروبا لينشروا الموت الأسود الذي حصد ثلث سكان القارة الأوروبية.

وفي العصر الحديث وإبان الحرب العالمية الثانية استخدم الإنجليز جرثومة (الجمرة الخبيثة) كسلاح بيولوجي في جزيرة جرونارد الأسكتلندية، وظلت أسكتلندا تعاني من آثارها حتى عام 1987.

كما قامت اليابان بنشر ميكروب الكوليرا والطاعون في إقليمي تشيجيانغ وجيانغشي الصينيين للانتقام من إيواء الأهالي للطيارين الأمريكيين الناجين من غارة دوليتل الأمريكية على المدن اليابانية.

اتفاقية جنيف:

نظرا لخطورة هذه الأسلحة وسهولة تطويرها محليا وعدم إمكانية التحكم فيها وحصر نتائجها وتأثيرها فقد وقعت الدول الكبرى اتفاقية جنيف عام 1925 للحد من هذه الأسلحة وقد امتنعت الولايات المتحدة الأمريكية في البداية ثم عادت وانضمت لجهود بريطانيا والاتحاد السوفيتي في اتجاه نزع السلاح البيولوجي وذلك في الستينات من القرن الماضي.

طَرَائِفُ مِنْ هُنَا وَهُنَاكَ

- أهل يساعد حامض أمينى على استعادة الذكريات في دراسة لباحثين من مختبر الأمراض العصبية بجامعة باريس ساكلاي ومركز ماجندي للأعصاب بجامعة بوردو فقد توصلوا إلى الدور الذي يلعبه الحمض الأميني L-Serine في استرجاع وظائف الحفظ لدى نموذج لفأر مصاب بالزهايمر.

- أما السبب في شعورنا بالجمود عند تعرضنا لتهديد مفاجئ، ألم تشعر يوما بالوجوم والتوقف لعطلات عن الحركة عندما يباغتك تهديد مفاجئ كان ينطفئ الضوء أو تهتز الأرض؟! في دراسة لجامعة كولومبيا على ذبابة الفاكهة قدمت لنا السبب في ذلك من أن هرمون السيروتونين هو المسؤول عن ردة الفعل الآلية التي تجعل الإنسان يتجمد في مكانه عندما يجابه تهديد محتمل.

التَّعْدِيلُ الجِينِيّ: مُسْتَقْبَلٌ مُرْتَقَبٌ لِنِهَايَةِ الفَيْرُوسَاتِ التَّاجِيَّةِ



مقدمة: لقد باتت أدواتنا في مواجهة الفيروسات وعلى رأسها الفيروسات التاجية ومنها صاحبتنا الشرسة COVID-19 شديدة القدم فالحجر الصحي يعود إلى عهد النبوة والأدوية إلى القرن السابع عشر والتلقيح والتطعيم إلى القرن الثامن عشر لذا أصبح من الضروري أن نضيف إلى منظومة أدواتنا في المواجهة تقنيات جديدة أكثر ذكاء واستهدافا ومنها استثمار الثورة الهائلة في التعديل الجيني فإن لم يكن هذا موعدها؟

فمتى إذا؟! تقنية كريسبر: تعتبر تقنية تحرير الجينات (كريسبر كاس 9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جزيئية شديدة الدقة والذكاء في تعديل الجينات فباستطاعتها تحديد الجزء المراد تعديله في مكان معين من الشفرة الوراثية لكائن ما والتعرف عليه بدقة. وتتكون كريسبر من عنصرين: دليل كريسبر الجزيئي الذي يعثر ويرتبط بالجين المستهدف، والمقص الجزيئي «كاس9» الذي يرافقه و يقوم بقصّ سلسلة الحمض النووي المستهدفة وإجراء التعديل المطلوب.

بداية الاكتشاف: كان التعرف على هذه التقنية لأول مرة في البكتيريا حيث اكتشف العلماء اليابانيون وجودها في بكتريا E. Coli حيث تؤدي دورا هاما في الجهاز المناعي لدى البكتيريا يحميها من الفيروسات، استطاع العلماء أن يوظفوا هذا النظام لخدمة البشرية والمساهمة في علاج أمراض السرطان وفقر الدم المنجلي والتليف الكيسي وفي مكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) ويقوم نظام كريسبر بأربعة مهام رئيسية هي حذف الجينات غير المرغوب فيها من الجينوم أو إضافة جينات مرغوب فيها إلى الجينوم أو تفعيل الجينات غير العاملة والضرورية لأداء وظائف داخل الخلايا أو تعطيل نشاط الجينات الزائد عن المعتاد. يعول كثير من العلماء على كريسبر فهي التقنية التي نعيد بها تشكيل وظائف كثيرة إلى شكل جديد مغاير لما اعتدنا عليها ومن ذلك أن نطور كريسبر لتكون سلاحا يستهدف بكتيريا محددة وقتلها فضلا عن إيقاف عمل الفيروسات وربما تصبح في المستقبل بديلا للمضادات الحيوية والمضادات الفيروسية التقليدية.

عيوب هذه التقنية: وعلى الرغم من الإمكانيات الهائلة لهذه التقنية ومنها اختبار أدوية ولقاحات جديدة إلا أن مخاطر جمة وغير متوقعة قد تصاحب الاستخدام الخاطئ لها و منها احتمالية الإصابة بالسرطان إضافة إلى الاستخدام العبثي عبر التجريب على البشر؟ فهل هذا حدث فعلا ؟ في عام 2018 أعلن عالم الفيزياء الحيوية الصيني (خه جيانكوي) عن ولادة توأمين معدلين جينيا، يدعوان لولا، ونانا في أول تجربة للتعديل الجيني على البشر عبر إزالة جينٍ يسمى "سي سي آر 5" وحتى يكسب تجربته بعدا أخلاقيا فقد زعم أن تجربته كانت بقصد حماية البشر ووقاية التوأمين من نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)، فحكمت محكمة الشعب بمقاطعة شنشان الصينية بسجنه لمدة ثلاث سنوات وتغريمه 430 ألف دولار فيما حكمت بالسجن على اثنين من مساعديه أيضا. كريسبر وكوفيد: استطاع العلماء إحداث تطوير في كريسبر فكانت مؤخرا (CRISPR-Cas 13d) وهي تستهدف الحمض النووي الرنا على عكس CRISPR-Cas9 والتي تستهدف الحامض النووي الدنا ولأن كوفيد19- من الفيروسات ذات المحتوى النووي الرنا فإن تقنية CRISPR-Cas13 قد تكون حلا سحريا مهيئا لاستهداف الرنا داخل الفيروس المستجد وتفكيكه حيث يعمل Cas 13d على الالتصاق بمنطقتين جينيتين هما الأهم في جينوم الفيروس المستجد يساهمان في تكاثره ويغلفانه ويمنعان الخلية الثانية في الجهاز المناعي من التعرف عليه وعبر قص المنطقتين يمكن القضاء على قدرة الفيروس على التكاثر داخل الخلايا وبحسب الدراسة المقدمة من الباحث تيم أبوت بقسم الهندسة الحيوية بجامعة ستانفورد وفريقه والتي نشرت بموقع بيو أركايف فباستطاعة التقنية أن تفكك تسلسل المحتوى الجيني للفيروسات التاجية معمليا بنسبة 90٪ ولكن هل تحقيق هذا الحلم على أرض الواقع قريبا؟ بالطبع لا فالأمر لا يعدو كونه ورقة بحثية لا تقدم حلا عاجلا أو حتى في الغد القريب ولكنها ترسم ملامح علاج ناجع تجنى ثماره مستقبلا.



www.elmaghrabelawsat.com

المغرب الأوسط — جريدة المغرب الأوسط — مساهمات — elmaghrabelawsat@yahoo.fr — الأربعاء 25 مارس 2020 — 23

"المغرب ألأوسط" ترصد آلاراء حول وباء "كورونا" العالمي

المشكلة في انتفاء مخابر علمية وضعف الميزانيات لإنتاج لقاحات عبر كفاءات البلدان النامية دون اللجوء للدول الصناعية

إعداد/جمال بوزيان

يطرح لك الصفحة عبر منبر "المغرب الأوسط" سؤالاً على الأطباء و المختصين حول قضية الساعة و هو الفيروس الذي انتشر في العالم كوفيد 19.

... الدكتور فريد جبيري "طبيب"



... أي لقاح له تأثيرات جانبية وتحتاج فترة للظهور

... الدكتور رمزي بويشيش "طبيب في الصحة العمومية بقسم الاستعجالات"



... مخابر إنتاج الأدوية العالمية تعمل لهدفين علمي وتجاري، وكل عالم وباحث يسعى لإيجاد علاج لتسجيله باسمه وإنقاذ البشرية

... الدكتور محمد فتحي عبد العال "صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية ودبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا التطبيقية ورئيس قسم الجودة الطبية بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا"



... أعظم دروس "كورونا" هو ضرورة تعاون الدول العربية لدعم الأبحاث وإقامة معاهد بحثية في الفيروسات وعقد شراكات بينها ومعاهد عالمية

www.elmaghrabelawsat.com





على صحيفة الفيصل بباريس



أول صحيفة إلكترونية عربية فرنسية من باريس contact@elfaycal.com الملحق الشهري رقم 17 مارس 2020

2020 EL-FAYCAL 1441

المؤسس المدير العام رئيس التحرير: لخضر خلفاوي

ملحق شهري قابل للنسخ حماية للبيئة - مارس 2020

كوابيس و هواجس - كورونا: محاولة للهرب!

الدكتور مصطفى النداوي - بيروت

الكورونا: من المحن لتولد المنح

خالد عبد الكريم - العراق

كورونا: خطيئة تدمير البعد الإجتماعي

عبد الكريم ساورة

استنكارا للكرامة

طارق دراوشة - فلسطين

على صحيفة صدى المستقبل الليبية



11 وجهة نظر



الفرق بين التربية والأخلاق

ويبقى الحلم

كثيرا من الأحيان نغوص في أعماق ذواتنا، بالرغم من مشاكل الحياة المعقدة وسيرورة الكرة الأرضية السريعة ومتاهة العالم الا متناهية تمر علينا لحظات انكسار نتخلى عن حاضرنا ونعيش لحظات في الخيال، ربما بالأيام، بالساعات وقد تكون دقائق معدودة، تمر امامنا كلقطة حلم قصيرة او غفوة زمن لنرهة. هذا كله في لحظة تسمى المصالحة مع الذات، يختلي فيها الإنسان بذاته يتواصل معها بشكل أفضل ويستوعب كيفية مواجهة الحياة من جديد وبالتالي تتكون قدرته الإستيعابية للأحداث والوقائع التي تدور حوله اكثر عقلانية وحكمة في التعامل معها.
في الاختلاء بالذات نجدد نشاطنا الفكري

قراءة في قصة جان وجنون للكاتبة نادين المندراوي



فيروس كورونا الحرب النفسية والفكرية الباردة

عقار التهاب المفاصل وفيروس كورونا؟

■ د. محمد فتحي عبد العال



11 وجهة نظر

الإعجاز الديني فيما يخص فيروس كورونا

البحر المكنون

حضارة التوحد



هل الكتاب يخذل صاحبه؟؟

الكتابة بين الحزن و السعادة



أخلاقنا .. بين النظرية والواقع



صدى المستقبل
قضية للحوار 3

كيف تناول الأدب موضوع الأوبئة عامه ووباء كوورنا خاصة؟







د. محمد فتحي عبد العال (كاتب وباحث مصري):

الأدب مرآة العصر فلم يكن من المستغرب أبدا أن يكون راصدا وشاهدا على العديد من القصص الإنسانية التي تصاحب هذه الأوبئة

أ. عصمت شاهين دوسكي شاعر - ناقد من العراق:

هناك فرق بين الماضي والحاضر كوعي واطلاع ورغم هذه الفرية الفكرية تثير الأوبئة هلعا وجلا بين الناس والأدباء

[illegible]







الأربعاء 8 شعبان 1441هـ الموافق 2 أبريل 2020م العدد (158)
■ إشراف: د/ عمر محمد الشريف

حرب كورونا بين الصين وأمريكا

■ د/ عمر محمد الشريف

اتهامات موجهة للولايات المتحدة الأمريكية من قبل الصين وحلفائها بتصنيع فيروس كورونا، وترامب يرد بتخصيص 2.5 مليار دولار لمواجهة الفيروس، وأشار إلى أنه قد يحتاج لتوفير المزيد من التمويل لردعه.

وأضاف ترامب: إن كورونا بدأ من الصين، وينتشر في مختلف البلدان في جميع أنحاء العالم، وأنه لا ينتشر على نطاق واسع في الولايات المتحدة بسبب الإجراءات المبكرة التي اتخذتها أنا وإدارتي، ضد رغبة الكثيرين، ونقطة حديث الديمقراطيين الوحيدة، وأنتم ترون ذلك، هي أنه خطأ دونالد ترامب.

بينما تراجع النمو الاقتصادي في الصين ثاني أكبر قوة إقتصادية 0.2 ٪ في الربع الأول 2020 بسبب كورونا، ومن المتوقع أن تبلغ قيمة الخسائر 62 مليار دولار.

ومع انتشار المرض في دول أوروبية مثل إيطاليا وفرنسا وألمانيا وبريطانيا، بجانب دول آسيوية مثل إيران وكوريا الجنوبية، ودول الخليج العربي، كل ذلك يضع اقتصاد العالم برمته أمام تحد حقيقي، فحجم الخسائر الاقتصادية في ازدياد.

ووفقا لما ذكرته صحيفة الجارديان البريطانية، فقد يكلف فيروس كورونا الاقتصاد العالمي أكثر من تريليون دولار من الناتج العالمي، وحذرت جامعة أكسفورد من أن انتشار الفيروس في العالم سيؤدي إلى انخفاض الدخل العالمي بنسبة 1.3٪ لعام 2020، أي ما يعادل 1.1 تريليون دولار.

حتى هذه اللحظة لا يوجد علاج لكورونا، ويستخدم حالياً العديد من العلاجات التي تهدف إلى تخفيف أعراض المرض الموجودة، ومن ثم التماثل للشفاء، وقالت منظمة الصحة العالمية إن عقاراً مضاداً للفيروسات يسمى «ريمديسيفير» يظهر علامات على أنه يساعد في علاج هذا الفيروس الجديد.

وهذا العقار يتم حالياً اختباره في المركز الطبي بجامعة نبراسكا بالولايات المتحدة الأمريكية على البشر، وقد استخدم من قبل في علاج الإيبولا، والحيوانات لعلاج سارس.



دواء قديم عاد للحياة

■ د. محمد فتحي عبد العال: صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية

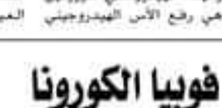
منذ اعلان الصين وفرنسا واخيرا الرئيس الأمريكي ترامب عن فاعليته ضد فيروس كورونا المستجد حتى اصبح عقار الهيدروكسي كلوروكين والمعروف تجاريا بالبلاكنيل حديث الساعة هذه الأيام... فما هو هذا العقار وما هي اليات عمله وفيما يستخدم؟

كانت البداية لاستخدام هذا العقار عام 1955 للوقاية والعلاج من مرض البرداء او الملاريا وفي امراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء والتهاب المفاصل الروماتويدي طويل المدى.

الآلية التي يعمل بها الهيدروكسي كلوروكين ليست معلومه بالشكل الكامل ولكن نظريا يتطلب دخول الفيروسات المغلفة في الخلايا اندماج الغشاء المحيط بالفيروس مع غشاء الخلية المصابة للسماح بإطلاق الجينوم الفيروسي في السيتوبلازم، وفي حالة COVID-19 فالفيروس يرتبط بمستقبلات للإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2 (ACE2) على سطح الخلايا ثم يدخل الخلية مكملا رحلته المرضية حيث يستغل الخلية لتكون مصنع لاستنساخ ومضاعفة محتواه من الرنا الفيروسي ، خطوة اندماج الأغشية الفيروسية والخلوية تحتاج إلى خفض الأس الهيدروجيني الحمضي في فجوة الليسوسوم للخلية ومهمة الهيدروكسي كلوروكين هي رفع الأس الهيدروجيني وبالتالي يمنع الاندماج ودخول الفيروس للخلية. كما يثبط من إنتاج وتحرر السيتوكينات الضارة بالخلايا.

لكن هل يمكن لأي شخص ان يتناول هذا العقار من تلقاء نفسه ودون أن يكون قيد الرعاية الصحية في إحدى المستشفيات؟

بالطبع لا فلازال الدواء قيد التجريب حتى الأن إضافة إلى أعراضه الجانبية الضارة في حالة تجاوز الجرعات الأمنة منه ومن هذه الأعراض صعوبات الرؤية والقراءة و اعتلال شبكية العين المرتبط بالجرعة حتى بعد التوقف عن استخدامه لذلك ينبغي فحص العينين بشكل دوري مع استخدامه وكذلك تغير تصبغ العين وفرط تصبغ الجلد والطفح الجلدي والدوار وفقر الدم وحب الشباب والكوابيس والاكتئاب إضافة إلى عدم الانتظام في ضربات القلب كما يقلل مؤقتا من عدد خلايا الدم البيضاء، مما يزيد من فرصة الإصابة بالعدوى كما قد يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم عند تناوله مع بعض الأدوية كما يزيد من سوء حالة كل من الصدفية والبرفيريا، لذلك ينبغي زيادة الوعي لدى الناس بعدم استخدامه الا بعد انتهاء الاختبارات السريرية من جانب الهيئات البحثية لحساب الجرعة العلاجية المعطاة في حالات الإصابة بفيروس كورونا الجديد حتى لا يؤدي إلى أضرار جسيمة ثم اقراره بشكل كامل من جهة الجهات الصحية المعنية.



فوبيا الكورونا

■ جميلة بن حميدة

في ظل فوبيا الكورونا ، أنت مهدد بالموت أنت سجين الفيروس لا خروج ، لا مصافحة لا عمل يمتلكك الوسواس فتنظف يديك تعقم ما حولك وتبتعد عن الجميع يقتلك الهلع الوباء ينتشر كالنار في الهشيم الجثث تحرق بالنار او تدفن بعيدا عن الأنظار تطاردك الأفكار فتتصفح الأخبار يطل عليك ابطال الحروب، علماء الدين واطباء مختصين بلا شهادات ولا قرار يظهرون في كل زاوية وجدار للحقائق يجهلون وجبا لهم جواب لكل استفسار سحقا لهم اختلط الحابل بالنابل و شبكات التواصل الغير اجتماعي جعلتهم عباقرة بكل الأقطار وهم بالواقع كومة غبار ويُعتصر قلبك أشد اعتصار فيروس كورونا أصبح غاز السارين ، ينتقل بالعدوى ويخنق المصابين سيتبختر في ابريل وتصبح من الأمنين علماء الكيمياء والطب تعالوا لسماع تفاسير الجاهلين أصبحت الغازات عدوى تنتقل كالفيروسات و الجراثيم الغازات تقفز كالضفدع بين الأدميين كُفّر في العلم قاله هؤلاء الدجالين وجهالة المغرورين لم يسبق لها مثيل ويجتاحك القرف اغلقوا أبواب المساجد نادى المؤذن صلوا ببيوتكم ، أوصدوا الكنائس أقيموا القداس ببيوتكم الكل ينادي التزموا بيوتكم فقيروس كورونا قاتلكم وتتساءل هل هذا عذاب الله ، قد نزله لجبروت وظلم البشر فأغلق أبواب بيوته عليكم وتتيقن أنه غضب الجبار نحن كرة بملعب عمالقة العلم يتلاعبون بنا في متاهة الإعلام بين الحقيقة و زيف الشائعات تعصف بنا الأهوال في بهيم الوباء نظراتك كسيرة و غيضك كظيم، صبرا جميلا فهذا من الله بلاء ترفع يديك بالدعاء وتتضرع بضعف لقوة السماء تتطهر بالوضوء، لأنه انجع وقاية من الوباء تستعين بالخشوع وكثرة الصلاة واليوم تكتشف حقيقة أخفاها الجهلاء كلام الله ، لا زيف فيه قد أنزله على الرسل والأنبياء بكلامه تكون بأمان وتنال الشفاء وينتصر الإيمان على الأعداء.

الإحسان يحبه الرحمن

■ محمد شفيق مرعي



إننا نعيش على مسرح الدنيا نؤثر فيها بالفعل الإيجابي وعكسه ، وأيضا نتأثر بكل افعالها .. إننا نحن البشر قد فضلنا الله على سائر خلقه من الكائنات التي تعيش على وجه الأرض .. بالعقل هذا الجوهر الثمين الذي نمتلك نحن البشر قد لا يفعله البعض منا بإرادته .. ولكنه الشئ الذي يميزنا عن باقي المخلوقات .. فمن خلاله نستطيع أن نفرق بين أمور عديدة في حياتنا الدنيا .. وبتفعيله نصبح قادرين على التفرقة بين الحقيقة والخيال .. لكننا نحن البشر دائماً ما نستخدم هذا العقل في تدمير البشرية من حولنا .. فمجرد الفعل السئ الذي تظن انه يؤذيك وحدك .. هو أيضا يؤثر بالسلب على كل الإطار الذي تعيش فيه .. قد تنساق أحيانا خلف النفس البشرية .. الأمارة بالسوء .. ويالها من نفس خبيثة تنكس على ذاتها وبنيانها لإسقاط صاحبها دون قرار أو رجوع .. إننا لم نخلق لإرتكاب الأخطاء في حق بعضنا البعض .. وإنما خلقنا لعمارة الأرض الطيبة .. إن السلام ينبعث من داخلنا .. فمن يستطيع أن يحصد ثمار السلام بداخله ، يكون قادرا على بثه فيمن هم حوله .. إننا لا نعرف أي شيء عن الحساب الذي سوف يشملنا في الآخرة .. كل ما نعرفه هو الإنصياع خلف تلك الدنيا نريدها وترجوها لنا .. بمالها وعزها وسلطانها .. وويل لمن سلب من ذلك الكأس ، وغفل عن الإله المتحكم في كل شؤون الحياة .. إن الندم بعد إرتكاب الأخطاء وتكرارها لن يفيد أبدا .. سوف نحاسب على كل افعالنا ولن يترك كتابنا أي صغيرة أو كبيرة مما فعلنا .. فقد تكون أخطائنا بالقول في حق إنسان .. أو تلاعبنا بمشاعر إنسان .. أو كنا سبب في صدمة إنسان .. إن الإيذاء النفسي يعتبر أشد أنواع الألم الذي يشعر به الكائن الحي .. فوالله فقد تجد عند الحيوانات رحمة لم تعد موجوده في قلوب البشر .. فقد تجد الحيوانات تراعي مشاعر بعضها البعض .. أما نحن فقد أصبح قانون القسوة هو السائد بيننا .. جحود القلب غالب علينا .. أصبحت الدنيا أكبر همومنا .. تلك الدنيا الزائفة الخداعة .. التي تملكنا منها دون أي أحقية لها .. فكل شيء بيد الله ومملوك لله تبارك وتعالى .. إذا يجب علينا أن نعيد النظر في أمور كثيرة في حياتنا .. أمور من شأنها الإطاحة بنا وتدميرنا يوم بعثنا وعرضنا على الخالق الأعظم .. لذا يجب علينا أن نراعي الدقة في كل أفعالنا .. أن نراعي مشاعر الآخرين من حولنا .. فقد تجد أصحاب القلوب قلة ولكنهم .. باقون بيننا .



4 لقاء العدد

الدكتور / محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية ودبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا التطبيقية لصحيفة صدى المستقبل:

أهم الخطوات التى إتخذتها الحكومة الليبية والجيش الوطني الليبي كانت الهدنة الإنسانية ووقف القتال واغلاق المنافذ البرية والبحرية واعلان حالة الطوارئ

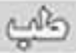
تمثل إفريقيا بوجه عام لغزا بالنسبة للخبراء حول العالم ومنها ليبيا بإعتبارها دولة أفريقية كبيرة

■ حواره : د / حمدي عيسى العطيرة



على صحيفة صوت بلادي بالولايات المتحدة الامريكية





كورونا.. حديث الساعة سين وجيم

1 - ماهو فيروس كورونا؟
فيروس كورونا المستجد (كوفيد19) من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من المصابين بأمراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين.

2- هل الفيروسات كائنات حية؟
بالطبع لا، لأنها لا تستطيع التكاثر بصفة مستقلة، ما دعا إلى إنشاء تصنيف خاص بها، ولكن يحلو للبعض أن يعتبرها فلسفيا في منطقة وسطى بين الحياة واللاحياة.

3- إذن فما هي الفيروسات ؟
الفيروسات هي جسيم أو قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية الحية لذا فهي خاملة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة. وتعني فيروس في اليونانية «نيفار» أو «سم» وطالما الفيروسات خارج الجسم يمكن قتلها بسهولة عبر غسيل اليدين بالماء والصابون. ولكن عندما تصيب الجسم يصبح الأمر أكثر صعوبة وتعقيدا.

4- ماهي توصيات منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا؟
توصيات منظمة الصحة العالمية : هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واق إذا كنت مريضا أو تتولى رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.

5- هل الفيروس سلاحا بيولوجيا استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟
بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثون في معهد سكريبس للأبحاث أن بتحليلهم الجيني لفيروس كوفيد 19 (SARS-CoV-2) والفيروسات ذات الصلة لم يعثروا على أي دليل على أن فيروس كوفيد 19 هو فيروس مخلق مختبريا أو فيروس تم التلاعب بنيته الجينية عن عمد. وأن الفيروس كوفيد 19 ينبع الفيروسات الناجمة في بنيته الجينية بشكل طبيعي.

6- هل يمكن لفيتامين (سي) أن يقي من كورونا؟
لا يوجد أي دليل على دور لفيتامين سي في الوقاية من الفيروس حتى الآن وكذلك الحال بالنسبة للزنك وزيت السمسم والشاي الأخضر. ولقد أجري باحثون في مستشفى تشونغنان بجامعة ووهان تجربة سريرية على 140 مريضا في فبراير الماضي لمعرفة ما إذا كان بإمكان الجرعات العالية من فيتامين سي أن تعالج أعراض فيروس كورونا ومن المتوقع أن تكتمل الدراسة في سبتمبر القادم ولا يوجد أي نتائج حتى الآن.

7- هل بإمكان الماسك أو القناع أن يقي من الفيروس؟
لا بالطبع فالقناع أو الماسك ليس مصمما لحجب الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للأصحاء أما فيما يتعلق بالمصابين فالأقنعة تستطيع أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N95 فتقلل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيين ولكن مع التدريب على كيفية إحكامها حول الأنف والفم والذقن ومعرفة كيفية فحصها بحثا عن التلف.

8- هل للعلاجات الطبيعية مثل الغرغرة بالماء المالح أو الثوم المغلي في الماء تأثير في الوقاية من الكورونا؟
لا توجد أي دلائل تؤيد ذلك وبحسب منظمة الصحة العالمية : الثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناوله يحمي من فيروس كورونا المستجد.

9- هل شرب السوائل كل 15 دقيقة يقي من الفيروس؟
لا توجد دراسات تؤيد ذلك.

10 - هل رش الكحول والكلور على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟
لقد انتقدت منظمة الصحة العالمية هذا المسلك فرش هذه المواد يضر بالأغشية المخاطية مثل العينين والفم لكن الكلور والكحول مفيدان فقط لتطهير الأسطح.

11- هل الحيوانات الأليفة يمكنها نقل كورونا؟
بحسب الوكالة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حتى الآن على أن الحيوانات الأليفة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا المستجد. كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

12 - هل عادة قضم الأظافر تساعد على انتشار كورونا؟
عادة قضم الأظافر من أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد حيث تتجمع البكتيريات تحت الأظافر.

13 - هل إيبوبروفين المسكن و مضاد الالتهاب الشهير يساعد على تفاقم مضاعفات كورونا؟
ليس هناك أي بحث عن علاقة إيبوبروفين بفيروس كورونا. ولكن بعد تحذير وزارة الصحة الفرنسية من أن الأدوية المضادة للالتهابات يمكن أن تجعل آثار الفيروس أكثر خطورة وقد لا يرجع ذلك لعلاقة مباشرة بين الفيروس والإيبوبروفين ولكن خصائص إيبوبروفين المضادة للالتهاب قد تضعف مناعة الجسم كما أن من واقع أبحاث بخصوص أمراض تنفسية أخرى فإن إيبوبروفين يزيد من مضاعفاتها. لذلك فالأفضل استخدام الباراسيتامول عند الشعور بالصداع والحمى.

14 - هل ينصح بارتداء القفازات للأشخاص العاديين لتجنب كورونا؟
بحسب منظمة الصحة العالمية فالإجابة لا. فارتداء القفازات يمنحك شعورا زائفا بالأمان فهي قد تمنعك من غسل اليدين كما أنها عرضة للتمزق ويمكنها أن تنقل لك الفيروس في حالة ملامستك لأسطح ملوثة بالفيروس ثم ملامسة وجهك به كما أن هناك إجراءات صارمة تتعلق بكيفية خلعه لتلافي التلوث بعد ذلك. فالأفضل هو المواظبة على غسل اليدين لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء القفازات بالنسبة للأشخاص العاديين.

15 - هل معقمات اليد تغني عن الماء والصابون؟
غسل اليدين بالماء والصابون هو الأفضل للقضاء على الفيروسات أما المعقم المحتوي على الإيثانول مثل الجيل وغيره فيأتي في المرتبة الثانية في حال عدم توافر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

16 - لماذا ينبغي تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسيل اليدين؟
نظرا لأن اليدين تلمس العديد من الأسطح وبذلك فهي عرضة للتلوث بالفيروسات. والتلوث اليدين باستطاعته نقل الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم وهي المنافذ التي يمكن أن ينفذ الفيروس من خلالها إلى الجسم.

17 - لماذا ينبغي استخدام باطن الكوع عند السعال أو العطاس في حال عدم توافر المنديل؟
الرذاذ المنتشر من السعال والعطس يساهم بشكل كبير في نشر الفيروسات ومن الأفضل استخدام باطن الكوع أو الساعد في حال عدم توفر المنديل لأنه لا يوجد اتصال بينهما وبين ملامسة الأشياء التي نستخدمها.



د. محمد فتحي عبد العال

18 - من الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مضاعفات كورونا؟
يبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقا (مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرض السكري) يصابون أكثر من غيرهم. كما تشير بعض الدراسات إلى أن الذين يحملون فصيلة الدم A أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا مقارنة بأصحاب باقي الفصائل. كما أظهرت بعض البيانات ارتفاعا في معدل وفيات الرجال مقارنة بالنساء ويربط البعض بين ذلك وامتلاك النساء لهرمون الأستروجين إضافة إلى كروموسومين من النوع إكس الحاملين لجينات ترتبط بالمناعة.

19 - هل ينتقل كورونا عبر قطرات المطر؟
الإجابة نظريا لا.. ما لاشك فيه أن الفيروسات يمكنها أن تعيش في الماء أو في السوائل وبالتالي يمكن أن تصبح عابرة للقارات من خلال هذا المسار ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال وبإمكانه البقاء لثلاث ساعات فقط معلقا بالهواء وقادرا على العدوى ونظرا لأن دورة المياه من التبخر وحتى السقوط كأمطار قد تستغرق تسعة أيام فبالتالي ونظريا ليس بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

20 - هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟
يصنف المعهد الاتحادي الألماني لتقييم المخاطر هذا الاحتمال بالضئيل جدا حتى الأغذية المجمدة منها ومع ذلك لابد من المواظبة على غسل اليدين قبل تحضير الطعام فضلا عن أن الطبخ والتسخين للطعام قد يقلل من احتمالية العدوى.

21 - هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟
الإجابة نعم فالفيروس قادر على البقاء من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها المقابض بطبيعة الحال.

22 - كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟
يستطيع الفيروس البقاء عالقا في الهواء الطلق لمدة ثلاث ساعات.

23 - كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟
بحسب الدراسات يبقى على البلاستيك والفولاذ المقاوم للصدأ لأكثر من ثلاثة أيام وعلى الورق المقوى ليوم واحد وعلى النحاس لأربع ساعات فقط.



24 - هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق براز شخص مصاب بالمرض؟

25 - ما معنى مدة حضانة الفيروس؟

26 - هل المضادات الحيوية مفيدة مع فيروس كورونا؟

27 - هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوبة الرجال المتعافين منه؟

28 - هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

29 - ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات لكورونا؟

30 - ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

31 - ماهي اللقاحات وما هي أبرز جهود الدول الغربية في تصنيع لقاح لكورونا؟

32 - هل هناك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

33 - هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

34 - ماهو السبيل للنجاة؟

35 - ماهي رحلة كورونا داخل الجسم؟

صوت البلاد
42

فنتازيا الجائحة (الجزء الأول)



د. محمد فتحي عبد العال

اكذوبة القرن

بقلم: د. سيرين زريق
د. محمد فتحي عبد العال

العدد 288 - السنة السادسة والعشرون
ديسمبر - 2020

على صحيفة الوسط الجزائرية

15 الثلاثاء 30 جوان 2020 الموافق لـ 09 ذو القعدة 1441هـ — الوسط — رسالة القاهرة

الجزء 42

لفهم دقيق ووعي شامل

كورونا.... حديث الساعة سين وجيم

بالطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدي الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.



د. محمد فتحي عبد العال / رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية سابقا جمهورية مصر العربية

-1هل الأسبرين هو العلاج الناجع لمرضى كورونا؟

الإجابة لا فقد نفت منظمة الصحة العالمية صحة ما تردد بشأن إمكانية علاج مرضى "كوفيد -19" بكل بساطة من خلال مضادات التجلط مثل الأسبرين.

وانه لوحظ وجود جلطات دموية في رئتي بعض المرضى بالالتهاب الرئوي الناجم عن مرض كوفيد 19، لا سيّما بين المصابين بمرض شديد".ويترك القرار في هذه الحالات للأطباء لتقرير ما يلزم في هذه الحالات.

-2ما هي آخر المستجدات فيما يتعلق بعلاجات كورونا؟

مع تفشي وباء كورونا في العالم أصبحت المراكز البحثية وشركات الأدوية العالمية في سباق مع الزمن من أجل علاج يضع حدا لهذا الوباء القاتل وينقذ ملايين البشر حول العالم وقد تركزت الأبحاث في الفترة الأخيرة حول أربعة من الأدوية أصبحت حديث العالم :

-1الهيدروكسي كلوروكين... دواء ترامب :

أوقفت منظمة الصحة العالمية التجارب السريرية الخاصة باستخدام دواء الملاريا الهيدركسي كلوروكين مؤقتا وذلك لتقييم مدى سلامة استخدامه حيث اثبتت بعض الدراسات ارتفاع معدل الوفيات لدى المجموعات التي تلقت العلاج بالهيدركسي كلوروكين بنسبة 18% بالمقارنة بالمجموعة التي لم تعالج باستخدامه 9% فضلا عن دراسات أخرى تشكك في جدواه لعلاج حالات فيروس كورونا

وكانت بداية استخدام الهيدروكسي كلوروكين مع بداية تفشي فيروس كورونا منذ شهور واعلان الصين وفرنسا فاعليته و تحمس الرئيس الأمريكي ترامب له واستخدامه له بشكل شخصي للوقاية من كورونا ليصبح عقار الهيدروكسي كلوروكين والمعروف تجاريا بالبلاكنيل حديث الساعة حتى الآن وتثار حوله كل هذه الضجة التي لا تتوقف بين مؤيد ومعارض لاستخدامه ... فما هو هذا العقار وما هي آليات عمله وفيما يستخدم؟

كانت البداية لاستخدام هذا العقار عام 1955 للوقاية والعلاج من مرض البرداء او الملاريا وفي أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء والتهاب المفاصل الروماتويدي طويل المدى.

آلية عمل الهيدروكسي كلوروكين

الآلية التي يعمل بها الهيدروكسي كلوروكين ليست معلومه بالشكل الكامل ولكن نظريا يتطلب دخول الفيروسات المغلفة في الخلايا اندماج الغشاء المحيط بالفيروس مع غشاء الخلية المصابة للسماح بإطلاق الجينوم الفيروسي في السيتوبلازم. وفي حالة COVID-19 فالفيروس يرتبط بمستقبلات للانزيم المحول للأنجيوتنسين 2 (ACE2) على سطح الخلايا ثم يدخل الخلية مكملا رحلته المرضية حيث يستغل الخلية لتكون مصنع لاستنساخ ومضاعفة محتواه من الرنا الفيروسي ، خطوة اندماج الأغشية الفيروسية والخلوية تحتاج إلى خفض الأس الهيدروجيني الحمضي في فجوة الليسوسوم للخلية ومهمة الهيدروكسي كلوروكين هي رفع الأس الهيدروجيني وبالتالي يمنع الاندماج ودخول الفيروس للخلية. كما يثبط من إنتاج وتحرر السيتوكينات الضارة بالخلايا.

هل يمكن لاي شخص أن يتناول هذا العقار من تلقاء نفسه ؟

بالطبع لا فلازال الدواء قيد التجريب حتى الآن إضافة إلى أعراضه الجانبية الضارة في حالة تجاوز الجرعات الآمنة منه ومن هذه الأعراض صعوبات الرؤية والقراءة و اعتلال شبكية العين المرتبط بالجرعة حتى بعد التوقف عن استخدامه لذلك ينبغي فحص العينين بشكل دوري مع استخدامه وكذلك تغير تصبغ العين وفرط تصبغ الجلد والطفح الجلدي والدوار وفقر الدم وحب الشباب والكوابيس والاكتئاب إضافة إلى عدم الانتظام في ضربات القلب كما يقلل مؤقتا من عدد خلايا الدم البيضاء مما يزيد من فرصة الإصابة بالعدوى كما قد يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم عند تناوله مع بعض الأدوية كما يزيد من سوء حالة كل من الصدفية والبرفيريا. لذلك ينبغي زيادة الوعي لدى الناس بعدم استخدامه وذلك في الدول التي لا تنتوي حذفه من بروتوكولاتها الا تحت إشراف طبي كامل بالمستشفيات حتى لا يؤدي إلى أضرار جسيمة.

-2أفيجان الدواء الواعد

هل نحن في نهاية النفق المظلم وبدأ انقشاع الظلام وشيكا مع التوقعات الايجابية بشأن العقار الياباني المضاد للفيروسات (فافيبرافير favipiravir والمعروف تجاريا بـ(أفيجان Avigan).

كانت المحطة الأولى لتجربة هذا العقار على كوفيد-19 في الصين ووافقت على استخدامه في التجارب السريرية حيث أحدث نجاحا في تحول نتائج مرضى كورونا من إيجابي لسلبي في غضون أربعة أيام وبحسب الدراسة التي أجريت عليه في ووهان الصينية ونشرت بمجلة medrxiv العلمية فقد تضمنت نجاح العقار الياباني في تخفيف أعراض مرضى كورونا في فترة وجيزة : الحمى في 2.5 يوما والسعال في غضون 4.6 يوما.



كيف يعمل هذا العقار وما هي أعراضه الجانبية؟

يعمل (فافيبرافير Favipiravir) بشكل انتقائي على منع انزيم بلمرة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) دون المساس بالخلايا البشرية.. ويذهب البعض إلى قدرة الفافيبرافير المفسفر(favipiravir-RTP) —وهي صورته النشطة— على إحداث طفرة عن طريق اندماجه بالخطأ باعتباره نيكلوتيد في الشريط المنسوخ من المحتوى الفيروسي مما يمنع دمج النيوكليوتيدات وبالتالي تعطل تضاعف الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا يوجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يحظر استخدامه تماما أثناء الحمل لاحداثه تشوهات على الأجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضا طفيفة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والاسهال وارتفاع انزيمات الكبد.

الغريب ان اليابان اقتصرت على الاحتفاظ بعقار افيجان دون توزيعه في الصيدليات والمستشفيات وذلك منذ إنتاجه الأول عام 2014 كعقار للانفلونزا ووضعت قيودا حول استخدامه ليكون خيارا اخيرا في حالات تفشي العدوى الشديدة والتي تعجز الأدوية الأخرى في التصدي لها وربما كان ذلك راجعا للخشية من أعراض جانبية محتملة إضافة إلى عدم كفاية الأبحاث حوله وقد استخدم العقار في غرب أفريقيا لمكافحة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المنشود ففي تجربة سريرية للتحقق من فاعليته ضد مرض فيروس إيبولا في غويكيدو، غينيا، خلال ديسمبر 2014 أظهرت النتائج الأولية انخفاضا في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة إلى معتدلة من فيروس إيبولا في الدم ولكن خلا الدواء من التأثير على المرضى الذين يعانون من مستويات عالية من الفيروس وهم الأكثر عرضة لخطر الوفاة.

كما أبدى (فافيبرافير) فاعلية محدودة ضد فيروس زيكا في الدراسات على الحيوانات. ومع اعلان اليابان على لسان وزير خارجيتها (توشيميتسو موتيجي) لتقديم عقار أفيجان إلى عشرين دولة حول العالم لتوسيع نطاق الأبحاث السريرية لعلاج مرضى كوفيد-19 وقد حصلت مصر على عينات منه وهي بصدد تصنيعه وبالتالي ينبغي أن نعي أننا بصدد علاجا تجريبيا وأننا بالموافقة على استخدامه لا يعني أن العلاج سيكون آمن أو فعال 100% فقد تكون هناك آثار جانبية متوقعه وردات فعل سيئة و غير متوقعة لهذه التجارب السريرية وقد تكون التجارب السريرية فعالة كما هو متوقع ومخطط لها وقد لا تكون كذلك وربما كانت الفترة المقبلة محددة وحاسمة في هذا الصدد.

-3الريمديسفير ...الرهان القادم

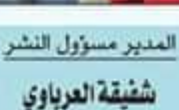
وافقت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية FDA علي استخدام الريمديسفير لمرضى كورونا في حالات الطوارئ وهي الحالات التي يعاني فيها المرضى من انخفاض مستويات الأكسجين في الدم او بحاجة لجهاز التنفس الصناعي.

والريمديسيفير من مضادات الفيروسات نظيرة النوكليوتيدات مما يعرقل قدرة الفيروس ذو المحتوى من الرنا على الاستنساخ والتكاثر ويستخدم عن طريق الحقن بالوريد.

وقد فشل العلاج في السابق مع فيروس ايبولا الا انه أثبت فاعلية ضد سارس وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية

ولا تزال قدرة العلاج الجديد على إحداث نتائج مع كورونا المستجد على الرغم من هذه الموافقة الأخيرة محل شك فقد اعتبر المعهد الوطني الأمريكي للأمراض المعدية ان نتائجه متواضعة على الرغم من ايجابيتها كما أن التجارب الصينية مع هذا العقار في البداية أثبتت فشله.

ومن الأعراض الجانبية له: زيادة مستويات إنزيمات الكبد وانخفاض ضغط الدم والغثيان والقئ والتعرق والرعشة.



المدير مسؤول النشر
شفيقة العرباوي
elwassatjournal@gmail.com

رئيس التحرير
وداد الحاج
هاتف التحرير : 021.69.64.83
elwassatmd@gmail.com

إيميل الإدارة
acm_comanication@yahoo.fr
الفاكس الهاتف
021737128
الاشهار
ANEP الوكالة الوطنية للاشهار

السحب
شركة الطباعة بالجزائر الوسط SIA
المقر الرئيسي: المنطقة الصناعية العالية- باب الزوار- الجزائر
عدد النسخ المطبوعة: 2000
التوزيع: الشركة ارت اوف امغ للتوزيع

15 الوسط — رسالة القاهرة

تفهم دقيق ووعي شامل

كورونا.... حديث الساعة سين وجيم

والطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.



شفيقة العرباوي

16 الوسط 29

استشهاد عريف أول ونقيب



15 الوسط رسالة القاهرة

لفهم دقيق ووعي شامل

كورونا.... حديث الساعة سين وجيم

بالطبع لا فقط تزايدت نسبة الاصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الاصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة و الستين من العمر.

المدير مسؤول النشر
شفيقة العرباوي
0661.41.25.76

رسالة القاهرة — الوسط — الخميس 02 جويلية 2020 الموافق لـ 11 ذو القعدة 1441هـ (15)

لفهم دقيق ووعي شامل

كورونا.... حديث الساعة سين وجيم

بالطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.

د. محمد فتحي عبد العال

1- ما هو الجديد فيما يخص أعراض كورونا؟

- بعد مضي شهور كيف تقيم خيار بعض الدول لتطبيق مناعة القطيع لديها؟







- هل الكمامات القماشية صالحة للوقاية من العدوى بالنسبة لعامة الناس؟

- اهتم الجميع حاليا بتقوية المناعة ولهذا يحتل فيتامين سي والزنك قائمة الأدوية المفضلة لهذا الغرض فما هي الجرعات اليومية الموصى بها؟



الوسط
المدير مسؤول النشر
شفيقة العرباوي
elwassatjournal@gmail.com
النقال: 0661.41.25.76
رئيس التحرير
هاتف التحرير: 021.69.64.83
elwassatmd@gmail.com
موقع الانترنت
www.elwassat.com
021737128
ANEP
عدد النسخ المطبوعة: 2000

رسالة القاهرة — الوسط — الأربعاء 01 جويلية 2020 الموافق لـ 10 ذو القعدة 1441هـ (15)

لفهم دقيق ووعي شامل

كورونا.... حديث الساعة سين وجيم

بالطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدي الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.

د. محمد فتحي عبد العال / رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية سابقا جمهورية مصر العربية

4 -الديكساميثازون الدواء الشعبي الفعال،

توصلت دراسة بريطانية مؤخرا إلى أن عقار الديكساميثازون الذائع الصيت قد قلص معدلات الوفيات بين الحالات الحادة من مرضى كوفيد المحتاجين للعلاج بالأكسوجين بدرجة كبيرة.

والديكساميثازون هو أحد الستيرويدات القشرية ويستخدم كمضاد للالتهاب عبر تثبيط حركة أحد الخلايا المناعية المعروفة بكريات الدم البيضاء متعددة النواة كما يعمل على تثبيط عمل البروستاغلاندين والسيتوكين الالتهابية وهي المسؤولة عن عاصفة السيتوكين المسببة لفشل التنفس مما يعني بارقة أمل لمرضى كوفيد الذين هم على أجهزة التنفس الصناعي.

ونظرا لأن الأعراض الجانبية لاستخدام مستحضرات الكورتيزون ومنها الديكساميثازون أكثر من أن تحصى فقد حذرت منظمة الصحة العالمية من تخزينه ومن الاستخدام العشوائي والخاطئ له وأن استعماله يجب أن يكون وفق دواعي طبية وتحت إشراف طبي ومن الآثار الجانبية لديكساميثازون : تثبيط المناعة والتعرض للإصابة بالأمراض المعدية وتشوش الرؤية وتورم الوجه والأطراف وزيادة سريعة بالوزن وبطء التئام الجروح وارتفاع السكر في الدم وارتفاع ضغط الدم وسرعة أو بطء نبضات القلب

5 -وفي تجربة لبعض العلماء من بنجلاديش أثبتت فاعلية الجمع بين دواء الجرب الشهير إيفرمكتين والدوكسيسيكلين المضاد الحيوي في شفاء ستين مريضا في غضون أربعة أيام

وفي خضم هذه التجارب السريرية التي لا تتوقف مع هذه الخيارات العلاجية وغيرها يأتي السؤال الصعب.. من سيحصد الفوز؟. سؤال ربما نتلقى إجابته قريبا

-6هل المكيفات ناقلة للعدوى بكورونا؟

لا توجد أبحاث تقطع بهذه العلاقة ولكن بحسب موقع دويتش فيلا الألماني فقد تحير العلماء من إصابة مجموعة من الأشخاص في مطعم بمدينة غوانزو جنوب الصين على الرغم من كونهم من عائلات مختلفة ولم يختلطوا أو يجلسوا على مائدة واحدة وتبين للباحثين أن المطعم ليس به نوافذ وبديلا عن ذلك يوجد به مكيفات لتهوية طوابقه مما جعل شكوك العلماء تتجه صوب المكيفات وان انتقال الرزاز من شخص مريض انتقل عبر تيار الهواء الصادر من المكيفات ليصيب الآخرين.

حالات أخرى للإصابة تم رصدها على متن السفن السياحية وكان المتهم أيضا هو التكييف المركزي كما أشار خبراء من المركز الوطني للأمراض المعدية في سنغافورة إلى سرعة انتشار الفيروس عبر مكيفات الهواء.

وعلى الرغم من عدم كفاية الادلة التي تربط بين التكييف وانتقال الفيروس فهذا لا يمنع من أخذ الحيطة عبر تنظيف الفلاتر الخاصة بالتكييف واتباع التدابير الخاصة بالتباعد المجتمعي وارتداء الكمامات مما يوفر الحماية من العدوى سواء تم تشغيل المكيف أم لا؟

7 -هل فيتامين د (فيتامين الشمس) مفيد في الحماية من كوفيد؟

في دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث ويسترن وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) ومعدلات الوفيات جراء كوفيد-19 وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كانت فرصهم في النجاة من مضاعفات كوفيد-19 أكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى منخفض من فيتامين (د) والذين كانوا الأكثر عرضة للوفاة ب كوفيد-19 ويربط الباحثون بين مستويات فيتامين (د) وعاصفة السيتوكين جراء نشاط الجهاز المناعي الزائد للمصابين بكوفيد 19 والتي تلحق ضررا بالغا بالرئتين والموت. قد تبدو الدراسات في هذا الصدد غير كافية الا أنه من المفيد أن نحافظ على نظام صحي يحتوي على فيتامين (د) والذي يتواجد في الأغذية الطبيعية مثل اللحوم والبيض والفطر والأسماك كالسلمون والسردين والماكريل إضافة إلى منتجات الألبان المدعومة بفيتامين (د) فضلا عن أهمية التعرض لضوء الشمس باعتدال حيث تصنع أجسامنا معظم فيتامين (د) من أشعة الشمس المباشرة على الجلد.



8 -ولكن ما هو أفضل وقت للتعرض لأشعة الشمس والتزود بفيتامين د؟

بحسب دراسة سعودية مشتركة مع جامعة بوسطن الأمريكية فانتاج فيتامين (د) من الجلد بعد التعرض لأشعة الشمس المباشرة خلال فصل الصيف يبدأ تدريجيا من الساعة الثامنة والنصف صباحا ويصل لذروته عند الساعة 11:30 ويستمر إلى الثالثة ظهرا وأن الفترة ما بين 9:30 الى 11 صباحا هي افضل الأوقات ولا ينصح بالتعرض للشمس مابين 12 إلى 3 ظهراً لان التعرض في هذا الوقت يكون ضارا نسبيا لشدة الحرارة واحتمالية إحداث تغيرات في كروموسومات خلايا الجلد مسببة السرطان.

9 -هل لازال الخفاش هو المتهم الأول بنقل كورونا للبشر؟

لم يعد الخفاش هو المتهم الأول بهذا الأمر فقد لحق به سلسلة من المتهمين كان في مقدمتهم حيوان آكل النمل الحرشفي (البنغول أو أم قرفة) وذلك لتطابق تسلسل الجينوم في سلالة كوفيد المستعد المستخلصة من هذا الحيوان مع نظيرتها في البشر بنسبة 99٪ ولكن لا يزال الأمر غير مؤكد ومؤخرا وفرت الصين أعلى درجات الحماية لحماية هذا الحيوان من الإنقراض كما خرج من لائحة الأدوية الصينية للسبب ذاته جنبا إلى جنب مع أدوية أخرى مصنوعة من براز الخفافيش!!!

من أطرف الاتهامات تلك التي طالت شبكات الجيل الخامس للهاتف المحمول والمصنعة بالصين مما دعا البعض في بريطانيا إلى إحراق أبراج اتصالات الجيل الخامس لديهم فسارعت منظمة الصحة العالمية إلى نفي أي علاقة بين الفيروس وشبكات الجيل الخامس الصينية وأن الفيروس لا يمكن أن ينتقل عبر موجات الراديو أو شبكات الهاتف المحمول.

ومؤخرا دخل سمك السلمون قائمة الاتهامات بعد اكتشاف الفيروس على ألواح تستخدم في تقطيع السلمون المستورد في سوق شينفادي وقد سارع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الصيني بتبديد هذه المخاوف عبر تصريحه بعدم وجود دليل أن سمك السلمون هو المضيف لهذا الفيروس.



الوسط
المدير مسؤول النشر
شفيقة العرباوي
elwassatjournal@gmail.com
النقال: 0661.41.25.76

رئيس التحرير
وداد الحاج
هاتف التحرير : 021.69.64.83
elwassatmd@gmail.com
موقع الأنترنت

إيميل الادارة
acm_comunication@yahoo.fr
الفاكس الهاتف
021737128
الاشهار
ANEP الوكالة الوطنية للاشهار باستور الجزائر
اشتراك يومية "الوسط" بشكل قانوني

السحب
شركة الطباعة بالجزائر الوسط SIA
المقر الرئيسي: المنطقة الصناعية العالية- باب الزوار - الجزائر
عدد النسخ المطبوعة: 2000
التوزيع: الشركة ارت اوف انطر للتوزيع
ملاحظة
كل وثيقة أو صورة تصل الجريدة لاترد إلى

15 الجمعة 17 - السبت 18 جويلية 2020 الموافق لـ 27 ذو القعدة 1441هـ — الوسط — رسالة القاهرة

لفهم دقيق ووعي شامل

كورونا.... حديث الساعة سين وجيم

بالطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.

د. محمد فتحي عبد العال

-هل من جديد بشأن طرق انتشار العدوى؟

في تطور جديد اضطرت منظمة الصحة العالمية إلى وضع احتمالية انتشار فيروس كوفيد - 19 عبر جسيمات صغيرة عالقة في الهواء.

جاء ذلك في أعقاب إقدام 239 باحثا من 32 دولة على ترك رسالة مفتوحة للمنظمة مفادها أن الجسيمات التي تخرج مع الزفير يمكن أن تصيب الأشخاص الذين يستنشقونها مطالبين المنظمة بضرورة تحديث إرشاداتها حول كيفية انتشار كورونا بين البشر.

-ماهي وسائل الكشف عن كورونا المستجد؟

-هل للعلاج الإشعاعي تأثير في حالات كورونا المستجد؟







الوسط
يومية وطنية شاملة
المدير مسؤول النشر: شفيقة العرباوي
elwassatjournal@gmail.com
النقال: 0661.41.25.76
هاتف التحرير: 021.69.64.83
elwassatmd@gmail.com
موقع الأنترنت: www.elwassat.com
إيميل الإدارة: acm_comunication@yahoo.fr
الفاكس الهاتف: 021737128
الإشهار: الوكالة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار ANEP
عدد النسخ المطبوعة: 2000







كورونا .. حديث الساعة

سين وجيم

١ - ماهو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩) من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من المصابين بأمراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين.

٢ - هل الفيروسات كائنات حية؟

بالطبع لا. لأنها لا تستطيع التكاثر بصفة مستقلة، مما دعا إلى إنشاء تصنيف خاص بها، ولكن يحلو للبعض أن يعتبرها فلسفيا في منطقة وسطى بين الحياة واللاحياة.

٣ - إذن فما هي الفيروسات ؟

الفيروسات هي جينوم أي قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية الحية، لذا فهي خاملة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.

وتعني فيروس في اليونانية «ذيفان» أو «سم»

وطالما الفيروسات خارج الجسم يمكن قتلها بسهولة عبر غسيل اليدين بالماء والصابون، ولكن عندما تصيب الجسم يصبح الأمر أكثر صعوبة وتعقيدا.

٤ - ماهي توصيات منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا؟

توصيات منظمة الصحة العالمية: هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واقٍ إذا كنت مريضًا أو تتولى رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.

٥ - هل الفيروس سلاحا بيولوجيا استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟

بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثون في معهد سكريبس للأبحاث أن بتحليلهم الجيني لفيروس كوفيد ١٩ (SARS-CoV-2) والفيروسات ذات الصلة لم يعثروا على أي دليل على أن فيروس كوفيد ١٩ هو فيروس مخلق مختبريا أو فيروس تم التلاعب ببنيته الجينية عن عمد، وان الفيروس كوفيد ١٩ يتبع الفيروسات التاجية في بنيته الجينية بشكل طبيعي.

٦ - هل يمكن لفيتامين (سي) أن يقي من كورونا؟

لا يوجد أي دلائل على دور لفيتامين سي في الوقاية من الفيروس حتى الآن وكذلك الحال بالنسبة للزنك وزيت السمسم والشاي الأخضر .

ولقد أجرى باحثون في مستشفى تشونغنان بجامعة ووهان تجربة سريرية على ١٤٠ مريضًا في فبراير الماضي لمعرفة ما إذا كان بإمكان الجرعات العالية من فيتامين سي أن تعالج أعراض فيروس كورونا ومن المتوقع ان تكتمل الدراسة في سبتمبر القادم ولا يوجد ان نتائج حتى الآن.

٧ - هل بإمكان الماسك أو القناع أن يقي من الفيروس؟

لا بالطبع فالقناع أو الماسك ليس مصمما لحجب الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للاصحاء. أما فيما يتعلق بالمصابين فالاقنعة تستطيع أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N٩٥ فتقلل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيين ولكن مع التدريب على كيفية احكامها حول الأنف والخد والذقن ومعرفة كيفية فحصها بحثا عن التلف.

٨ - هل للعلاجات الطبيعية مثل الغرغرة بالماء المالح أو الثوم المغلي في الماء تأثير في الوقاية من الكورونا؟

لا توجد أي دلائل تؤيد ذلك وبحسب منظمة الصحة العالمية: الثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناوله يحمي من فيروس كورونا المستجد.

٩ - هل شرب السوائل كل ١٥ دقيقة يقي من الفيروس؟

لا توجد دراسات تؤيد ذلك.

١٠ - هل رش الكحول والكلور على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟

لقد انتقدت منظمة الصحة العالمية هذا المسلك فرش هذه المواد يضر بالاغشية المخاطية مثل العينين والفم لكن الكلور والكحول مفيدان فقط لتطهير الأسطح.

١١ - هل الحيوانات الأليفة يمكنها نقل كورونا؟

بحسب الوكالة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حتى الآن على أن الحيوانات الأليفة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا المُستجد، كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

١٢ - هل عادة قضم الأظافر تساعد على انتشار كورونا؟

عادة قضم الأظافر هي أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد حيث تتجمع الميكروبات تحت الأظافر.

١٣ - هل ايبوبروفين المسكن و مضاد الالتهاب الشهير يساعد على تفاقم مضاعفات كورونا؟

ليس هناك أي بحث عن علاقة إيبوبروفين بفيروس كورونا، ولكن بعد تحذير وزارة الصحة الفرنسية من أن الأدوية المضادة للالتهابات يمكن أن تجعل آثار الفيروس أكثر خطورة وقد لا يرجع ذلك لعلاقة مباشرة بين الفيروس وايبوبروفين ولكن خصائص إيبوبروفين المضادة للالتهاب قد تضعف مناعة الجسم كما أن من واقع أبحاث بخصوص أمراض تنفسية أخرى فإن ايبوبروفين يزيد من مضاعفاتها. لذلك فالأفضل استخدام الباراسيتامول عند الشعور بالصداع والحمى.

١٤ - هل ينصح بارتداء القفازات للأشخاص العاديين لتجنب كورونا؟

بحسب منظمة الصحة العالمية فالأجابة لا، فارتداء القفازات يمنحك شعورا زائفا بالأمان فهي تحرمك من غسيل اليدين كما أنها عرضة للتمزق ويمكنها ان تنقل لك الفيروس في حالة ملامستك لأسطح ملوثة بالفيروس ثم ملامسة وجهك به كما أن هناك إجراءات صارمة تتعلق بكيفية خلعه لتلافي تلوث يديك، ولذلك فالأفضل هو المواظبة على غسل اليدين لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء القفازات بالنسبة للأشخاص العاديين.

١٥ - هل معقمات اليد تغني عن الماء والصابون؟

غسيل اليدين بالماء والصابون هو الأفضل للقضاء على الفيروسات اما المعقم المحتوى على الايثانول مثل الديتول وغيره فيأتي في المرتبة الثانية في حال عدم توافر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

١٦ - لماذا ينبغي تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسيل اليدين؟

نظرا لأن اليدين تلمس العديد من الأسطح وبذلك فهي عرضة للتلوث بالفيروسات، وتلوث اليدين باستطاعته نقل الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم وهي المنافذ التي يمكن أن ينفذ الفيروس من خلالها إلى الجسم.

١٧ - لماذا ينبغي استخدام باطن الكوع عند السعال أو العطاس في حال عدم توافر المنديل؟

الرذاذ المنتشر من السعال والعطس يساعد بشكل كبير في نشر الفيروسات ومن الأفضل استخدام باطن الكوع أو الساعد في حال عدم توفر المنديل لأنه لا يوجد اتصال بينهما وبين ملامسة الأشياء التي نستخدمها.

١٨ - من الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مضاعفات كورونا؟

يبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقا (مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرض السكري) يصابون أكثر من غيرهم.

كما تشير بعض الدراسات إلى أن الذين يحملون فصيلة الدم A أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا، مقارنة بأصحاب باقي الفصائل.كما أظهرت بعض البيانات ارتفاعا في معدل وفيات الرجال مقارنة بالنساء ويربط البعض بين ذلك وامتلاك النساء لهرمون الأستروجين إضافة إلى كروموسومين من النوع اكس الحاملين لجينات ترتبط بالمناعة.

١٩ - هل الفيروسات من جنود الله؟

بالطبع هذا مما لاشك فيه فالفيروسات من جنود الله التي تخفى عن الأعين والتي تذكر البشر بقدرة الله سبحانه وتعالى وان العلم البشري مهما بلغ فلابد أن يتواضع أمام مشيئة الله وتدبيره. قال تعالى: (**وَمَا يَعْلَمُ جُنُودَ رَبِّكَ إِلَّا هُوَ وَمَا هِيَ إِلَّا ذِكْرَىٰ لِلْبَشَرِ**) «المدثر:٣١».

وقال تعالى (**إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي أَن يَضْرِبَ مَثَلًا مَّا بَعُوضَةً فَمَا فَوْقَهَا فَأَمَّا الَّذِينَ آمَنُوا فَيَعْلَمُونَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِن رَّبِّهِمْ وَأَمَّا الَّذِينَ كَفَرُوا فَيَقُولُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَٰذَا مَثَلًا يُضِلُّ بِهِ كَثِيرًا وَيَهْدِي بِهِ كَثِيرًا وَمَا يُضِلُّ بِهِ إِلَّا الْفَاسِقِينَ**) (البقرة ٢٦) كما أن المفسرين المحدثين يميلون في تفسير هلاك جيش ابرهة عند غزوه مكة إلى تفشي وباء كالجدري أو غيره وأن الطير المذكورة في سورة الفيل المقصود بها البعوض أو الذباب الحامل للجراثيم والميكروبات.

٢٠ - هل ينتقل كورونا عبر قطرات المطر؟

الإجابة نظريا لا.. مما لاشك فيه أن الفيروسات يمكنها أن تعيش في الماء أو في السوائل وبالتالي يمكن أن تصبح عابرة للقارات من خلال هذا المسار ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال وبإمكانه البقاء الثلاث ساعات فقط معلقا بالهواء وقادرا على العدوى ونظرا لأن دورة المياه من التبخر وحتى السقوط كأمطار قد تستغرق تسعة أيام فبالتالي ونظريا ليس بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

٢١ - هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

يصنف المعهد الاتحادي الألماني لتقييم المخاطر هذا الاحتمال بالضئيل جدا حتى الأغذية المجمدة منها ومع ذلك لابد من المواظبة على غسل اليدين قبل تحضير الطعام فضلا عن أن الطبخ والتسخين للطعام قد يقلل من احتمالية العدوى.

٢٢ - هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟

ومع عدم وجود دليل أو دراسة تؤيد هذا الزعم فيما يخص كورونا لذا فينصح بمراجعة الطبيب عند التعافي من كورونا فيما يخص الخصوبة عند الرجال.

٢٩ - هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت بمستشفى تشونغنان التابعة لجامعة ووهان

التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدوائية بالعالم الغربي تتسابق في سبيل تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس ووفقا لمركز السيطرة على الامراض والوقاية منها (CDC) فتطوير اللقاح يتطلب فهم خصائص الفيروس وسلوكه وبالنسبة لكورونا فلازالت الأبحاث تتوالى لمعرفة نمط انتشاره بين الحالات والدول ثم تأتي الخطوة الثالثة وهي اختباره على الحيوانات ثم اختباره على مجموعة

الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للاصحاء. أما فيما يتعلق بالمصابين فالأقنعة تستطيع أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N٩٥ فتقلل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيين ولكن مع التدريب على كيفية احكامها حول الأنف والخد والذقن ومعرفة كيفية فحصها بحثا عن التلف.

١٩- لماذا ينبغي تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسيل اليدين؟

نظرا لأن اليدين تلمس العديد من الأسطح وبذلك فهي عرضة للتلوث بالفيروسات. وتلوث اليدين باستطاعته نقل الفيروس إلى

خلال هذا المسار ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال وبإمكانه البقاء لثلاث ساعات فقط معلقا بالهواء وقادرا على العدوى ونظرا لأن دورة المياه من التبخر وحتى السقوط كأمطار قد تستغرق تسعة أيام فبالتالي ونظريا ليس بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

٢١- هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

يصنف المعهد الاتحادي الألماني لتقييم المخاطر هذا الاحتمال بالضئيل جدا حتى الأغذية المجمدة منها ومع ذلك لابد من المواظبة على غسل اليدين قبل تحضير الطعام فضلا عن أن الطبخ والتسخين للطعام قد يقلل من احتمالية العدوى.

٢٢- هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟

الإجابة نعم فالفيروس قادر على البقاء من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها المقابض بطبيعة الحال.

٢٣- كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟

يستطيع الفيروس البقاء عالقا في الهواء الطلق لمدة ثلاث ساعات.

٢٤- كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

بحسب الدراسات يبقى على البلاستيك والفولاذ المقاوم للصدأ لأكثر من ثلاثة أيام وعلى الورق المقوى ليوم واحد وعلى النحاس لأربع ساعات فقط.

٢٥- هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق براز شخص مصاب بالمرض؟

بحسب دراسة من المركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CCDC)، فإن الأشخاص المصابين بكورونا، يتواجد الفيروس في عينات البراز الخاصة بهم، مما يعني احتمالية انتقال كورونا عن طريق البراز كما تشير بعض الدراسات إلى أن براز الأطفال المصابين بكورونا قد يكون مصدر للعدوى

وبحسب منظمة الصحة العالمية تبدو مخاطر انتقال مرض كوفيد-١٩ عن طريق براز الشخص المصاب بالعدوى محدودة و لا تشكل إحدى السمات الرئيسية للتفشية. وعلى كل حال ينبغي توخي الحذر عن طريق تنظيف اليدين بانتظام بعد استخدام دورة المياه وكذلك للامهات مع تغيير حفائض أطفالهن وقبل تناول الطعام.

٢٦- ما معنى مدة حضانة الفيروس؟ وكم تبلغ في حالة فيروس كورونا والفرق بينها وبين الانفلونزا العادية؟

مصطلح "فترة الحضانة" يشير إلى المدة من الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض.

تختلف مدة فترة حضانة الأنفلونزا عن فيروس كورونا، ففي حالة الأنفلونزا، تكون الفترة قصيرة ما بين حدوث العدوى وظهور الأعراض.

أما في حالة الإصابة بفيروس كورونا، فيمكن أن تبدأ الأعراض الأولى في الظهور بعد مدة أطول ما بين يوم واحد و١٤ يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام . وخلال هذه المدة يمكن أن تنتقل العدوى من شخص لآخر وهنا مكمن الخطورة.

٢٧- هل المضادات الحيوية مفيدة مع فيروس كورونا..؟

أوضحت منظمة الصحة العالمية أن "مفعول المضادات الحيوية فعال للبكتيريا فقط، ولا تستخدم هذه المضادات في علاج أو الوقاية من عدوى فيروس كورونا. إلا في حالة واحدة عند التأكد من أن البكتيريا من ضمن مسببات الالتهاب الرئوي وهي إحدى مضاعفات الفيروس.

٢٨- هل تؤثر الاصابة بكورونا على خصوبة الرجال المتعافين منه؟

بحسب دراسة على موقع حكومة هوبي بالصين تم حذفها لاحقا اتخذت إطارا نظريا بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على الخصوبة قياسا على فيروس سارس حيث تدمر الفيروسات مثل سارس وكورونا الأنسجة عبر ارتباطها ببروتين انزيم محول الانجيوتنسين ٢ والموجود بكثرة في الخصيتين مما يسبب التهابا بهما وتقليل الحيوانات المنوية وقد يفضي في النهاية للعقم.

ومع عدم وجود دليل أو دراسة تؤيد هذا الزعم فيما يخص كورونا لذا فينصح بمراجعة الطبيب عند التعافي من كورونا فيما يخص الخصوبة عند الرجال.

٢٩- هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت بمستشفى تشونغنان التابعة لجامعة ووهان بالصين على عينات من تسعة سيدات حوامل أصبن بالفيروس بالفترة ما بين ٣٦ إلى ٣٩ أسبوعا من الحمل وبعد انجابهن قيصريا لم يلحظ الأطباء ثمة أعراض على المواليد وبالتالي لا ينتقل الفيروس من الأم المصابة لجنينها عبر المشيمة في الثلث الأخير من الحمل. ويؤيد ذلك دراسات سابقة على سارس وكورونا الشرق الأوسط.

إلا أن الأمر بحاجة لمزيد من الدراسة لدى السيدات الحوامل في مراحل مختلفة من الحمل (مثل الأشهر الثلاثة الأولى والثانية) وكذلك الحالات التي تلد عن طريق المهبل.

٣٠- ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات الكورونا؟

حتى الآن تتركز الدراسات حول اختبار فاعلية مضاد الفيروسات (فافيلافير) والمعروف تجاريا ب (أفيجان) والذي طورته اليابان لعلاج الأنفلونزا واحرز نجاحا بالصين في علاج كورونا.

كما أعلنت شركة (سانوفي افنتس) العالمية أن دوائها (هيدروكسي كلوروكين) المعروف تجاريا بالبلاكنيل والمستخدم كعلاج للملاريا وأمراض التهاب المفاصل قد أحرز نتائج مبشرة في معالجة كورونا في فرنسا. وبحسب دراسة جديدة فالجمع بين البلاكنيل والمضاد الحيوي (أزيثرومايسين) يمكن أن يكون فعالا في علاج كورونا وتقليل مدة الفيروس.

ولكن تبقى هذه مجرد دراسات وأدوية تحت الاختبار والتجربة ولم يتم التصريح بأيا منها حتى الآن من جانب الهيئات المختصة وينبغي رفع الوعي لدى الناس بعدم استخدام هذه الأدوية من تلقاء أنفسهم للوقاية ودون إشراف طبي لما يتضمنه ذلك من الضرر الشديد.

٣١- ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

العزل هو استراتيجية لعزل المصابين بمرض معد عن الأشخاص الأصحاء مما يقيد من حرية المرضى ويضمن عدم انتشار العدوى للآخرين ويكون العزل في المستشفيات أو في منشآت الرعاية الصحية المتخصصة.

أما الحجر الصحي فيكون لعزل وتقييد حرية الأشخاص الاصحاء المحتمل تعرضهم لمرض معد ولكن لا تظهر عليهم الأعراض للتأكد من اصابتهم بالمرض من عدمه ولاحتمالية كونهم معديين للاخرين ويمكن أن يقيموا في أي مكان يتجنبون فيه الاتصال بالآخرين

٣٢- ماهي اللقاحات وما هي أبرز جهود الدول الغربية في تصنيع لقاح لكورونا؟

بداية اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال المضعفة أو المقتولة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتحفز الجهاز المناعي وتمكن دفاعات الجسم من المران على التعرف عليها باعتبارها أجسام غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى.

في حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتحفيز الجهاز المناعي. فأين تقبع المعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع؟!

منذ أزمة كورونا الحالية وكبريات المختبرات العلمية في مجال التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدوائية بالعالم الغربي تتسابق في سبيل تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس. ووفقا لمركز السيطرة على الامراض والوقاية منها (CDC) فتطوير اللقاح يتطلب فهم خصائص الفيروس وسلوكه وبالنسبة لكورونا فلازالت الأبحاث تتوالى لمعرفة نمط انتشاره بين الحالات والدول ثم تأتي الخطوة التالية وهي اختباره على الحيوانات ثم اختباره على مجموعة صغيرة من المتطوعين لدراسة الاستجابات المناعية والتأكد من فاعلية وأمان اللقاح قبل طرحه ولكن تكمن تعقيدات الوصول لهذه الغاية في وقت سريع للتكلفة المادية الضخمة لهذه الأبحاث والاحتياج إلى اختبارات كثيرة قبل طرحه واحجام عدد كبير من الشركات المالية عن الاستثمار في مجال الفيروسات بشكل عام لقدرة الفيروسات على التحور الدائم والقفز من نوع لأخر بشكل سريع فتجد الشركات نفسها في ماراثون من الدراسات و تطوير اللقاحات دون تحقيق مكاسب تغطي التكاليف الباهظة للابحاث والإنتاج فضلا عن الاضرار المحتملة والتي قد تسببها اللقاحات ويعتبر لقاح (PANDEMRIX) لانفلونزا الخنازير درسا قاسيا لشركات اللقاحات والحكومات فيمدما أعطى الملايين من الاشخاص ثم سحبه بشكل سريع لتسببه في إصابتهم بالخدار أي نوبات من النوم المفاجئ عدة مرات في اليوم . ومن الأسباب الأخرى لانصراف الشركات عن اللقاحات هو احتياج دراساتها لسنوات مما يتطلب دعما حكوميا قد لا يتوفر دائما علاوة على القلق من احتمالية تلاشي المرض قبل تطوير اللقاح وبالتالي تلاشي الضرورة الملحة إليه وتكبد الشركات خسائر فادحة وهو ما يجعل شركات كثيرة تتجه نحو المستحضرات الصيدلانية بدلا من اللقاحات كما أن الموافقة التنظيمية أيضا تتطلب سنوات.

ومن المحاولات الجارية حول العالم لإنتاج لقاحات ففي الصين بلد المنشأ يعكف فريق من الباحثين تقوده تشين واي من أكاديمية العلوم الطبية العسكرية في الصين على الحصول على موافقة لإجراء تجارب سريرية لاختبار فاعلية وسلامة أول لقاح صيني لمواجهة كورونا واللقاح مرتكز على العوامل الناقلة للانفلونزا الفيروسية وفي الولايات المتحدة الأمريكية أجرى معهد (كيزر) للبحوث أول تجربة سريرية على البشر لاختبار لقاح فيروس كورونا للمتطوعين جينيفر هالر و نيل براونتنغ وفي روسيا تجري الدراسات حاليا على إنتاج جزيئات كروية معتمدة على فيروس فسيفساء التبغ (TOBACCO MOSAIC VIRUS) غير الضار للالتصاق ببروتين فيروس كورونا. أما ألمانيا فأعلنت شركة كيور فاك أنها بصدد تطوير لقاحMRNA BASSED VACCINE معتمدة على تكنولوجيا MRNA(الرنا المرسال) ومن المتوقع ان تستغرق هذه التجارب بعض الوقت كما أن فرص نجاح اللقاحات مع كبار السن قد تكون أقل ذلك أن النظام المناعي للمسنين لا يستجيب بالشكل الكافي لتعزيز المناعة.

٣٣- هل هنالك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة (ENT UK) فإن المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض الحمى أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والتذوق قد يكون مؤشرا على الإصابة بكورونا و أن نقطة دخول الفيروس التاجي غالبًا ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم للحد من انتشار الفيروس.

٣٤- هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيفك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتعاقب الفصول وتغيرات درجات

الوقاية من عدوى فيروس كورونا. إلا في حالة واحدة عند التأكد من أن البكتيريا من ضمن مسببات الالتهاب الرئوي وهي أحدى مضاعفات الفيروس.

٢٨- هل تؤثر الاصابة بكورونا على خصوبة الرجال المتعافين منه؟

بحسب دراسة على موقع حكومة هوبي بالصين ثم حذفها لاحقا اتخذت إطارا نظريا بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على الخصوبة قياسا على فيروس سارس حيث تدمر الفيروسات مثل سارس وكورونا الأنسجة عبر ارتباطها ببروتين انزيم محول الانجيوتنسين ٢ والموجود بكثرة في الخصيتين مما يسبب التهابا بهما وتقليل الحيوانات المنوية وقد يفضي في النهاية للعقم.

تصنيع لقاح لكورونا؟

بداية اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال الضعيفة أو المقتولة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتحفز الجهاز المناعي وتمكن دفاعات الجسم من المران على التعرف عليها باعتبارها أجسام غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى.

في حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتحفيز الجهاز المناعي. فأين تقبع المعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع؟!

منذ أزمة كورونا الحالية وكبريات المختبرات العلمية في مجال

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة (ENT UK) فإن المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض الحمى أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والتذوق قد يكون مؤشرا على الإصابة بكورونا و أن نقطة دخول الفيروس التاجي غالبًا ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم للحد من انتشار الفيروس.

٣٤- هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتفيك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتعاقب الفصول وتغييرات درجات



مقالات

أيام كندية Canadian DAYS Magazine 25

الحرارة لكن الدراسات حول كورونا لا تزال في مهدها ويعكف العلماء في جامعة (يوتا) الأمريكية على اختبار عينات من فيروس كورونا تحت درجات حرارة مختلفة للتعرف على درجة تفاعل الفيروس مع التغيرات في درجات الحرارة.

وعلى الجانب الاخر تبرز نظرة تشاؤمية حول احتمالية إصابة الحيوانات بالفيروس وهجرتها في الصيف من مكان لأخر مما يزيد من الأمر سوءا... ولكن تبقى جميع هذه الاراء مجرد فرضيات لا أدلة عليها ولا واقع يدعمها.

٣٥- ماهو السبيل للنجاة؟

اولا الثقة بالله دائما وابدا والعودة إليه ثم الاخذ بالأسباب عبر تقوية الجهاز المناعي من خلال نظام غذائي متوازن ومستمر بصرف النظر عن الفيروس الموجود حاليا وعدم وجود دراسات تربط بين الغذاء وفرص الوقاية منه ومن أبرز الأطعمة التي تعزز من كفاءة الجهاز المناعي بشكل عام مثل الحمضيات كالجريب فروت والبرتقال والليمون واليوسفي والتي تحتوي على فيتامين (سي) والذي يقوي من الجهاز المناعي والفلفل الأحمر والذي يحتوي على فيتامين (سي) وعلى (بيتا كاروتين) المهم لصحة العينين والبروكلي النصف مطهي او نيئ وهو غني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة.

والثوم والمفيد في تعزيز المناعة عبر احتوائه لـ(الأليسين).

والزنجبيل والذي يساعد في تقليل التهاب الحلق والسائل وهي غنية بفيتامين سي وبيتا كاروتين. فضلا عن الشاي الأخضر لاحتوائه على مضادات أكسدة وكذلك الكركم

٣٦- ماهي رحلة كورونا داخل الجسم؟

يتسلل الفيروس إلى الجهاز التنفسي العلوي مستهدفا مبنى تطهير الرئة وتعطيل وظائفها عبر إحداث الضرر بالخلايا المخاطية والخلايا الهدبية التي تطهر الرئتين كما تؤثر على التنفس محدثة اختناقا.

الاستجابة الزائدة للجهاز المناعي تحدث اضرارا كبيرة بالخلايا السليمة إضافة للخلايا المصابة.

ويؤثر كورونا على الجهاز الهضمي والمعدة ويلحق التلف بالكبد والكلى.

٣٧- بما كان يدعو النبي صلى الله عليه وسلم في الأسقام والبلاء؟

نختتم حلقتنا اليوم بالهدي النبوي الشريف والدعاء عند البلاء والأسقام

عن عثمان بن عفان رضي الله عنه قال: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وآله وَسَلَّمَ يَقُولُ: (مَنْ قَالَ: بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ تُصِبْهُ فَجْأَةُ بَلَاءٍ حَتَّى يُصْبِحَ. وَمَنْ قَالَهَا حِينَ يُصْبِحُ ثَلَاثُ مَرَّاتٍ لَمْ تُصِبْهُ فَجْأَةُ بَلَاءٍ حَتَّى يُمْسِيَ) رواه أبو داود (برقم ٥٠٨٨). ورواه الترمذي (برقم ٣٣٨٨) – وصححه - بلفظ: **(مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُولُ فِي صَبَاحِ كُلِّ يَوْمٍ وَمَسَاءِ كُلِّ لَيْلَةٍ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ).**

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّهُ قَالَ: جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وآله وَسَلَّمَ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا لَقِيتُ مِنْ عَقْرَبٍ لَدَغَتْنِي الْبَارِحَةَ. قَالَ: (أَمَا لَوْ قُلْتَ حِينَ أَمْسَيْتَ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، لَمْ تَضُرَّكَ) رواه مسلم (برقم ٢٧٠٩).

عن عبد الله بن خبيب رضي الله عنه قال: خَرَجْنَا فِي لَيْلَةِ مَطَرٍ وَظُلْمَةٍ شَدِيدَةٍ نَطْلُبُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وآله وَسَلَّمَ لِيُصَلِّيَ لَنَا، فَأَدْرَكْنَاهُ فَقَالَ: (أَصَلَّيْتُمْ؟) فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا، فَقَالَ: (قُلْ). فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا، ثُمَّ قَالَ: (قُلْ). فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا، ثُمَّ قَالَ: (قُلْ). فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَقُولُ؟ قَالَ: قُلْ (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ حِينَ تُمْسِي وَحِينَ تُصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ). رواه الترمذي (برقم ٣٥٧٥) وأبو داود (برقم ٥٠٨٢).

د. محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية ودبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا التطبيقية ورئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا

نجمة ذا فويس تعلن شفاءها من عدوى كورونا وهذا ما فعلته للتغلب على المرض

فاجأت همسة منيف نجمة برنامج ذا فويس متابعيها على الفيس بوك، بفيديو كشفت فيه عن رحلة علاجها من فيروس كورونا، ونصائحها النابعة من تجربتها الشخصية للتغلب على المرض

همسة منيف وفيروس كورونا

ظهرت همسة منيف في الفيديو لتكشف لمتابعيها رحلة علاجها من فيروس كورونا، الذي ظهرت أعراضها عليه خلال تواجدها في إنجلترا

قالت همسة منيف أنها كانت في فرنسا بتاريخ ١٥ مارس ثم عادت إلى إنجلترا، وحرصت على اتباع الإجراءات الاحترازية بعزل نفسها مدة ١٤ يوماً، لتجد أن الأعراض ظهرت عليها بالفعل في اليوم الثالث

وأضافت همسة منيف أنها في اليوم الثالث شعرت بالتهاب الحلق، والتعب بدأ يسيطر على جسمها، ثم بدأت حرارتها ترتفع مع معاناة من ألم الرأس والسعال وضيق في التنفس

وتابعت همسة منيف قصتها مع فيروس كورونا بأنها لم تتلق العلاج في المستشفى، ولكن تم التشخيص من خلال الهاتف ليطلب منها عزل نفسها داخل المنزل، مع متابعة حالتها الصحية عبر الهاتف

وقالت نجمة ذا فويس أن الدواء الوحيد الذي ساعدها للتغلب على كل الأعراض السابق ذكرها هو "السيتامول"، إلى جانب حرصها على شرب المشروبات الساخنة مثل مغلي الليمون مع النعناع، وتناول الأطعمة الصحية من خضروات طازجة، مع إراحة جسمها بأخذ قسط وافر من النوم

وطلبت همسة منيف من متابعيها بضرورة اتباع الإجراءات الاحترازية، من أجل الوقاية من فيروس كورونا

يذكر أن همسة منيف شاركت في الموسم الرابع من برنامج ذا فويس، إلا أنها خرجت في مرحلة المواجهة بعد أن اختارت الفنانة أحلام المشتركة العراقية دموع تحسين لمواصلة مشوارها على حسابها.

المصدر - مجلة ليالينا

مطبخ ليالينا

سلطة فتوش بالصوص

طريقة التحضير:

ابدأي بغسل الخضروات وتقطيع الطماطم والخيار

قطعي الخس، البقدونس والبصل الأخضر ثم ضعي كل الخليط في وعاء كبير

قومي بتسخين الزيت في طاسة متوسطة وقطعي عيش البيتا اللبناني إلى قطع مربعة بحجم اللقيمات وعمريها لدقائق قليلة حتى تصبح مقرمشة وذهبية اللون ضعي العيش جانباً لتضيفيه إلى المزيج في النهاية

ولتجهيز الصوص امزجي عصير الليمون الطازج، زيت الزيتون، دبس الرمان، السماق، الملح، والنعناع المجفف في وعاء صغير

اضيفي الصوص إلى الوعاء الكبير وقومي بمزجه جيداً، ثم في النهاية ضعي قطع العيش برفق حتى تظل مقرمشة ولا تمتص الصوص

قدميها على الفور واستمتعي بسلطة الفتوش اللذيذة



حوار على صحيفة كواليس الجزائرية

fr.calame



كواليس

ثقافة وأدب

09

الثقافة هي ما نتذكره... بعد نسيان كل شيء

إعداد : مصطفى بوشازي

الأديب د. محمد فتحي عبد العال "التاريخ هو رحلة الإنسان المستمرة مع الزمن..."

حوار/ أبو الحسن الجمال



كيف بدأت رحلتك مع الكتابة ومن قدوتك في هذا المجال؟

كيف وفقت بين عملك وميولك الأدبية؟

في التاريخ فلسفة ومنهاج؟ أوضح من خلال كتاباتك الأخيرة؟

كيف تفاعلت مع جائحة كرونا فكريا وأدبيا؟

هل يساهم الأدب في إزالة الأوبئة والجوائح مثله مثل العلم؟



"ترانيم الهوى" دنياس عليلة / تونس



وزارة الصحة أعلنت خطة للتعايش مع كورونا ... الأعظم من المصريين، وقبل بدء تطبيق خطة التعايش عاش المواطنون حالة من ... واكتظاظ المستشفيات بها، وأصبحت عبارة «ما فيش أماكن» هي المترددة على ألسنة العاملين في المستشفيات ... لاسيما بعد إعلان الوزارة رسميا لخطة التعايش مع فيروس كورونا والتي شملت ثلاثة مراحل

كشفها خبراء لـ «النبأ»

تفاصيل «ثغرات خطيرة» تهدد عملية التعايش مع «كورونا»

■ إسلام مصطفى

ومع الأيام الأولى من تطبيق خطة التعايش باتت هناك تساؤلات محيرة للجميع بشأن نقاط القوة ونقاط الضعف في خطة التعايش مع الجائحة، في ظل استهتار العديد من المواطنين بالأمر؟ وما الضوابط من وجهة نظر المختصين لالتزام المواطنين بالخطة؟ وهل وفرت الحكومة للمواطن الأدوات التي تساعده على الالتزام بالخطة في ظل تضاعف حالات الإصابة بفيروس كورونا؟

لا تعايش مع كورونا

محمود ليثي: لا بد من عزل المواطنين وفتح الفرص الحسن لغير القادرين

هالة زايد

د. محمود ليثي

د. محمد فتحي

معروف بدفاعه عن الأقليات والقيام بمهام دبلوماسية خارجية بارزة



03

www.elnabaa.net

كشفها خبراء لـ النبأ

تفاصيل «ثغرات خطيرة» تهدد عملية التعايش مع «كورونا»

صيدلي: الكمامات القماشية حل لأزمة عدم توافر الكمامات

هالة زايد

د. محمد فتحي

معروف بدفاعه عن الأقليات والقيام بمهام دبلوماسية خارجية بارزة

قصة «قس أمريكي» يقود تحالف «Rainbow Push» لإشعال أزمة سد النهـ

علي الهواري

مرر قرارًا ضد رسالة مصر إلى مجلس الأمن الدولي

حوار على صحيفة الجديد الجزائرية



الأديب د. محمد فتحي عبد العال للجديد:

يسهم الأدب كمشروع أدبي مجتمعي في فترة الجوائح والاوبئة في استثمار فترات البقاء الطويل في المنزل في تقديم مواهب أدبية جديدة

الدكتور محمد فتحي عبد العال أديب شاب دخل ميدان الأدب من الإبداع والتاريخ الذي كتب بعض فصوله كأنه قصص ذات سرد متقن، وفي نفس الوقت هو صيدلي شغل بعض الوظائف منها رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا، وقد حصل على درجة الماجستير في الكيمياء الحيوية جامعة الزقازيق، وعلى دبلوم "الميكروبيولوجيا" التطبيقية جامعة الزقازيق. التقيناه ودار بيننا حوار حول رحلته مع الكتابة وقدوته في هذا المجال، وكيف وفق بين تخصصه الرفيع وبين إشباع هوايته في عالم الفكر والإبداع، وكيف تطرق لفلسفة التاريخ من خلال كتابه الأخير "مرآة التاريخ"، وعن تناوله لجائحة كرونا في كتابه "جائحة العصر" وموضوعات أخرى سوف نتطرق إليها في حوارنا التالي:

حوار: أبو النصر النمال

متى بدأت رحلتك مع الكتابة ومن قدوتك في هذا المجال؟

- بدأت الكتابة منذ المرحلة الاعدادية، وكانت بدايات النشر لي في مجلة "علاء الدين" التي تصدر عن مؤسسة الأهرام، وفي المرحلة الجامعية كنت عضواً في النادي الأدبي والجمعية العلمية بكلية الصيدلة، ثم بعد ذلك عملت كاتباً غير متفرغ بالعديد من الصحف والمجلات العربية. وقدوتي في المجال الأدبي الدكتور طه حسين فقد كنت شغوفاً جداً بمطالعة كتبه خاصة ما يرتبط بالدين، أما في الجمع بين العلم والأدب فقدوتي الدكتور أحمد مستجير والدكتور منير الجنزوري.

كيف وفقت بين عملك وميولك الأدبية؟

- اعتدت أن أجمع بين عملي كصيدلي ومسؤول إدارة جودة ومخاطر وبين الكتابة، فوقت فراغي على الرغم من كونه محدودة إلا أني انصرف فيه للمطالعة والبحث والكتابة، وتتنوع كتاباتي بين المقالات الأدبية الممزوجة بالعلم وبين القصص القصيرة والروايات، وصدر لي كتاب "تأملات بين العلم والدين والحضارة"، في جزئين، وكتاب "مرآة التاريخ"، وكتاب "جائحة العصر"، والمجموعة القصصية "في فلك الحكايات"، ورواية "خريف الأندلس"، إضافة إلى العديد من الدراسات بالمجلات والكتب العلمية المحكمة.

في التاريخ فلسفة ومنهاج؟ أوضح من خلال كتابك الأخير؟

- يبقى التاريخ مرآة للإنسان فعلى صفحته يقرأ ماضيه ويترجم حاضره ومن عبره يستلهم مستقبله، ولأن الإنسان كائن أخلاقي يحتضن في أعماقه قوة خفيه هي الضمير تراقب دوافعه وتكبح غرائزه، فلا غرو أن يكون الفكر الأخلاقي هو أقدم الأفكار الإنسانية لا ينافسه في قدمه سوى الفكر الديني الذي هو قديم قدم الإنسان ذاته ومن رحم الفكرين خرج التاريخ. إن التاريخ هو رحلة الإنسان المستمرة مع الزمن عبر محطات ومشاهد متلاحقة تصنع من الأحداث نافذة على الأخلاق وموقف الإنسان منها قرباً وبعداً وصعوداً وهبوطاً لنا قناعة المستقبل تبدأ من استقراء التاريخ وإعادة بناء الإنسان تبعاً لدروسه وأحكامه، وحتى يصبح التاريخ مرآة صادقة فلابد وأن يكتب كما هو بحلوه ومره دون تمييز أو انتقائية. وفي سبيل تحقيق هذه الغايات يتناول الكتاب عدداً من الدراسات حول علاقة الأخلاق بحركة التاريخ وعلاقة التاريخ بالنهوض بالإنسان والمجتمع وعلاج قضاياه وعلاقة التاريخ بالشعر فضلاً عن عدد من المقالات الأخرى التي تقدم صوراً من التاريخ القديم والمعاصر، ويتألف الكتاب من عشرة فصول هي: الراوي والوالي - مذكرات راهب مسلم - العقد المقدس - سيدة غانا الأولى - صاحب القلب الرحيم - دستور الأخلاق - شريعة الغاب - المتنبي الوجه الآخر - مأساة ابن المقفع - جزاء الإحسان.

كيف تفاعلت مع جائحة كورونا فكريا وأدبيا؟

- بحكم عملي كصيدلي في هذا الوقت بمدينة الرياض كانت المخاطر قريبة للغاية، فكان واجبي تقديم الدعم الثقافي المجتمعي طوال الوقت وبشكل دائم سواء من خلال التعامل المباشر مع المرضى أو عبر مقالات أسبوعية بصحف: "الوسط"، و"صوت الأحرار" بالجزائر، و"الأهرام المسائي" بمصر وغيرها، وفي أوساط الجاليات العربية بالخارج عبر صحيفتي "صوت بلادي" بالولايات المتحدة، و"أيام كندية" بكندا ولقاءات صحفية مع صحف "الوفد"، و"النبأ" في مصر، و"صدى المستقبل" بليبيا. كما قدمت عدداً من الأوراق البحثية حول الخيارات العلاجية لكوفيد 19 والأثار الصحية والاقتصادية والاجتماعية والسلبية التي صاحبت الجائحة نشر منها حتى الآن مقالتي البحثية: جائحة كوفيد19- خيارات علاجية بالكتاب الجماعي: الأمن الصحي كأحد مهددات الأمن القومي والمجتمعي العالمي الصادر عن المركز الديمقراطي العربي ببرلين بألمانيا والذي يقع في 800 صفحة ويضم عدداً كبيراً من الباحثين والأكاديميين حول العالم. كما فاز كتابي "جائحة العصر" بالمركز الأول فرع الدراسات والأبحات كأفضل إصدار لعام 2020 بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع. يتضمن الكتاب قسما في شكل أسئلة وأجوبة لكل ما يخص جائحة العصر كوفيد 19 من تعليمات ونصائح وقائية وفق أحدث الدراسات وتصريحات منظمة الصحة العالمية ومركز منع الأمراض والوقاية منها الأمريكي حتى تاريخ صدور الكتاب في أغسطس الماضي، كما يتضمن الكتاب مجموعة من المقالات التي تغطي ما يحيط بالجائحة دينيا والاعجاز الديني فيما يخص أساليب الوقاية والحجر الصحي والتي سبق بها ديننا الحنيف العلم بقرون وكذلك تاريخ الاوبئة وكيف تعاملت البشرية معها على مدار التاريخ فضلاً عن الحديث عن أداة صورغ قانون الحياة التي فازت بجائزة نوبل مؤخراً أو تقنية "كرسبر" كمستقبل محتمل لنهاية الفيروسات التاجية ولا يخلو الكتاب من الحديث عن الدراسات الدوائية الدائرة حول إيجاد علاج لهذا الفيروس المخيف واستعراض لأهم التجارب العالمية لإيجاد لقاح له. وسوف يكون الكتاب حاضر بمعرض القاهرة الدولي للكتاب 2021 بمشيئة الله تعالى، كما اعتزم تقديم كتابي "فنتازيا الجائحة" والذي يتضمن كل ما أحاط بالجائحة من طرائف تتخطى حاجز العقل والمنطق ببلدان العالم المختلفة والكتاب لازال قيد الطبع.

هل يساهم الأدب في إزالة الأوبئة والجوائح مثله مثل العلم؟

- يسهم الأدب كمشروع أدبي مجتمعي في فترة الجوائح والأوبئة في استثمار فترات البقاء الطويل في المنزل مع أوقات الحظر والحجر الصحيين في تقديم مواهب أدبية جديدة عبر سبر أغوار النفس وإطلاق العنان للتعبير عن الذات والمشاعر المختلجة والتوثيق الأدبي الإلكتروني عبر وسائل التواصل الاجتماعي مما يسهل في التفاعل المجتمعي عن بعد ويثري المشهد الثقافي بأفكار جديدة ومختلفة. كما يتضح دور الحصاد الأدبي في فترات الاوبئة والجوائح كوصفة للعلاج الأخلاقي لأمراض المجتمع ففي رواية (العمى) للروائي البرتغالي "جوزيه ساراماغو" كان تسليط الضوء على الدرس الأخلاقي لوباء غامض يصيب أهل مدينة بالعمى يقول الكاتب على لسان زوجة الطبيب: (لا أعتقد اننا عمينا بل إننا بشر عميان يستطيعون أن يروا إلا أنهم لا يرون) في رمزية لهشاشة الأخلاق والمبادئ الإنسانية وغيابها في كثير من الأحيان.



على صحيفة اخبار اليوم الجزائرية



مراصد

"أخبار اليوم" ترصد آراء أطباء حول تطورات كورونا

حدوث طفرة قاتلة للفيروس نهائياً ليس مستبعداً

بعد ظهور سلالة جديدة لفيروس "كورونا ١٩" في بريطانيا وهولندا والدانمارك وأستراليا، ونظرا لانتشار عدواها بسرعة.. تحوم هواجس كبيرة حول عمليات التطعيم باللقاحات المسوقة عالميا منذ أيام



على صحيفة برنيق الليبية

برنيق مقالات 14

الثلاثاء 7 جمادى الأولى 1442هـ الموافق 22 ديسمبر 2020م العدد

هل سينزع الشعب الليبي فتيل الحرب؟

■ بقلم: مهند ملص

الذكاء الاصطناعي.. حضور صيني وغياب عربي

■ بقلم: د. محمد فتحي عبد العال

على قناة نذر السماء والارض



القسم الثاني

كتب فردية وجماعية

الكتاب الأول :جائحة العصر





مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع
ثورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربى
مؤسسة النيل والفرات
النتائج النهائية لمسابقة
أفضل إصدار لعام 2020
3
دورة
الأديب
أشرف بدير
بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل والفرات
بعيد ميلادها الثالث
المركز الأول
المركز الثانى
المركز الثالث
د. محمد فتحى
حسين المطيرى
د. أحمد ناصف
جائحة العصر
فرع
الدراسات
ترانيم فى الزمن العقيم
فرع
الشعر الفصيح
الرحلة
فرع
شعر العامية
المشرف العام
أشرف بدير
المدير العام
د. أمانى إبراهيم
المستشار الثقافى
د. إبراهيم عبد الحميد
المدير الفنى
سميرة محمودى
رئيس مجلس الإدارة
ناجى عبد المنعم


مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع
ثورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربى
مسابقة
أفضل إصدار
لعام 2020
الدورة الثالثة
تتشرف بمنح
الباحث الأديب
د.محمد فتحى عبد العال
وسام التميز الإبداعى
تقديرا لدوره الرائد فى إثراء الحركة الثقافية فى الوطن العربى
ولفوز كتابه (جائحة العصر) بالمركز الأول فى
مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة فرع
الدراسات والأبحاث بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل
والفرات للطبع والنشر والتوزيع بعيد ميلادها الثالث
مع أطيب الأمنيات بدوام النجاح والتوفيق
دورة
الكاتب والأديب
أشرف بدير
3
القاهرة
2020-8-8
المشرف العام المدير الفنى المدير العام المستشار الثقافى رئيس مجلس الإدارة
أشرف بدير سميرة محمودى د.أمانى إبراهيم د.إبراهيم عبد الحميد ناجى عبد المنعم


مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع
ثورة فكرية تشرق إبداعا علي الوطن العربي
مسابقة أفضل إصدار لعام
2020
الدورة الثالثة
3
دورة الأديب
أشرف بدير
تتشرف بمنح
الباحث الأديب
د.محمد فتحى عبد العال
مصر
وسام التميز الإبداعى
تقديرا لدوره الرائد فى إثراء الحركة الثقافية فى الوطن العربى
ولفوز كتابه (جائحة العصر) بالمركز الأول فى
مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة فرع
الدراسات والأبحاث بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل
والفرات للطبع والنشر والتوزيع بعيد ميلادها الثالث
مع أطيب الأمنيات بدوام النجاح والتوفيق
القاهرة فى 8-8-2020
المشرف العام
المدير العام
المستشار الثقافى
المدير الفنى
رئيس مجلس الإدارة
أشرف بدير
د. أمانى إبراهيم
د. إبراهيم عبد الحميد
سميرة محمودى
ناجى عبد المنعم


مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع
ثورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربى
مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة
تتشرف بمنح
الباحث الأديب
د.محمد فتحى عبد العال
وسام التميز الإبداعى
تقديرا لدوره الرائد فى إثراء الحركة الثقافية فى الوطن العربى ولفوز كتابه (جائحة العصر) بالمركز الأول فى مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة فرع الدراسات والأبحاث بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع بعيد ميلادها الثالث
مع أطيب الأمنيات بدوام النجاح والتوفيق
دورة الكاتب والأديب أشرف بدير
3
القاهرة
2020-8-8
المشرف العام المدير الفنى المدير العام المستشار الثقافى رئيس مجلس الإدارة
أشرف بدير سميرة محمودى د.أمانى إبراهيم د.إبراهيم عبد الحميد ناجى عبد المنعم
مؤسسة النيل و الفرات للطبع والنشر و التوزيع
ثورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربى
الإسم : د.محمد فتحى عبد العال
الجنسية : جمهورية مصر العربية
الحائز لقب : صاحب أفضل إصدار لعام 2020
عن كتابه : جائحة العصر
فرع : الدراسات والأبحاث
المركز : الأول
رئيس مجلس الإدارة
ناجى عبد المنعم
مع أطيب أمنياتنا بالتوفيق والنجاح دائما



ثمرةُ بحثٍ طويلٍ

قراءة في كتاب "جائحة العصر" للدكتور محمد فتحي عبد العال المصري

شكل كتاب " جائحة العصر للدكتور المصري محمد فتحي عبد العال مجموعةً من المقالات التي نشرها الكاتب في صحفٍ عربية و دولية، كصحيفة "صوت بلادي" بالولايات المتحدة، وصحيفة" أيام كندية" بكندا، وصحف" الوسط" و" الأمة العربية" و" صوت الأحرار" الجزائرية، و"الأهرام المسائي" بمصر و" صدى المستقبل" بليبيا، وغيرها، مما اهله للحصول على المركز الأول، فرع الدراسات والأبحاث، كأفضل أصدار لعام 2020 بمناسبة احتفالات "مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع" ، و هو ثمرةُ بحثٍ طويلٍ لكاتبه .

بقلم : د. هنا عيساوي
أخصائية طب الأسرة

يتضمن الكتاب قسماً جاء في شكل: سؤال وجواب، لكل ما يخص جائحة العصر" كوفيد 19" يوضح فيه المؤلف كثيراً من التعليمات والنصائح وفق احدث الدراسات وتصريحات منظمة الصحة العالمية، ومركز منع الأمراض والوقاية منها- الأمريكي، حتى تاريخ صدور الكتاب في أغسطس الماضي.

من خلال قراءتي للكتاب وقفت على إجابة كل سؤال لأجده مطابقا لما كان يحدثُ حديثاً حول هذا الفيروس الغريب..

كما تناول الكتاب تاريخ الأوبئة، وكيف تعاملت البشرية معها على مدار التاريخ، فضلاً عن الإشارة للنظريات الحديثة كالتعديل الجيني للفيروسات او ما يُعرف ب(أداة صرع قانون الحياة) او(تقنية كسبر) التي حصلت العالمتان(الأمريكية والفرنسية) على جائزة نوبل مؤخرا عن جهودهما في اكتشافها وتقديمها كمستقبل محتمل لنهاية الفيروسات الناجية.

وأكسب الكتاب أيضا المستجدات في الدراسات الدوائية الدائرة حول إيجاد علاج لهذا الفيروس، وكان من بينها تلك العلاجات التي استخدمت بعد إصدار هذا الكتاب كعلاج لرئيس الولايات المتحدة الأمريكية" ترامب"

استعرض الكاتب أيضا أهم التجارب العالمية التي كانت تسعى لإيجاد لقاح له، والتي أثبتت الآن فعاليتها بنسب تجاوزت ٩٠٪ و في طريقها إلى بدء التوزيع مع نهاية هذا العام.

جائحة العصر
د. محمد فتحى عبد العال
أبحاث

يتضمن الكتاب مجموعةً من المقالات التي تغطي الجائحة من منظور عقائدي، فيما يخص أساليب الوقاية والحجر الصحي، إضافة لإجابات عن أسئلة حول التفسير الديني لأسباب هذه الجائحة..

ورأيي الشخصي أن نبتعد في مثل هذه الدراسات عن إخضاع التفسيرات العلمية لنظراتنا العقائدية وتفسيراتنا الدينية التي تختلف باختلاف أصحابها، أن نلتزم في مناقشة الجائحة وأسبابها وعلاجاتها بالعلم الذي يتفق عليه الجميع.

قد يكون الكتاب في معظمه، كما وصفه صاحبه(مذكرات شخصيةً تعكس فترةً زمنيةً عايشها، لا تتكرر كثيراً في التاريخ البشري، لكنه في حقيقة الأمر موسوعةً مصغرةً، مفيدة جداً، إذا انتشرت على نطاق واسع، فقد اختصر مؤلفه كثيراً مما شاع حول المرض، و بسّط كثيرا مما طرحته الدراسات العالمية، لتكون مفهومةً لمستويات القراء، على اختلاف إلمامها العلمي، دون أن يهبط ذلك بالمستوى البحثي في عرضه.

أتمنى ان يحتوي هذا الكتاب لاحقا على ملحق للدراسات و الإنجازات التي صدرت بعد نشره، ليكون متكاملاً في طرحه.

وختاما...كل الشكر للمجهود الكبير المبذول من الكاتب، فإن هذا الكتاب انجازٌ مبكرٌ، مفيدٌ في كل أوجهه، ويغني المكتبة العربية و العلمية بمادة قيمة.


عدد تذكارى
المهرجان الدولى الرابع للإبداع والفنون
ناجى عبد المنعم
المهرجان الدولى الرابع للإبداع والفنون (بيبلوجرافيا) ناجى عبد المنعم
فارس الإبداع العربى
الدورة الأولى ديسمبر 2020

تكريم من مستشفي الفلاح الدولي بالرياض



CBAHI
المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية
Saudi Central Board for Accreditation of Healthcare Institutions

VISION رؤية 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

مستشفى الفلاح
ALFALAH HOSPITAL

شكر وتقدير

الدكتور / محمد فتحي عبد العال

تقديراً لمجهوداتكم وتفانيكم في أداء واجباتكم بكل إخلاص طيلة فترة جائحة كورونا المستجد (COVID 19)نتقدم لكم بجزيل الشكر و التقدير

سائلين المولى عز وجل لكم دوام التوفيق و السداد.

الرئيس التنفيذي

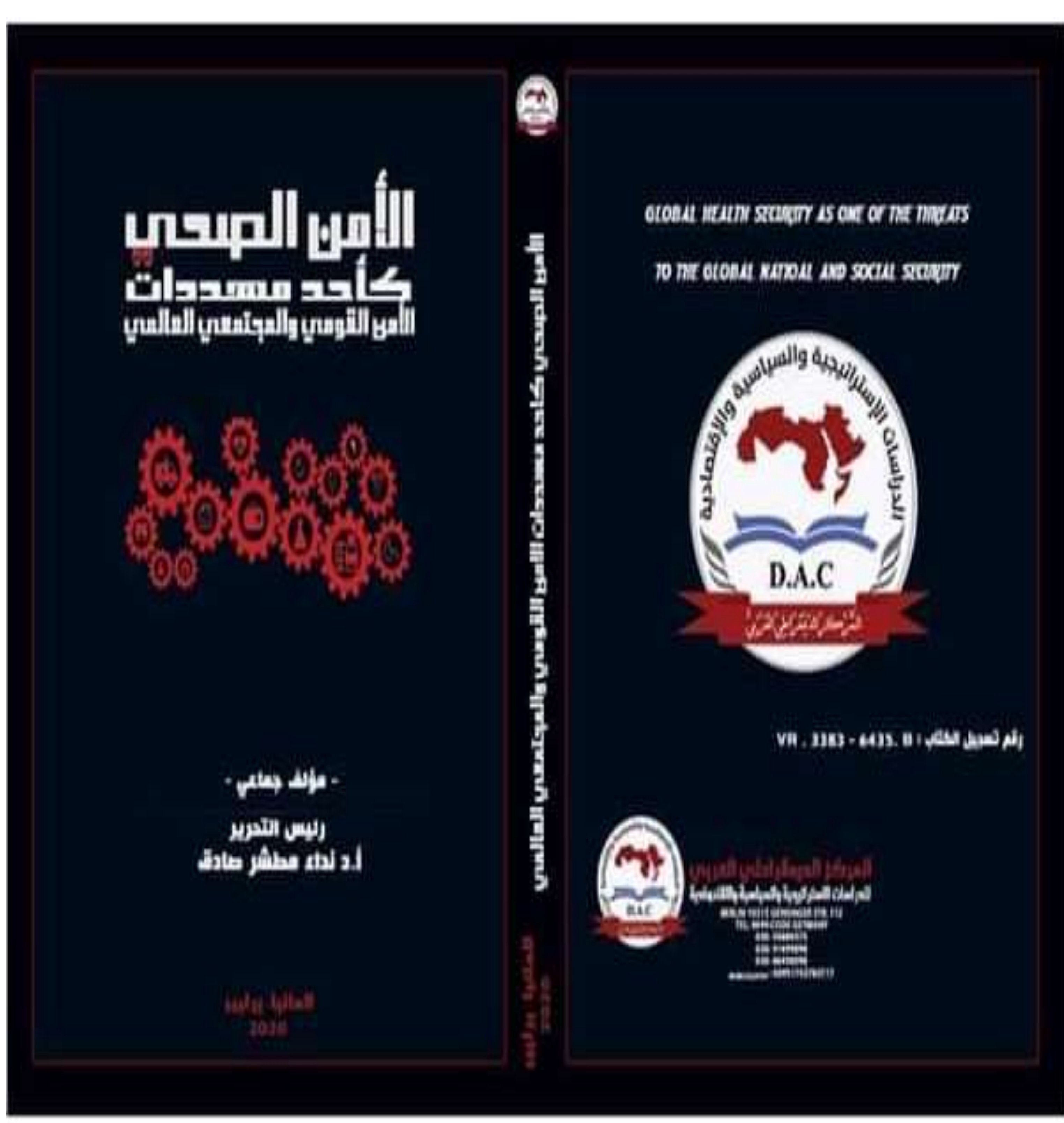
أ. شبيب إبراهيم القحطاني

الكتاب الثاني :تأملات بين العلم والدين والحضارة



الكتاب الثالث :

الأمن الصحي كأحد مهددات الأمن القومي والمجتمعي العالمي



الأمن الصحي كأحد محددات
الأمن القومي والمجتمعي العالمي

- تحرير -

أ.د نداء مطشر صادق

- رئيس اللجنة العلمية الاستشارية -

أ.م.د فاطمة سلومي

- تقديم -

أ.م.د اياد خازر المجالي

- نائب رئيس التحرير -

م.م علي احمد عبد مرزوك

- التدقيق اللغوي -

د. زهره ثابت

د. فوزيه محمد عبد الحفيظ

- المؤلفون -

امينة عبد الله سالم	عائشة عبد الحميد	محمد البني
بلعربي عادل عبد الرحمن	عباس عبد السلام	محمد فتحي عبد العال
حاجي كريمة	عبد الرحمن حسن	ميثاق بيات الضيفي
دولي سعاد	عبد الرزاق حساني	نبيل عبد الهادي العوني
ريم الشريف	عده بن عنو	هشام خلوق
سناء الريس	علاء نزار العقاد	هيبه غربي
صفاء عبد الحكيم	علي احمد عبد مرزوك	
صولة فيروز	فراس عباس هاشم	

2020| المانيا – برلين

اسماء اللجنة العلمية للكتاب

1. أ.م. د. فاطمة سلومي -العراق- رئيس اللجنة العلمية
2. أ.م. د. اياد خازر المجالي- الاردن-
3. د. شيماء الهواري- المغرب-
4. د. ريم الشريف- تونس-
5. د. عقيلة دبيش- باريس-
6. د. امينه عبد الله سالم- مصر-
7. د. امال عبد المنعم احمد- مصر-
8. د علاء نزار العقاد- فلسطين-
9. د. محمود البازي- سوريه-
10. د. ساهره ساهراوي- الجزائر-
11. د. بلال داودو- المغرب-
12. د. جمال خالد الفاضي- فلسطين-
13. د. لطيفه عمر عبد السلام- ليبيا-
14. د. علي عبد الهادي الكرخي – العراق -
15. د. مصطفى باسم السعدي – العراق -
16. د. شيماء يعرب شفيق الكمالي – العراق -
17. د. عباس عبد السلام عبد الرحيم حسن – العراق -
18. د. محمد فتحي عبد العال – مصر -
19. د. فراس عباس هاشم – العراق -
20. د. ميثاق بيات الضيفي – العراق -
21. د. زينب عبد الله – العراق

ثالثاً : جائحة كورونا (COVID-19).. خيارات علاجية

محمد فتحي عبد العال(*)

مقدمة:

الفيروسات التاجية هي زمرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان على حد سواء[1]. سبعة فيروسات من هذه المجموعة بإمكانها نشر العدوى بين البشر حول العالم ولكن أربعة منها تجلب أعراضا بسيطة وهي[2]: E,NL63,OC43 and HKU1229 . أما الثلاثة الأخطر ضمن هذه السلالة فأولها المسئول عن متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (SARS) والذي ظهر بالصين عام 2003 ويليه المسئول عن متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) والتي ظهرت بالمملكة العربية السعودية عام 2012 وآخرها كوفيد - 19 الذي يجتاح العالم حاليا[3].

وقد أعلنت اللجنة الدولية لتصنيف الفيروسات تسمية " فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم " (SARS-CoV-2) اسماً رسمياً للفيروس الجديد في 11 شباط/فبراير 2020. واختير هذا الاسم لارتباط

(*) ماجستير الكيمياء الحيوية جامعة الزقازيق، رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقاً.

(1) WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) July 2020.Available at https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses.

(2) Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis, Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116–125.

(3) Singhal, T. A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). Indian J Pediatr (2020). https://doi.org/10.1007/s12098-020-03263-6.

الفيروس جينياً بفيروس كورونا الذي سبب فاشية متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (سارس) في عام 2003. غير أن الفيروسين مختلفان رغم ارتباطهما الجيني. وأعلنت المنظمة بدورها أن "كوفيد-19" هو الاسم الرسمي لهذا المرض الجديد في 11 شباط/فبراير 2020.

يصيب الفيروس المستجد الجميع صغارا وبالغين ولكن تتفاوت درجات خطورة الإصابة تبعا للعمر فكلما زاد العمر زادت الخطورة وبحسب مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) فالفئات الأكثر خطورة هي أصحاب الأمراض المزمنة (الكلى-الكبد - أمراض المناعة-السمنة - القلب-الأنيميا المنجلية) ومرضى الربو وضغط الدم ومرضي السكري من النوع الأول والثاني وحالات الحمل والمدخنين ونزلاء دور المسنين والأطفال المصابين بأمراض جينية أو عصبية أو وظيفية [1].

وينتقل فيروس كوفيد عن طريق الرذاذ الصغير الذي يخرج من أنف أو فم المصاب بالعدوى عند التحدث أو العطس والسعال وأضيف إلى ذلك الهواء مؤخرا وعن طريق العين حيث حذرت دراسة من كلية الطب جامعة جون هوبكنز بالولايات المتحدة من أن الدموع الملوثة بالفيروس قد تكون مصدرا للعدوى وقد علل الباحثون ذلك بامتلاك العين لمستقبلات ACE والموجودة بالرئتين أيضا والتي يستهدفها الفيروس مما يصيب مرضى كورونا بتهيجات العين والتهاب الملتحمة وأن مسحات العين قد دلت على وجود الفيروس في العين لمدة 27 يوما بعد الأعراض الأولية للإصابة بالمرض ويأتي في المرتبة الأخيرة البراز ويعرف ذلك بFecal oral transmission وذلك وفقا لملاحظات المركز الصيني للسيطرة على الأمراض والوقاية منها من وجود

[1] Center for disease controle and prevention, corona virus disease 2019 (COVID-19). https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html.

الأمن الصحي كأحد مهددات الأمن القومي والمجتمعي العالمي

الفيروس ببراز مرضى كورونا وهو ما اعتبروه أمرا طبيعيا حيث من الممكن أن يبتلع الشخص لعابه الملوث بالفيروس فيدخل للمعدة والأمعاء ومنها للبراز. ويستغرق الوقت بين التعرض وظهور الأعراض ما بين يومين و14يوما، بمتوسط خمسة أيام.

وتشمل الأعراض الشائعة : الحمى والسعال والعطس وآلام الحلق وضيق التنفس والصداع وأوجاع الجسم والعضلات وفقدان حاستي الشم والتذوق وقد تؤدي إلى أعراض أكثر تعقيدا كالالتهاب الرئوي مؤخرا أضاف مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكي (CDC) ثلاثة أعراض جديدة هي سيلان الأنف أو الاحتقان والإسهال والغثيان(1,2,4).

لا يوجد علاج محدد حتى الآن للفيروس كما تجري الاختبارات على قدم وساق من أجل الوصول إلى لقاح يوفر الحماية للبشرية من هذا الفيروس. وتتركز الجهود الحالية على تنمية الثقافة المجتمعية تجاه مجموعة من التدابير الاحترازية ومنها غسيل اليدين بالماء والصابون والحفاظ على مسافة متر فأكثر من الغير وعزل المشتبه في إصابتهم لمدة أربعة عشر يوما.

فضلا عن تعزيز المناعة عبر الغذاء الصحي المتوازن الغني بالعناصر الغذائية والفيتامينات ويحتل فيتامين (سي) وفيتامين (د) والزنك قائمة الأدوية المفضلة لهذا الغرض. يتوافر فيتامين (سي) في مصادر طبيعية كالحمضيات والتوت والطماطم والفلفل والبروكلي والسبانخ [1].

بحسب موقع مايو كلينيك الشهير فالجرعة اليومية الموصى بها من فيتامين سي للبالغين الرجال 90ملجم وللسيدات البالغات 75 ملجم على ألا تجاوز

[1] Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER).Vitamin C. Available at https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-vitamin-c/art-20363932.

2000ملجم يوميا حيث تؤدي الجرعات العالية منه إلى الإسهال والغثيان والقيء وحرقة المعدة والصداع والأرق وتكون حصوات على الكلى.

أما فيما يخص الزنك وهو يتوفر طبيعيا في الدجاج واللحوم الحمراء كما يتوافر في البقوليات كالعدس وفي المكسرات كالكاجو وبحسب نفس الموقع فالجرعة الموصى بها من الزنك للبالغين من الرجال 11 ملجم وللسيدات 8 ملجم على ألا تجاوز الجرعة اليومية 40 ملجم[1].

أما فيما يخص فيتامين (د) ففي دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث ويسترن وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) ومعدلات الوفيات جراء كوفيد-19 وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كانت فرصهم في النجاة من مضاعفات كوفيد-19 اكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى منخفض من فيتامين (د) والذين كانوا الأكثر عرضة للوفاة ب كوفيد-19 ويربط الباحثون بين مستويات فيتامين (د) وعاصفة السيتوكين جراء نشاط الجهاز المناعي الزائد للمصابين بكوفيد 19 والتي تلحق ضررا بالغا بالرئتين والموت. قد تبدو الدراسات في هذا الصدد غير كافية الا أنه من المفيد أن نحافظ على نظام صحي يحتوي على فيتامين (د) والذي يتواجد في الأغذية الطبيعية مثل اللحوم والبيض والقطر والأسماك كالسلمون والسردين والماكريل إضافة إلى منتجات الألبان المدعومة بفيتامين (د) فضلا عن أهمية التعرض لضوء الشمس باعتدال حيث تصنع أجسامنا معظم فيتامين

(1) Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Zinc. Available at https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-zinc/art-20366112.

(د) من أشعة الشمس المباشرة على الجلد[1]، بحسب دراسة سعودية مشتركة مع جامعة بوسطن الأمريكية فانتاج فيتامين (د) من الجلد بعد التعرض لأشعة الشمس المباشرة خلال فصل الصيف يبدأ تدريجياً من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ويصل لذروته عند الساعة 11:30 ويستمر إلى الثالثة ظهراً وأن الفترة ما بين 9:30 الى 11 صباحاً هي افضل الأوقات ولا ينصح بالتعرض للشمس مابين 12 إلى 3 ظهراً لان التعرض في هذا الوقت يكون ضارا نسبياً لشدة الحرارة واحتمالية إحداث تغيرات في كروموسومات خلايا الجلد مسببة السرطان[2].

يتم تشخيص الإصابة بالمرض عبر أخذ مسحة الحلق أو مسحة البلعوم الأنفي وإجراء تقنية الاستنساخ العكسي - تفاعل البلمرة المتسلسل (RT-PCR) (4).

وتعد تقنية الاستنساخ العكسي - التفاعل البوليميري المتسلسل أو-RT PCR إحدى أدق الأساليب المخبرية المستمدة من المجال النووي للكشف عن الفيروسات ومنها فيروس كورونا المستجد.

وتعتمد فكرة هذة التقنية علي عملية مضاعفة المادة الوراثية وتحديدا حمض (الدناDNA) وهي المادة الوحيدة القابلة للمضاعفة حيث يتم فك شريطي الدنا بعضهما عن بعض ثم تكوين شريط جديد أمام كل شريط قديم باستخدام انزيم البلمرة ثم يرتبطا ليصبح لدينا جزيئان من الحمض بدلا من جزء

[1] 3Ministry of Health - Bahrain.3-Your health matters to us .. and what is the truth and myth about Vitamin D?.Available at https://www.moh.gov.bh/Blog/Article/Details/43.

[2] Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis, Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116–125.

واحد ويتكرر هذا الإجراء عدة مرات مما يؤدي في النهاية إلى تضخيم وإكثار الجزء المطلوب دراسته من المادة الوراثية حمض (الدنا) مئات الآلاف من المرات. ويمكن عبر الأشعة المقطعية رصد علامات الالتهاب الرئوي [1].

1-ريمديسيفير (Remdesivir)

وقد طورته شركة جلعاد إثر تفشي فيروس إيبولا في غرب إفريقيا في الفترة من 2014 وحتى 2016. والريمديسيفير من مضادات الفيروسات نظيرة النوكليوتيدات مما يعرقل قدرة الفيروس ذو المحتوى من الرنا على الاستنساخ والتكاثر ويستخدم عن طريق الحقن بالوريد. كما وجد ان العلاج المبكر بالريمدسيفير يقلل من تكاثر الفيروس ومن الآثار السلبية على الرئة [2]. ويعمل الدواء في صورته النشطة ثلاثية الفوسفات و بشكل انتقائي تجاه البوليمرات الفيروسية بما يعني سمية أقل تجاه الإنسان.

ويتمتع بطول فترة نصف عمر داخل الخلايا مما يجعله يستخدم مرة واحدة يوميا وتبلغ الجرعة 200mg وريديا في اليوم الأول تليها جرعة وريدية يومية100mg في مدة حقن من 30-60دقيقةلمدة عشرة أيام [3].

---

(1) Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. Trop Med Int Health. 2020;25(3):278–280. doi:10.1111/tmi.13383 https//:pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32052514/.

(2) Sheahan TP, Sims AC, Leist SR, et al. Comparative therapeutic efficacy of remdesivir and combination lopinavir, ritonavir, and interferon beta against MERS-CoV. Nature communications. 2020;11(1):222.

(3) Sheahan TP, Sims AC, Graham RL, et al. Broad-spectrum antiviral GS-5734 inhibits both epidemic and zoonotic coronaviruses. Science translational medicine. 2017;9(396).

وقد أثبتت الجرعات اليومية الواحدة من هذا العقار فاعليتها لدى القرود الرايزيسية المصابة بكوفيد - 19حيث أدت الجرعات مرة واحدة يوميا إلى وقف التكاثر الفيروسي(1).

كما تشير بيانات معاهد الصحة الوطنية الأمريكية إلى فاعلية الريمديسيفير في إنقاص زمن التعافي من خمسة عشر يوما وحتى احد عشر يوما لدى مصابي كوفيد - 19.

وافقت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية FDA علي استخدام الريمديسفير لمرضى كوفيد-19 في حالات الطوارئ وهي الحالات التي يعاني فيها المرضى من انخفاض مستويات الأكسجين في الدم او بحاجة لجهاز التنفس الصناعي(2).

وقد فشل العلاج في السابق مع فيروس ايبولا الا انه أثبت فاعلية ضد سارس وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

ومن الأعراض الجانبية له: زيادة مستويات إنزيمات الكبد وانخفاض ضغط الدم والغثيان والقيء والتعرق والرعشة وقلة مستوى البوتاسيوم والألبومين وقلة عدد كريات الدم الحمراء والصفيحات الدموية .

---

(1) Siegel D, Hui HC, Doerffler E, et al. Discovery and Synthesis of a Phosphoramidate Prodrug of a Pyrrolo[2,1-f][triazin-4-amino] Adenine C-Nucleoside (GS-5734) for the Treatment of Ebola and Emerging Viruses. Journal of medicinal chemistry. 2017;60(5):1648-1661.

(2) Warren TK, Jordan R, Lo MK, et al. Therapeutic efficacy of the small molecule GS-5734 against Ebola virus in rhesus monkeys. Nature. 2016;531(7594):381-385.



2-الكلوروكين والهيدروكسي كلوروكين (chloroquine and hydroxychloroquine)

أظهرت التجارب الصينية للكوروكين بجرعة 500 ملجم عن طريق الفم مرتين يوميا فاعلية في تثبيط الالتهاب الرئوي وتحسين نتائج تصوير الرئة وسرعة التحول السلبي للفيروس. لكن الأعراض السمية للكلوروكين شجعت على استخدام الهيدروكسي كلوروكين . وقد أفادت بعض الدراسات إلى تأثير هيدروكسي كلوروكين 200ملجم عن طريق الفم كل 8ساعات في استئصال الفيروس[1].

كانت البداية لاستخدام هذا العقار عام 1955 للوقاية والعلاج من مرض البرداء او الملاريا وفي أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء والتهاب المفاصل الروماتويدي طويل المدى. الآلية التي يعمل بها الهيدروكسي كلوروكين ليست معلومه بالشكل الكامل ولكن نظريا يتطلب دخول الفيروسات المغلفة في الخلايا اندماج الغشاء المحيط بالفيروس مع غشاء الخلية المصابة للسماح بإطلاق الجينوم الفيروسي في السيتوبلازم. وفي حالة COVID-19 فالفيروس يرتبط بمستقبلات للإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2 (ACE2) على سطح الخلايا ثم يدخل الخلية مكملا رحلته المرضية حيث يستغل الخلية لتكون مصنع لاستنساخ ومضاعفة محتواه من الرنا الفيروسي . خطوة اندماج الأغشية الفيروسية والخلوية تحتاج إلى خفض الأس الهيدروجيني الحمضي في فجوة الليسوسوم للخلية ومهمة الهيدروكسي كلوروكين هي رفع الأس الهيدروجيني

(1) Gautret P., Lagier J.C., Parola P. Hydroxychloroquine and azithromycin as a treatment of COVID-19: results of an open-label non-randomized clinical trial. Int. J. Antimicrob. Agents. 2020 doi: 10.1016/j.ijantimicag.2020.105949.

وبالتالي يمنع الاندماج ودخول الفيروس للخلية. كما يثبط من إنتاج وتحرر السيتوكينات الضارة بالخلايا[1].

علاوة على ذلك، فقد أثبتت بعض الدراسات أن إضافة المضاد الحيوي أزيثروميسين (azithromycin) إلى الهيدروكسي كلوروكوين، يحسن كفاءة القضاء على السارس CoV-2 بشكل كبير.

ومن الأعراض الجانبية له صعوبات الرؤية والقراءة و اعتلال شبكية العين المرتبط بالجرعة حتى بعد التوقف عن استخدامه لذلك ينبغي فحص العينين بشكل دوري مع استخدامه وكذلك تغير تصبغ العين وفرط تصبغ الجلد والطفح الجلدي والدوار وفقر الدم وحب الشباب والكوابيس والاكتئاب إضافة إلى عدم الانتظام في ضربات القلب كما يقلل مؤقتا من عدد خلايا الدم البيضاء مما يزيد من فرصة الإصابة بالعدوى كما قد يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم عند تناوله مع بعض الأدوية كما يزيد من سوء حالة كل من الصدفية والبرفيريا.

وقد أوقفت منظمة الصحة العالمية مؤخرا التجارب السريرية الخاصة باستخدام دواء الملاريا الهيدركسي كلوروكين مؤقتا وذلك لتقييم مدى سلامة استخدامه حيث اثبتت بعض الدراسات ارتفاع معدل الوفيات لدى المجموعات التي تلقت العلاج بالهيدركسي كلوروكين بنسبة 18‰ بالمقارنة بالمجموعة التي لم تعالج باستخدامه 9‰ فضلا عن دراسات أخرى تشكك في جدواه لعلاج حالات فيروس كورونا [2].

---

[1] Touret F, de Lamballerie X. Of chloroquine and COVID-19. Antiviral research. 2020;177:104762.

[2] Magagnoli J., Narendran S., Pereira F. medRxiv; 2020. Outcomes of Hydroxychloroquine Usage in United States Veterans Hospitalized With Covid-19. 2020.04.16.20065920

3ـ فافيبيرافير (Favipiravir)

كانت المحطة الأولى لتجربة هذا العقار الياباني المضاد للفيروسات (فافيبيرافير favipiravir) والمعروف تجاريا ب(أفيجان Avigan) على كوفيد-19 في الصين وافقت على استخدامه في التجارب السريرية حيث أحدث نجاحا في تحول نتائج مرضى كوفيد - 19 من إيجابي لسلبي في غضون أربعة أيام وبحسب الدراسة التي أجريت عليه في ووهان الصينية ونشرت بمجلة medrxiv العلمية فقد تضمنت نجاح العقار الياباني في تخفيف أعراض مرضى كورونا في فترة وجيزة : الحمى في 2.5 يوما والسعال في غضون 4.6 يوما [1].

يعمل (فافيبيرافير Favipiravir) بشكل انتقائي على منع انزيم بلمرة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) دون المساس بالخلايا البشرية.. ويذهب البعض إلى قدرة الفافيبيرافير المفسفر (favipiravir-RTP) —وهي صورته النشطة— على إحداث طفرة عن طريق اندماجه بالخطأ باعتباره نيكلوتيده في الشريط المنسوخ من المحتوى الفيروسي مما يمنع دمج النيوكليوتيدات وبالتالي تعطل تضاعف الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا يوجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يحظر استخدامه تماما أثناء الحمل لاحداثه تشوهات على الاجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضا طفيفة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والأسهال وارتفاع انزيمات الكبد.

وقد استخدم هذا العقار في غرب أفريقيا لمكافحة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المنشود ففي تجربة سريرية للتحقق من فاعليته

---

[1] Li G, De Clercq E. Therapeutic options for the 2019 novel coronavirus (2019-nCoV). Nature Reviews Drug Discovery 2020 Feb doi:10.1038/d41573-020-00016-0

ضد مرض فيروس إيبولا في غويكيدو، غينيا، خلال ديسمبر 2014 أظهرت النتائج الأولية انخفاضًا في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة إلى معتدلة من فيروس إيبولا في الدم ولكن خلا الدواء من التأثير على المرضى الذين يعانون من مستويات عالية من الفيروس وهم الأكثر عرضة لخطر الوفاة، كما أبدى (فافيبيرافير) فاعلية محدودة ضد فيروس زيكا في الدراسات على الحيوانات[1].

4- لوبينافير /ريتونافير (Lopinavir and Ritonavir)

وهو من مثبطات انزيم البروتياز في فيروس الإيدز. وقد تم تجربته فيما يتعلق بحالات كوفيد- 19 لكن مؤخرا توصل باحثون في جامعة أكسفورد الى نتائج تستبعد أي فائدة ذات مغزى لعقار لوبينافير وريتونافير في مرضى كوفيد 19. ذلك أن العقار لم يفلح في خفض معدل الوفيات، أو مدة الإقامة في المستشفى، أو خطر التعرض لجهاز التنفس الصناعي مما دعا منظمة الصحة العالمية لايقاف التجارب بشأنه لعدم الفاعلية[2].

5-نيتازوكسانيد (Nitazoxanide)

وهو من مضادات الطفيليات والإسهال . يمتلك نيتازوكسانيد فاعلية واسعة ضد الفيروسات في المختبر وتعود هذه الفاعلية لتداخله مع المسارات

---

[1] Furuta Y, Gowen BB, Takahashi K, Shiraki K, Smee DF, Barnard DL (November 2013). "Favipiravir (T-705), a novel viral RNA polymerase inhibitor". Antiviral Research. 100 (2): 446–54. doi:10.1016/j.antiviral.2013.09.015. PMC 3880838. PMID 24084488.

[2] WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) July 2020. Available at https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses

المنظمة لعملية التكاثر الفيروسي بالعائل[1]. فضلا عن كونه يزيد من إنتاج انترفيرون الفا وبيتا والتي تمنع تكاثر الفيروسات داخل الخلايا ومن ثم يقلل انتشار العدوى الفيروسية بين الخلايا . لذلك تجري الدراسات عليه لدراسة فاعليته في الانفلونزا والتهابات الجهاز التنفسي الحادة وذلك بجرعة mg600 مرتين يوميا عن طريق الفم مما أدى لتحسين الأعراض في يوم واحد بالمقارنة بالدواء الوهمي البلاسيبو. لكن على الرغم من النشاط المختبري المبشر لنيتازوكسانيد ضد SARS-CoV-2 الا أنه فشل في تقليل مدة البقاء بالمستشفى وكذلك في تقليل مدة الأعراض في المرحلة الثانية من التجارب السريرية بمرضي التهابات الجهاز التنفسي الحادة التي تسببها الفيروسات والتي تتطلب دخول المستشفى لتلقي العلاج[2].

6-توسيليزوماب (Tocilizumab)

توسيليزوماب هو من الاجسام المضادة وحيدة النسيلة (المونوكلونال monoclonal antibody) المنتجة في المختبر ويمتاز المحلول المضاد الوحيد النسيلة بكونه يعمل ضد مستضد معين (الانتيجين antigen) ويمكن إنتاجه بكميات كبيرة على عكس الأجسام المضادة الطبيعية في الدم والتي تشكل خليط من عدة أجسام مضادة تتفاعل مع كثير من المستضدات. ويستخدم لتثبيط مستقبلات انترلوكين- 6 والتي تفرزها macrophages and

(1) Rossignol JF. Nitazoxanide, a new drug candidate for the treatment of Middle East respiratory syndrome coronavirus. Journal of infection and public health. 2016;9(3):227-230.

(2) Haffizulla J, Hartman A, Hoppers M, et al. Effect of nitazoxanide in adults and adolescents with acute uncomplicated influenza: a double-blind, randomised, placebo-controlled, phase 2b/3 trial. The Lancet Infectious diseases. 2014;14(7):609-618

monocytes ضمن الاستجابات المناعية والأعراض المصاحبة لعاصفة السيتوكين السبب في معدلات الوفاة بكوفيد - 19[1]. وقد أحرز التوسيليزوماب نجاحا في علاج الحالات المستعصية في كل من الصين وإيطاليا.

والجرعة الموصى بها في الحالات الحرجة والشديدة من COVID-19 هي 4-8 ملجم لكل كجم أو 400 ملجم قياسي كجرعة وريدية واحدة مع خيار تكرار الجرعة خلال 12ساعة بحيث لا تتجاوز الجرعة الإجمالية 800ملجم[2].

ـالديكساميثازون :

توصلت دراسة بريطانية مؤخرا إلى أن عقار الديكساميثازون الذائع الصيت قد قلص معدلات الوفيات بين الحالات الحادة من مرضى كوفيد المحتاجين للعلاج بالاكسوجين بدرجة كبيرة. والديكساميثازون هو أحد الستيرويدات القشرية ويستخدم كمضاد للالتهاب عبر تثبيط حركة أحد الخلايا المناعية المعروفة بكريات الدم البيضاء متعددة النواة كما يعمل على تثبيط عمل البروستاغلاندين والسيتوكين الالتهابية وهي المسؤولة عن عاصفة السيتوكين ...ية ' ٨٠٢ / ٣٧٥ مما يعني بارقة أمل لمرضى كوفيد الذين هم على أجهزة

---

[1] Zhou F ea. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. Published online 9 Mar 2020 .
https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3.

[2] National Health Commission (NHC) of the People's Republic of China. The diagnosis and treatment guide of COVID-19 pneumonia caused by new coronavirus infection 7th Edition, published March 3rd, 2020. Translanted to English .
http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content_5486705.htm



الأمن الصحي كأحد محددات الأمن القومي والمجتمعي العالمي....................................

التنفس الصناعي[1]. ونظرا للأعراض الجانبية لاستخدام مستحضرات الكورتيزون ومنها الديكساميثازون فقد حذرت منظمة الصحة العالمية من تخزينه ومن الاستخدام العشوائي والخاطئ له وأن استعماله يجب أن يكون وفق دواعي طبية وتحت إشراف طبي ومن الآثار الجانبية لديكساميثازون : تثبيط المناعة والتعرض للإصابة بالأمراض المعدية وتشوش الرؤية وتورم الوجه والأطراف وزيادة سريعة بالوزن وبطء التئام الجروح وارتفاع السكر في الدم وارتفاع ضغط الدم وسرعة أو بطء نبضات القلب[2].

References

1. -Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis. Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116–125.
2. -Center for disease controle and prevention, corona-virus disease 2019 (COVID-19). https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html.
3. -Furuta Y, Gowen BB, Takahashi K, Shiraki K, Smee DF, Barnard DL (November 2013). "Favipiravir (T-705), a novel viral RNA polymerase inhibitor". Antiviral Research. 100 (2): 446–54.

٨٠٢ / ٣٧٦

---

(1) Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis, Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116–125.

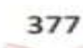
(2) NIH. COVID-19 Treatment guidelines. Available at. https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/immune-based-therapy/immunomodulators/corticosteroids/ Last Updated: July 17, 2020.

azithromycin as a treatment of COVID-19: results of an open-label non-randomized clinical trial. Int. J. Antimicrob. Agents. 2020 doi: 10.1016/j.ijantimicag.2020.105949.

5. -Haffizulla J, Hartman A, Hoppers M, et al. Effect of nitazoxanide in adults and adolescents with acute uncomplicated influenza: a double-blind, randomised, placebo-controlled, phase 2b/3 trial. The Lancet Infectious diseases. 2014;14(7):609-618.
6. -Li G, De Clercq E. Therapeutic options for the 2019 novel coronavirus (2019-nCoV). Nature Reviews Drug Discovery 2020 Feb doi:10.1038/d41573-020-00016-0.
7. Magagnoli J., Narendran S., Pereira F. medRxiv; 2020. Outcomes of Hydroxychloroquine Usage in United States Veterans Hospitalized With Covid-19. 2020.04.16.20065920.
8. -Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER).Vitamin C. Available at https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-vitamin-c/art-20363932.
9. -Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Zinc. Available at https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-zinc/art-20366112.
10. -Ministry of Health - Bahrain. Your health matters to us .. and what is the truth and myth about Vitamin D?.Available at https://www.moh.gov.bh/Blog/Article/Details/43.

376

11. -National Health Commission (NHC) of the People's Republic of China. The diagnosis and treatment guide of COVID-19 pneumonia caused by new coronavirus infection 7th Edition, published March 3rd, 2020. Translanted to English . http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content_5486705.htm.
12. -NIH. COVID-19 Treatment guidelines. Available at. https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/immune-based-therapy/immunomodulators/corticosteroids/ Last Updated: July 17, 2020.
13. -Rossignol JF. Nitazoxanide, a new drug candidate for the treatment of Middle East respiratory syndrome coronavirus. Journal of infection and public health. 2016;9(3):227-230.
14. -Sheahan TP, Sims AC, Leist SR, et al. Comparative therapeutic efficacy of remdesivir and combination lopinavir, ritonavir, and interferon beta against MERS-CoV. Nature communications. 2020;11(1):222.
15. Sheahan TP, Sims AC, Graham RL, et al. Broad-spectrum antiviral GS-5734 inhibits both epidemic and zoonotic coronaviruses. Science translational medicine. 2017;9(396).
16. -Siegel D, Hui HC, Doerffler E, et al. Discovery and Synthesis of a Phosphoramidate Prodrug of a Pyrrolo[2,1-f][triazin-4-amino] Adenine C-Nucleoside (GS-5734) for the Treatment of Ebola and Emerging Viruses. Journal of medicinal chemistry. 2017;60(5):1648-1661.
17. -Singhal, T. A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19) . Indian J Pediatr (2020). https://doi.org/10.1007/s12098-020-.6-03263



18. -Touret F, de Lamballerie X. Of chloroquine and COVID-19. Antiviral research. 2020;177:104762.

19. -Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. Trop Med Int Health. 2020;25(3):278–280. doi:10.1111/tmi.13383 https//: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32052514./

20. Warren TK, Jordan R, Lo MK, et al. Therapeutic efficacy of the small molecule GS-5734 against Ebola virus in rhesus monkeys. Nature. 2016;531(7594):381-385.

21. -WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) July 2020, https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses.

22. -Zhou F ea. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. Published online 9 Mar 2020 . https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3.



٢٣:٠٩

شهادة مشاركة

يقيدكم المركز الديمقراطي العربي الكائن في برلين - ألمانيا

الناشر للمؤلف الجماعي رقم التسجيل VR.3383-6435.B الصادر بتاريخ 2020/11/14

تحت عنوان:

الأمن الصحي كأحد مهددات

الأمن القومي والمجتمعي العالمي

بأن محمد فتحي عبد العال المحترم/ة

ساهم/ ت في هذا الكتاب من بحثه/ها الموسوم

جائحة كورونا (COVID-19). خيارات علاجية

سلمت له (لها) هذه الشهادة لاستخدامها في حدود ما يسمح به القانون

رئيس المركز

عمار شرعان

٢٠٢٠/١١/١٤

رئيس التحرير

أ.د نداء مطشر

٢٠٢٠/١١/١٤

المركز الديمقراطي العربي

للدراسات الاستراتيجية والسياسية والاقتصادية

ألمانيا - برلين



D.A.C

شهادة تحكيم

يفيدكم المركز الديمقراطي العربي الكائن في برلين - ألمانيا

الناشر للمؤلف الجماعي رقم التسجيل VR.3383-6435.B الصادر بتاريخ 2020/11/14

تحت عنوان:

الأمن الصحي كأحد مهددات

الأمن القومي والمجتمعي العالمي

بأن: د. محمد فتحي عبد العال المحترم/ة

عضو في اللجنة العلمية ومكلف/ (مكلفة) ضمن عمل الكتاب الجماعي كخبير وولي لتحكيم

المقالات العلمية والأبحاث والدراسات التي تدخل في إطار تخصصه/ (تخصصها) واهتماماته/ (اهتماماتها) البحثية

سلمت له/ (لها) هذه الشهادة لاستخدامها في حدود ما يسمح به القانون

رئيس المركز

عمار شرعان

2020/11/14

رئيس التحرير

أ. د نداء مطشر

2020/11/14

المركز الديمقراطي العربي

للدراسات الاستراتيجية والسياسية والاقتصادية

ألمانيا - برلين

شهادة تقدير من نادي مجدان كوستولاك لمحبي الكتب بسراييفو



القسم الثالث

شهادات وكورسات

تدريب هارفارد 40 شهادة

٦:٥٩ م

Certificate_d43759e47d1f4...

VE RI TAS

HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 and Nursing Homes

August 09, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education

   Certificate_e85588c3c48c4... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19: Reflections and Updates

December 06, 2020

This activity was designated for .75 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



 ٦:٠٠ م   ...  Zain KSA

Certificate_d94c5e39a002...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Silent Spreaders: Children and COVID-19

December 06, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٦:٠٠ م ··· Zain KSA

Certificate_93666ac2a59d4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Re-opening of Schools Part II

December 06, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٦:٥٤ م    ...  Zain KSA

Certificate_b194f31f0cee4c...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 and Loss of Smell:

Mechanisms and Implications for Scent-based Screening

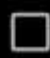
December 06, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








٦:٥٣ م ... Zain KSA

Certificate_5b6cee03a8fa4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

The Impact of COVID-19 on Telehealth

December 06, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





٦:٥٣ م  ... Zain KSA

  Certificate_8641b97b3a254... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 Testing on College Campuses

December 06, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®)
to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Certificate_2f7f16e7899b4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

The Case for New Lockdowns

December 07, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








٦:٥١ م ··· Zain KSA

Certificate_d58c5de157484...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Prolonged Recovery from COVID-19:

Diagnostic and Therapeutic Challenges

December 07, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٦:٥١ م    ... Zain KSA

 Certificate_765e9af4f0604...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 Vaccine Development and Novel Therapeutics

December 07, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٦:٥٠ م Zain KSA

   Certificate_09021d6f68cd4... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Mental Health in Healthcare Professionals

on the Front-Line of the COVID Pandemic

December 07, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®)
to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education






Certificate_556d6172826a4...




HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

The Re-Opening of Schools During COVID-19

December 07, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education






   Certificate_6cfd5277d3874... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19: Where Are We Today?

April 25, 2020

This activity was designated for 0.75 AMA PRA Category 1 Credits™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٢    Zain KSA 

Certificate_2bdb9e5fe1ac4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



 ۷:۲۲ م   ... Zain KSA

 Certificate_4a91b0f6b0134...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








م ٧:٢٢ ... Zain KSA

Certificate_9ec56186b0db4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٢    Zain KSA

Certificate_4a91b0f6b0134... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٢     Zain KSA

Certificate_9ec56186b0db4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٢    Certificate_4a91b0f6b0134...  Zain KSA



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٢     Zain KSA

Certificate_c3dfd306a28a4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Managing Vulnerable Populations and COVID-19

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٧:٢٤ م Zain KSA

   Certificate_0f85c80bdfea4... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

A Look at Operational Implications from COVID-19

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Certificate_5f045d39a9c34...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Coronavirus in the US: Facts, Fictions and Practical Tips

April 25, 2020

This activity was designated for 0.25 AMA PRA Category 1 Credits™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education






م ٧:٢٥ Zain KSA

   Certificate_582bd789cb6f4... 



Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 Impact on Infection Control, Preparedness and Cancer Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








م ٧:٢٦ ··· Zain KSA

Certificate_77dddc363e2f4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Coping with the Stress of Coronavirus

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٧:٢٦ م    Zain KSA

Certificate_a97b574f86114... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

ICU Management of Coronavirus Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Zain KSA ... ٧:٢٧ م

Certificate_c77094b741984...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Ethical and Psychosocial Issues in Management of COVID-19

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







م ٧:٢٨    Certificate_ad19bb11dfee41...  Zain KSA



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Lessons Learned from Around the World in Dealing with COVID-19

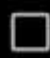
April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٨    Zain KSA 

Certificate_4cfeeace6b514...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Lessons Learned from Around the World in Dealing with COVID-19

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education






Certificate_6ee16bbc4b8d4...




HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Immunological Testing During COVID-19

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







م ٧:٣٠     Zain KSA

Certificate_ca022b81879f4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

ICU Management of COVID-19, PART II

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

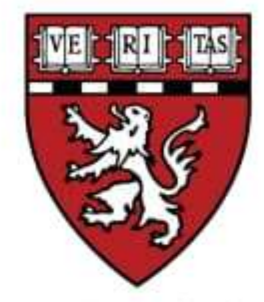
Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٣٠    ··· Zain KSA

Certificate_2959e00ec42d... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Coronavirus in the US: Facts, Fictions and Practical Tips

April 25, 2020

This activity was designated for 0.25 AMA PRA Category 1 Credits™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Zain KSA ٧:٢٢ م

Certificate_c3dfd306a28a4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Managing Vulnerable Populations and COVID-19

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







م ٧:٢٢    Zain KSA 

Certificate_9ec56186b0db4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:٢٢    ... Zain KSA

Certificate_4a91b0f6b0134... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



   Certificate_2bdb9e5fe1ac4... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients

April 25, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٧:٢٢ م ... Zain KSA

   Certificate_6cfd5277d3874... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19: Where Are We Today?

April 25, 2020

This activity was designated for 0.75 AMA PRA Category 1 Credits™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Certificate_38c854396cbf4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Cardiovascular Complications of COVID-19

May 13, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Zain KSA

Certificate_3988c170e1014...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Perspectives on Recovery from COVID-19

May 13, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



٧:١٥ م



Certificate_729cb5356806...

Zain KSA



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 in People with Diabetes or Obesity

May 13, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



   ٧:١٣ م ···  Zain KSA

Certificate_fdcab7264a3d4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 in People with Diabetes or Obesity

May 13, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ٧:١٢    Zain KSA

Certificate_b0df2fe942734... 



Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

COVID-19 in Rural Areas and Small Cities

May 13, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education








Certificate_45180a1fcd2f4...



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

The Impact of COVID-19 on Palliative Care

August 09, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education









Certificate_a9f8e97446174...




HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Moving Mountains:

Lessons Learned from Incident Command System

August 09, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



   Certificate_7cd02240ed3d... 



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

Hematologic Complications of COVID-19

August 09, 2020

This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



م ١١:٤٧  Zain KSA 

  HMS-certificate-download



THE HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated in the enduring material titled

The Telephone & Telemedicine in Clinical Medicine: An Instrument of Opportunity & Risk

April 29, 2020

This activity was designated for 3.00 AMA PRA Category 1 Credits™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Risk Management: General: 3.00 Credits

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education

Postgraduate Medical Education | Harvard Institutes of Medicine | 4 Blackfan Circle, 4th Floor | Boston, MA 02115



رحلتي مع كوفيد 19

١١:٤٠ م

Zain KSA

pdc00ijl 







١١:٣٨ م

Zain KSA

n8xxhr8a 

CERTIFICATE

PRESENTED TO

Mohammed Fathi Abdel Aal

FOR SUCCESSFULLY COMPLETING

Health and Safety Induction

July 26, 2020





DATE

DALE ALLEN
FOUNDER OF THE KNIGHTS OF SAFETY

ROY ROGERS, CFIOSH
COURSE PROVIDER







21101242



تدريب ستانفورد





98945_35577_3



Stanford University School of Medicine certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated for ***1.00*** hours in the Journal-based CME activity titled

Clinical Course and Risk Factors For Mortality Of Adult Inpatients With COVID-19 In Wuhan, China: A Retrospective Cohort Study

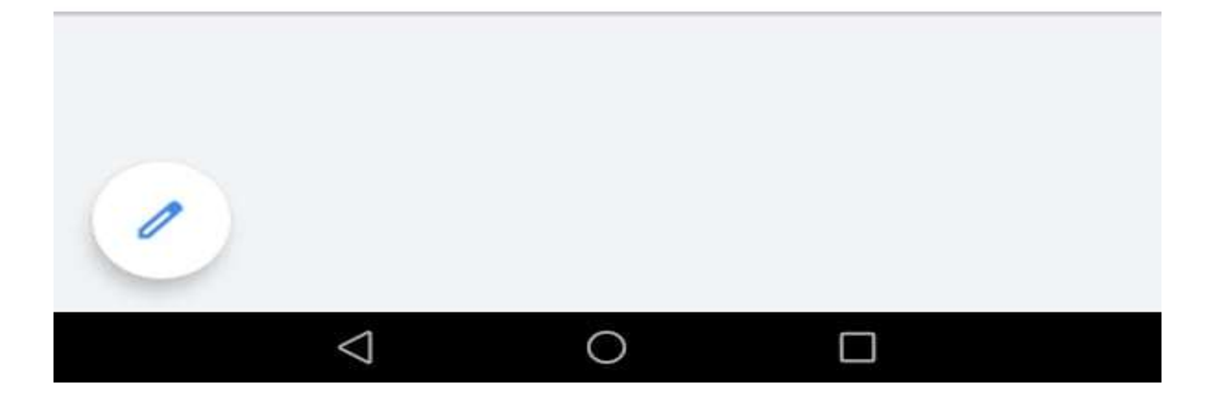
on March 9, 2020 - March 9, 2021

This Activity was designated for **1.00** *AMA PRA Category 1 Credit(s)*™

Accreditation

The Stanford University School of Medicine is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) to provide continuing medical education for physicians.

Daryl Oakes, MD
Associate Dean for Continuing Medical Education



٧:٢٠ م Zain KSA




98945_35798_3




Stanford University School of Medicine certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated for *0.75* hours in the Enduring Material titled

Stanford Pain Psychology COVID-19 Support Services: Values-Based Navigation Tools for Dealing with Stress

on 04/30/2020

This Activity was designated for **0.75** *AMA PRA Category 1 Credit(s)™*

Accreditation

The Stanford University School of Medicine is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) to provide continuing medical education for physicians.

Daryl Oakes, MD
Associate Dean for Continuing Medical Education

Stanford Center for Continuing Medical Education | cme.stanford.edu | Email: StanfordCME@stanford.edu



م ٧:٢١    98945_35713_3  Zain KSA



Stanford University School of Medicine certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal, PharmD

has participated for ***0.25*** hours in the Enduring Material titled

Donning & Doffing Video Series

on 04/30/2020

This Activity was designated for **0.25** *AMA PRA Category 1 Credit(s)™*

Accreditation

The Stanford University School of Medicine is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) to provide continuing medical education for physicians.

Daryl Oakes, MD
Associate Dean for Continuing Medical Education

Stanford Center for Continuing Medical Education | cme.stanford.edu | Email: StanfordCME@stanford.edu

Exam ID 35713



٧:٢٠ م  ... Zain KSA 

  98945_35802_3



Stanford University School of Medicine certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated for ***0.75*** hours in the Enduring Material titled

Is COVID-19 Seasonal?

on 04/30/2020

This Activity was designated for **0.75** *AMA PRA Category 1 Credit(s)*™

Accreditation

The Stanford University School of Medicine is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) to provide continuing medical education for physicians.

Daryl Oakes, MD
Associate Dean for Continuing Medical Education

Stanford Center for Continuing Medical Education | cme.stanford.edu | Email: StanfordCME@stanford.edu

Event ID 35802



٧:١٩ م   Zain KSA





98945_35653_3





Stanford University School of Medicine certifies that

Mohamed Fathi Abdel Aal

has participated for *1.25* hours in the Enduring Material titled

Oncology Journal Club: COVID-19 in Cancer Patients - the Early Data. How actionable is it? What Can We Learn?

on 04/30/2020

This Activity was designated for **1.25** *AMA PRA Category 1 Credit(s)™*

Accreditation

The Stanford University School of Medicine is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) to provide continuing medical education for physicians.

Daryl Oakes, MD
Associate Dean for Continuing Medical Education

Stanford Center for Continuing Medical Education | cme.stanford.edu | Email: StanfordCME@stanford.edu



من جون هونكينز

‹ Course Record

Share your hardwork with your Network Share



COURSE
CERTIFICATE

Dec 23, 2020

Mohamed Fathi Abdel Aal

has successfully completed

COVID-19 Contact Tracing

an online non-credit course authorized by Johns Hopkins University and offered through Coursera



Dr. Emily S. Gurley
Associate Scientist
Department of Epidemiology
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

Verify at coursera.org/verify/9ZEGKWTYGTZV

Coursera has confirmed the identity of this individual and their participation in the course.

This certificate does not affirm that this learner was enrolled as a student at Johns Hopkins University. It does not confer a JHU grade, course credit or degree; establish a relationship between this learner and JHU; enroll or register this learner at JHU or in any course offered by JHU; or entitle this learner to access or use resources beyond the online courses provided by Coursera.

م ١١:٣٥   Zain KSA

Mohamed Fathi Abd

NIH Certificates

NIH National Institutes of Health

Office of Clinical Research

PRESENTS THIS CERTIFICATE TO

MOHAMED FATHI ABDEL AAL

FOR SUCCESSFULLY COMPLETING

Principles of Clinical Pharmacology 2019-2020

John I. Gallin, M.D.
Associate Director for Clinical Research

Lisa Cordes, Pharm.D., BCACP, BCOP
Course Co-Director

William Douglas Figg, Sr., Pharm.D., MBA
Course Co-Director

NIH

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES, USA

١٠:٤٥ ص

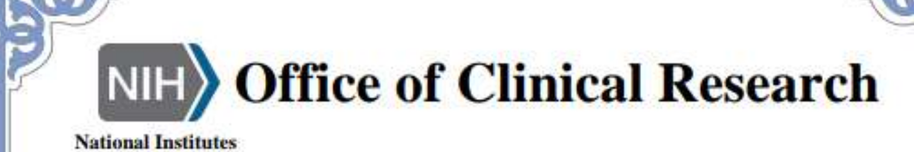






Mohamed Fathi Abdel Aal...





PRESENTS THIS CERTIFICATE TO

MOHAMED FATHI ABDEL AAL

FOR SUCCESSFULLY COMPLETING

Introduction to the Principles and Practice of Clinical Research 2020-2021

John I. Gallin, M.D.
Associate Director for Clinical Research

Anne Zajicek, M.D., Pharm.D.
Course Co-Director

Laura Lee Johnson, Ph.D.
Course Co-Director

Lisa Cordes, Pharm.D., BCACP, BCOP
Course Co-Director

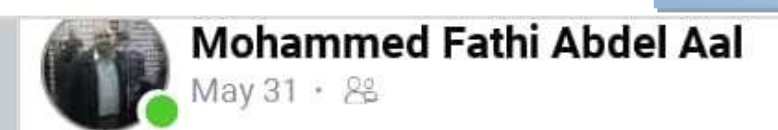






القسم الرابع

صور شخصية



Mohammed Fathi Abdel Aal
May 31

للذكرى
واول صلاة للظهر بعد فكك الحظر من مسجد بن خميس بالرياض
الحمد لله رب العالمين حمدا كثيرا طيبا مباركا


Mohammed Fathi Abdel Aal
Jun 5 ·
للذكرى
أول صلاة جمعة بعد فك الحظر.. مسجد السلامة الرياض
مالها بقى الكمامة القماش... سودا وبأستك من فوق اهيه 😁😁


Zain KSA
٧:٤٨ م
نتيجة فحص COVID-19
حجز واستعراض مواعيد COVID-19
سلبي
تاريخ النتيجة 19 أكتوبر 2020
تاريخ الفحص 18 أكتوبر 2020
ايجابي
تاريخ النتيجة 09 ديسمبر 2020
تاريخ الفحص 08 ديسمبر 2020
الرئيسية
المواعيد
الخدمات
الملف الشخصي


For Clinical Trial use only
FAVIPIRAVIR 200MG
P.I.

Informed consent of avigan



وزارة الصحة
Ministry of Health

Central IRB
Informed Consent Form

How new information will be communicated? ... the research team	... فريق البحث
What to do if a side effect or something wrong happens: If you have any other diseases or adverse events the principal investigator will decide whether to continue with participation in the study or not.	إذا كان لديك امراض أخرى أو أعراض جانبية سيقرر طبيب الدراسة فيما إذا كان من الممكن إبقاؤك مشاركا بالدراسة .
For further information, you can contact the study principal investigator **Dr. Mohammad Bosaeed** through Phone number: **+966(0)18011111 Ext. 17535**. In case you have enquiries related to your rights as a research subject you can contact the Institutional Review Board of MOH on Tel. 011 2125555, ext. 4337	على الباحث الرئيسي في الدراسة د. محمد بوسعيد +966(0)18011111 Ext. 17535 إذا كانت لديك أي استفسارات عن حقوقك كمشارك يمكنك الاتصال باللجنة الأخلاقية في وزارة الصحة على الرقم: ٠١١-٢١٢٥٥٥٥ تحويلة: ٤٣٣٧

Approved



وزارة الصحة

Central IRB
Informed Consent Form

Complication: If pregnancy took place when you were taking this medication, information from animal studies showed that this medication spreads in sperm and cause the death of embryo or cause growing defects in embryos. • There might be unknown reactions that can take place that we do not know yet. • You will be informed with any new information that becomes available and this may affect your desire to start or continue the study.	**المضاعفات:** إذا حدث الحمل أثناء تناول هذا الدواء، فقد أظهرت الدراسات التي أجريت على الحيوانات أن هذا الدواء ينتشر في الحيوانات المنوية ويسبب موت الجنين أو يتسبب في حدوث عيوب في نمو الأجنة. • قد تكون هناك ردود فعل غير معروفة يمكن أن تحدث ولا نعرفها بعد • سيتم إخبارك بأي معلومات جديدة متاحة والتي قد تؤثر على رغبتك في بدء الدراسة أو متابعتها
Alternatives to participation:	البدائل عن المشاركة
Freedom of withdrawal:	حرية الانسحاب من الدراسة
Study revision and approval: in King Abdelaziz Medical City- MNGHA was granted the approval. This study was also approved by IRB in Ministry of Health with study number RC20/220/R	مراجعة الدراسة واعتمادها الملك عبدالعزيز الطبية/وزارة الحرس الوطني-الشؤون الصحية كما تمت مراجعتها والموافقة عليها من قبل لجنة الأخلاقيات المركزية بوزارة الصحة (رقم الدراسة RC20/220/R)
How information and results will be used: corona virus COVID19	كيفية استخدام نتائج ومعلومات الدراسة فيروس كورونا كوفيد ١٩
Confidentiality:	سرية معلوماتك


وزارة الصحة
Consent statement
Signature of the participant
Signature of the participant's legal guardian (if applicable)
Name of the Principal Investigator (or delegate)
Signature of the Principal Investigator (or delegate)
MOH Facility Site
Al Mansoura Primary Health Care Centre
مركز الرعاية الصحية الأولية بالمنصورة
Date of the consent (To be personally dated by the Principal Investigator or delegate)
Name of the witness (if applicable)
اسم الشاهد
(إن وجد)
Signature of the witness (if applicable)
توقيع الشاهد
(إن وجد)
Date of the consent (To be personally dated by the witness)
تاريخ الإقرار
(يكتب التاريخ بواسطة الشاهد)



Kingdom Of Saudi Arabia
Ministry Of Health
Riyadh Regional Lab

المملكه العربيه السعوديه
وزارة الصحة
المختبر الاقليمي بالرياض

وزارة الصحة
Ministry of Health

LICENCE # 1127-58

Print Date : 23-Dec-20

Medisys rid# R13128

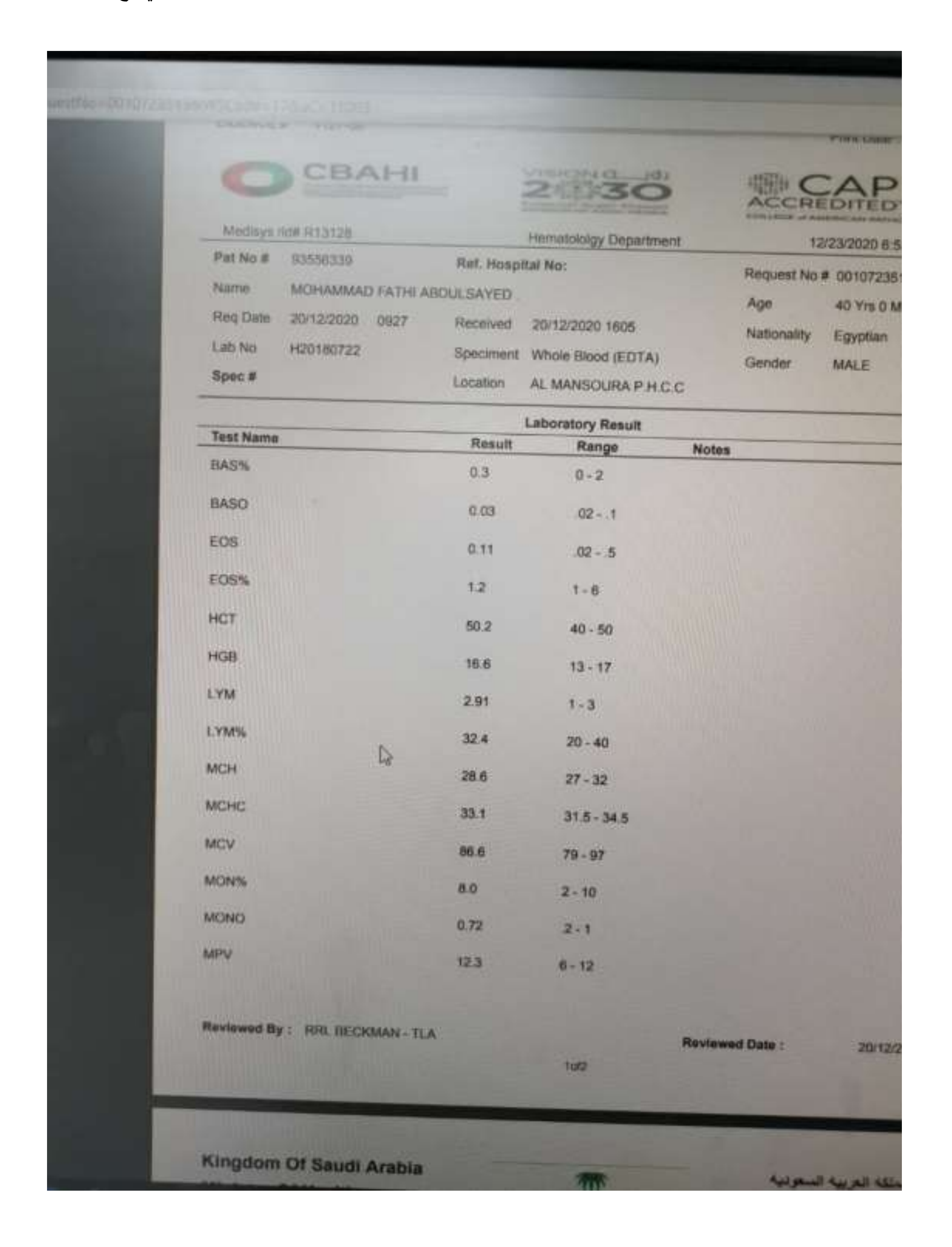
Biochemistry Department

12/23/2020 6:54:38 PM

Pat No #	93556339	Ref. Hospital No:		Request No #	0010723534
Name	MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED			Age	40 Yrs 0 Months
Req Date	20/12/2020 0929	Received	20/12/2020 1706	Nationality	Egyptian
Lab No	A20198701	Speciment	Blood	Gender	MALE
Spec #		Location	AL MANSOURA P.H.C.C		

Laboratory Result

Test Name	Result	Range	Notes
Bilirubin -Total	12.07	5 - 21	
Creatinine Serum	78.99	59 - 104	


CBAHI

VISION 2030

CAP ACCREDITED

Medisys rid# R13128 Hematolology Department 12/23/2020 6:5

Pat No # 93556339 Ref. Hospital No: Request No # 00107235

Name MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED Age 40 Yrs 0 M

Req Date 20/12/2020 0927 Received 20/12/2020 1605 Nationality Egyptian

Lab No H20180722 Speciment Whole Blood (EDTA) Gender MALE

Spec # Location AL MANSOURA P.H.C.C

Laboratory Result

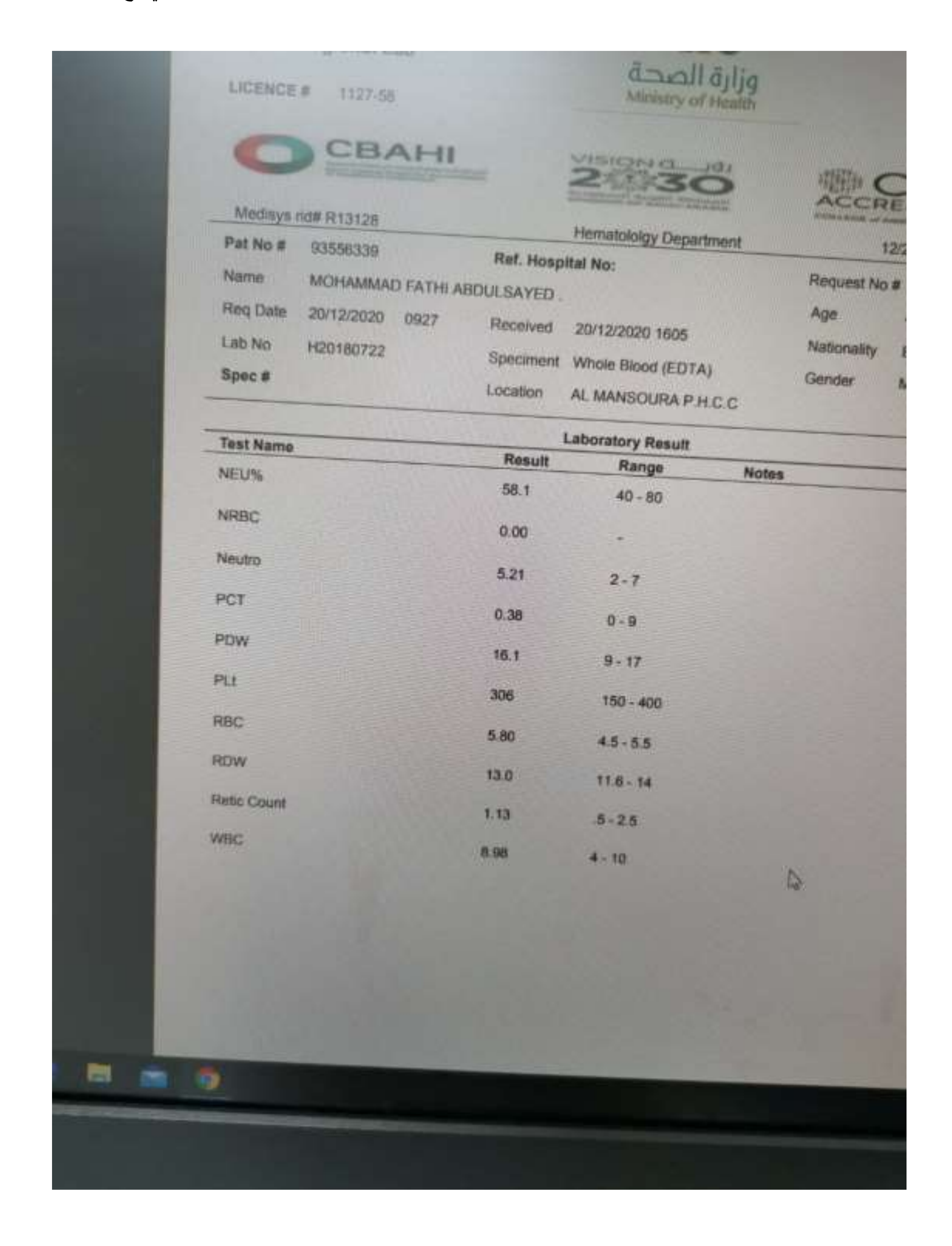
Test Name	Result	Range	Notes
BAS%	0.3	0 - 2	
BASO	0.03	.02 - .1	
EOS	0.11	.02 - .5	
EOS%	1.2	1 - 6	
HCT	50.2	40 - 50	
HGB	16.6	13 - 17	
LYM	2.91	1 - 3	
LYM%	32.4	20 - 40	
MCH	28.6	27 - 32	
MCHC	33.1	31.5 - 34.5	
MCV	86.6	79 - 97	
MON%	8.0	2 - 10	
MONO	0.72	.2 - 1	
MPV	12.3	6 - 12	

Reviewed By : RRL BECKMAN - TLA Reviewed Date : 20/12/2

1of2

Kingdom Of Saudi Arabia

المملكة العربية السعودية



LICENCE # 1127-58

وزارة الصحة
Ministry of Health

CBAHI

VISION رؤية 2030

ACCRE

Medisys rid# R13128

Hematololgy Department

Pat No #	93556339	Ref. Hospital No:			
Name	MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED .			Request No #	
Req Date	20/12/2020 0927	Received	20/12/2020 1605	Age	
Lab No	H20180722	Speciment	Whole Blood (EDTA)	Nationality	
Spec #		Location	AL MANSOURA P.H.C.C	Gender	

Laboratory Result

Test Name	Result	Range	Notes
NEU%	58.1	40 - 80	
NRBC	0.00	-	
Neutro	5.21	2 - 7	
PCT	0.38	0 - 9	
PDW	16.1	9 - 17	
PLt	306	150 - 400	
RBC	5.80	4.5 - 5.5	
RDW	13.0	11.6 - 14	
Retic Count	1.13	5 - 2.5	
WBC	8.98	4 - 10	



Kingdom Of Saudi Arabia
Ministry Of Health
Riyadh Regional Lab

LICENCE # 1127-58

وزارة الصحة
Ministry of Health

مملكه العربيه السعوديه
وزارة الصحة
مختبر الاقليمي بالرياض

Print Date : 23-Dec-2

CBAHI

VISION رؤيـة 2030

CAP ACCREDITED

Medisys rid# R13128 — Biochemistry Department — 12/23/2020 6:54:08 PM

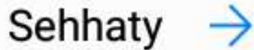
Pat No #	93556339	Ref. Hospital No:		Request No #	0010723513
Name	MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED .			Age	40 Yrs 0 Months
Req Date	20/12/2020 0927	Received	20/12/2020 1706	Nationality	Egyptian
Lab No	A20198684	Speciment	Blood	Gender	MALE
Spec #		Location	AL MANSOURA P.H.C.C		

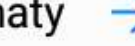
Laboratory Result

Test Name	Result	Range	Notes
ALT	31.12	0 - 50	
Potassium Serum	4.64	3.5 - 5.1	
Sodium Serum	139.80	136 - 146	
UREA (Bun)	3.75	2.8 - 7.2	
Uric Acid	434.40	208.3 - 428.3	







الأحد، ١٨ أكتوبر

عزيزي مستخدم تطبيق صحتي
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ
2020/10/18 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص
موقع الفحص: https://www.google.com/maps/place
/24.608861,46.748708

٧:٤٨ م

الاثنين، ١٩ أكتوبر

Dear Sehhaty user, Your verification code is 0423
o/R0lOvUhT9

٥:٥٢ م

الخميس، ٢٢ أكتوبر

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ 0785
بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري في
18-10-2020 نطمئنكم بعدم اصابتكم بفايروس كورونا
المستجد Covid-19.
الرجاء الاستمرار في اتباع الإجراءات الوقائية لحماية نفسك
والآخرين. وفي حال كان لديك أي أعراض، اطلب الاستشارة
الطبية عن طريق الاتصال بمركز خدمة 937 للمساعدة.
وللحصول على معلومات حول الإجراءات الوقائية، اضغط على
الرابط التالي https://covid19awareness.sa/
*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

٧:٠٢ ص

الثلاثاء، ٨ ديسمبر

Dear Sehhaty user, Your verification code is 7995



اكتب رسالة





Zain KSA ١٢:٥٦ م

Sehhaty

٧:٢٥ م

Verification code: 7128

٧:٣١ م

عزيزي مستخدم تطبيق صحتي
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ 2020/12/08 الساعة PM 10:30 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص
موقع الفحص: https://www.google.com/maps/place/24.630485,46.783042

٧:٣٧ م

Verification code: 3898

٨:٤١ م

الأربعاء، ٩ ديسمبر

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ 0785
بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري بتاريخ 08-12-2020 فقد تبين اصابتكم بفايروس كورونا المستجد Covid-19.
من أجل صحتك وصحة أحبائك، يرجى منك عزل نفسك والالتزام بتعليمات وزارة الصحة، وسيتم التواصل معك هاتفيا من قبل الفريق الطبي قريبا، متمنين لك الشفاء العاجل.
وللمزيد من الاستفسارات أو طلب المساعدة، يرجى زيارة الرابط التالي أو الاتصال بمركز خدمة 937
https://covid19awareness.sa/
*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

٧:٣٩ ص

الجمعة، ١١ ديسمبر











الأحد، ١٣ ديسمبر

عزيزي مستخدم تطبيق صحتي
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ
2020/12/13 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص
موقع الفحص: https://www.google.com/maps/place
/24.608861,46.748708

٥:٢٢ م

الاثنين، ١٤ ديسمبر

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ 0785
بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري بتاريخ
13-12-2020 فقد تبين اصابتكم بفايروس كورونا المستجد
.Covid-19
من أجل صحتك وصحة أحبائك، يرجى منك عزل نفسك
والالتزام بتعليمات وزارة الصحة، وسيتم التواصل معك هاتفيا
من قبل الفريق الطبي قريبا، متمنين لك الشفاء العاجل.
وللمزيد من الاستفسارات أو طلب المساعدة، يرجى زيارة الرابط
التالي أو الاتصال بمركز خدمة 937
/https://covid19awareness.sa
*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

٧:٠٠ ص

الجمعة، ١٨ ديسمبر

عزيزي مستخدم تطبيق صحتي
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ
2020/12/18 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص
موقع الفحص: https://www.google.com/maps/place
/24.608861,46.748708

٤:٥٠ م













Zain KSA ١٢:٥٥ م

Sehhaty 

.Covid-19
من أجل صحتك وصحة أحبائك، يرجى منك عزل نفسك
والالتزام بتعليمات وزارة الصحة، وسيتم التواصل معك هاتفيا
من قبل الفريق الطبي قريبا، متمنين لك الشفاء العاجل.
وللمزيد من الاستفسارات أو طلب المساعدة، يرجى زيارة الرابط
التالي أو الاتصال بمركز خدمة 937
https://covid19awareness.sa/
*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

١:٤٥ م

الأربعاء، أمس

عزيزي مستخدم تطبيق صحتي
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ
2020/12/23 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص
موقع الفحص: https://www.google.com/maps/place
/24.608861,46.748708

٧:٠٦ م

الخميس، اليوم

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ 0785
بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري في
23-12-2020 نطمئنكم بعدم اصابتكم بفايروس كورونا
المستجد Covid-19.
الرجاء الاستمرار في اتباع الإجراءات الوقائية لحماية نفسك
والآخرين. وفي حال كان لديك أي أعراض، اطلب الاستشارة
الطبية عن طريق الاتصال بمركز خدمة 937 للمساعدة.
وللحصول على معلومات حول الإجراءات الوقائية، اضغط على
الرابط التالي https://covid19awareness.sa/
*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

٦:١٦ ص




اكتب رسالة










بناء على النتائج المخبرية نطمئنكم بعدم اصابتكم بفايروس كورونا المستجد Covid-19.

إذا لم يكن لديك أي أعراض ، فالرجاء اتباع الإجراءات الوقائية لحماية نفسك والآخرين.

إذا كان لديك أي أعراض ، اطلب استشارة طبية عن طريق الاتصال بمركز خدمة 937.

للحصول على معلومات حول الإجراءات الوقائية ، اضغط على الرابط التالي

الرابط

تاريخ الفحص: 23-12-2020

تم بحمد الله